

Polikliniek Geriatric



Inleiding

U bent verwezen naar de polikliniek geriatrie. Omdat de werkwijze van deze polikliniek verschilt van die van andere poliklinieken, willen wij u de gang van zaken in deze folder uitleggen.

Wat is geriatrie?

Bij ouderen vinden vaak tegelijkertijd veranderingen plaats op lichamelijk, geestelijk en sociaal gebied. Dit kan sneller tot ziekte leiden. Het lopen kan bijvoorbeeld steeds slechter gaan. Maar ook het geheugen kan achteruit gaan. Door overlijden van leeftijdgenoten kan eenzaamheid of somberheid ontstaan. Vaak leidt dit weer tot klachten zonder dat er een duidelijke ziekte te herkennen is. In zo'n geval kan een klinisch geriater gevraagd worden een uitgebreid onderzoek te doen.

Een klinisch geriater is een specialist op het gebied van ouderdomsziekten en problemen. Als het nodig is, wordt ook de maatschappelijk werker ingeschakeld. In een aantal gevallen wordt ook de

psycholoog voor onderzoek gevraagd.

Hoe kunt u verwezen worden?

De verwijzing naar de polikliniek geriatrie wordt gedaan door de huisarts, de GGZ afdeling Ouderenzorg in overleg met de huisarts, door een verpleeghuisarts of een andere medische specialist. De medewerkers van de polikliniek geriatrie werken nauw samen met andere instellingen op het gebied van ouderenzorg.

Vertrouwenspersoon/contactpersoon

Op de polikliniek vindt een gesprek plaats met u en uw behandelend arts. Het wordt zeer op prijs gesteld wanneer een vertrouwenspersoon bij dit gesprek aanwezig kan zijn. Zo'n vertrouwenspersoon kan zijn uw partner, familielid of een verzorger, bijvoorbeeld een gezinsverzorgster of wijkverpleegkundige.

U en uw vertrouwenspersoon moet er rekening mee houden, dat het bezoek aan polikliniek ongeveer anderhalf uur kan duren. Tijdens het bezoek op de polikliniek zullen we u ook vragen een contactpersoon op te geven. Het is de bedoeling dat

u ons toestemming geeft om aan deze contactpersoon desgewenst inlichtingen te geven over u, uw ziekte en eventueel de behandeling. Voor alle duidelijkheid, de bovengenoemde vertrouwenspersoon kan een en dezelfde persoon zijn als de contactpersoon.

Vorbereidingen thuis

- Meldt u zich op het afgesproken tijdstip op de polikliniek geriatrie, polikliniek nr.....
Wanneer u gebruik maakt van een bril, hoorapparaat of stok, breng die dan mee
- Neem alle medicijnen die u de laatste drie maanden gebruikte mee naar het ziekenhuis (ook de medicijnen die u zelf kocht bij de drogist of apotheek)
- Van de huisarts heeft u een brief en verwijfskaart gekregen. Breng deze mee naar het ziekenhuis
- Trek gemakkelijke kleding aan

Indien u nog geen ponsplaatje heeft van het St. Anna Ziekenhuis laat dit dan voor uw bezoek aan de polikliniek even maken bij de receptie.

Hoe verloopt het eerste bezoek aan de polikliniek geriatrie?

Bij aankomst meldt u zich bij de polikliniekassistente. Hierna wacht u in de wachtruimte, alwaar de klinisch geriater u afhaalt. Eerst vindt er een gesprek plaats tussen u en de klinisch geriater. Ook zal de klinisch geriater een gesprek hebben met uw begeleider(s). Dit gebeurt terwijl u naar de onderzoekkamer gaat met de polikliniekassistente die alvast begint met een deel van het lichamelijk onderzoek. Hierna neemt de klinisch geriater het onderzoek over.

Na afloop van het lichamelijk onderzoek wordt er bloed afgenomen.

Hierna wordt er nog een hartfilmpje (ECG) en een longfoto (thoraxfoto) gemaakt.

Wanneer krijgt u de uitslag en van wie?

- Soms vindt er een vervolgonderzoek plaats (bijvoorbeeld een hersenscan of een bezoek aan het maatschappelijk werk) Er zal dan weer een nieuwe afspraak gemaakt worden.
- Voor de uitslag ontvangt u een herinneringsbriefje. De uitslag van de onderzoeken krijgt u van de klinisch geriater op de polikliniek. Dit gaat ongeveer een half uur duren.
- De klinisch geriater bespreekt de uitslagen met u en met uw begeleider. Ook wordt overlegd wat verder kan en moet gebeuren.
- Zonodig worden er weer nieuwe controle afspraken gemaakt.
- De huisarts wordt van de uitslag op de hoogte gesteld en neemt indien gewenst de vervolgbehandeling over.
- Het komt een enkele keer voor dat de bestaande problemen het best behandeld kunnen worden tijdens een opname in het ziekenhuis.

Heeft u nog vragen?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk om thuis alles nog eens rustig na te lezen.

Heeft u vragen, neem dan contact op met de polikliniek geriatrie van het St. Anna Ziekenhuis,
Telefoon 040–286 4383.

De polikliniek is bereikbaar op
**dinsdag en donderdag van
9.00 uur —17.00 uur.**

Voor u is een afspraak gemaakt op de polikliniek geriatrie op:

..... Dag

..... Datum

..... Uur

Bent u van mening dat in deze brochure bepaalde informatie ontbreekt, onjuist of onduidelijk is, dan vernemen wij dit graag. U kunt uw opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de brochure kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting. Patiëntenvoorlichting is geopend van

maandag t/m donderdag van 9.00—16.00 uur en vrijdag van 9.00—12.30 uur.

Telefoon: 040— 286 4874

Email: patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

**GERIA
02-10**