



*St. Anna Ziekenhuis*

## **Pijnstillende crème bij bloedprikken**

[WWW.ST-ANNA.NL](http://WWW.ST-ANNA.NL)



| bijzonder betrokken |

---

## **Inleiding**

Om bloedprikken bij uw kind zo pijnloos mogelijk te laten verlopen kan een pleister met verdovende crème worden aangebracht op de plaats waar geprikt gaat worden. De crème verdooft de huid en het onderliggende weefsel waardoor de prik veel minder pijnlijk is.

Er zijn ook andere factoren waardoor bloedprikken voor kinderen vervelend is, zoals angst en het vastgehouden worden. Door de huid met deze crème te verdoven ontstaat er in de toekomst bij uw kind mogelijk minder angst voor prikken.

## **Gebruiksaanwijzing**

De plaats waar de laborante prikt, is niet altijd te voorspellen. Daarom worden er meestal twee pleisters geplakt. Vooraf geeft de kinderarts of verpleegkundige aan waar de crème aangebracht moet worden. Soms kan het helaas voorkomen dat er op een andere plek wordt geprikt.

De aanbevolen hoeveelheid crème moet minimaal 30 minuten op het te verdoven gedeelte inwerken om het gewenste effect te krijgen. Na het verwijderen van de pleister en de crème duurt het minimaal 2 uur voordat de verdoving is uitgewerkt.

Bij bewegen kan de crème onder de pleister uitlopen. Om dit te voorkomen is het verstandig de arm zo min mogelijk te bewegen. Overigens betekent dit niet dat de crème dan geen effect meer heeft.

---

## Laboratorium

Als uw kind gebruik maakt van deze vorm van verdoven, zal dit meer wachttijd kosten bij het laboratorium. De polikliniekassistente vermeldt het tijdstip op de laboratoriumbon waarop de crème is aangebracht. U meldt zich met uw kind bij het laboratorium en er zal een tijdstip afgesproken worden voor bloedafname.

In overleg met de laborante kunt u intussen iets gaan drinken gedurende de wachttijd.

Voor het bloedprikken verwijdt de laborante de crème en de pleister.

## Mogelijke bijwerkingen

De crème die gebruikt wordt heet Emla. De werkzame stoffen in Emla zijn lidocaine en prilocaine. Bijwerkingen van Emla kunnen jeuk en roodheid veroorzaken. Deze verschijnselen verdwijnen snel.

## Heeft u nog vragen

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als een aanvulling hierop. Hierdoor kunt u alles nog eens rustig na lezen. Heeft u nog vragen neem dan contact op met de assistente van de **polikliniek kindergeneeskunde, telefoon: 040-286 4853.**



**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**

Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting.

**Redactie**

St. Anna Ziekenhuis  
Patiëntenvoorlichting  
T: 040 - 286 4874  
E: [patiëntenvoorlichting@st-anna.nl](mailto:patiëntenvoorlichting@st-anna.nl)

Postbus 90  
5660 AB Geldrop

[WWW.ST-ANNA.NL](http://WWW.ST-ANNA.NL)



**KIN020  
11-10**