



St. Anna Ziekenhuis



“Uw kind een dag in het ziekenhuis”

Kind en jeugdafdeling

WWW.ST-ANNA.NL



ONDERDEEL VAN
ST. ANNA
ZORGGROEP

| bijzonder betrokken |

Korte kennismaking

Beste ouders,

Binnenkort wordt uw kind een dag in het St. Anna Ziekenhuis opgenomen op de kinder en jeugd afdeling.

Een operatie of onderzoek onder narcose kan voor u en uw kind een spannende gebeurtenis zijn. Omdat er na de ingreep geen complicaties verwacht worden mag uw kind normaal gesproken dezelfde dag weer naar huis. Een enkele keer komt het voor dat een patiëntje toch een nacht moet blijven, bijvoorbeeld bij koorts of aanhoudende misselijkheid.

Vanzelfsprekend is dan één van de ouders welkom bij het kind te overnachten.

Uit ervaring weten we dat een ouder zijn kind het beste tot steun kan zijn als hij goed op de hoogte is van wat er gaat gebeuren. Daarom hebben we in deze folder het belangrijkste voor u opgeschreven.

Voor de leesbaarheid is in de tekst meestal de "hij-vorm" gekozen. Daar waar "hij" staat kan ook "zij" gelezen worden. Waar over ouders gesproken wordt kunnen dit vanzelfsprekend ook verzorgers zijn.

Voorlichting thuis

Kinderen kunnen een minder prettige ervaring over het algemeen beter verwerken als zij van tevoren weten wat hen te wachten staat. Omdat op deze dag alle handelingen in een kort tijdbestek plaats vinden kan dat bedreigend en belastend voor uw kind zijn. Daarom is het van belang hem goed voor te bereiden op wat er gaat gebeuren. Op deze manier krijgt uw kind de kans zijn angst in de hand te houden. *Vertel daarom op eenvoudige wijze en zo eerlijk mogelijk wat er gaat gebeuren en waarom.* Wát u aan uw kind verteld hangt af van zijn leeftijd. Oudere kinderen willen alles meestal precies weten; jonge kinderen hebben voldoende aan een korte, eenvoudige uitleg. Met hulp van spel materiaal (poppen,

dokterskoffertje, boeken) maakt u het verhaal nog duidelijker.

Vertel in ieder geval:

- Waarom uw kind geopereerd moet worden
- Wat er op de dag van de operatie gebeurt
- Hoe hij onder narcose gaat
- Dat u de hele dag bij hem blijft
- Dat u ook bij hem bent als hij onder narcose gebracht wordt en naast hem zit als hij weer wakker wordt. Ziet u hier erg tegen op dan is er wellicht een ander vertrouwd iemand die hem daarin begeleiden wil?
- Dat uw kind zich erna ziek kan voelen of pijn kan hebben, maar dat daar medicijnen voor gegeven kunnen worden.

Start niet te vroeg met uw voorbereiding. Dit kan onnodige spanningen veroorzaken. Voor de meeste kinderen is een goed tijdstip om er enkele dagen voor de opname over te beginnen. Met wat oudere kinderen kunt u er rustig wat eerder over spreken. Vraag uw jonge kind het verhaal aan u terug te vertellen. Zo komt u er vanzelf achter wat hij nog niet begrepen heeft.

Kinderen die goed zijn voorbereid kunnen evengoed nog angstig zijn of tegenstribbelen. Kinderen die niet zijn voorbereid voelen zich achteraf vaak bedrogen en teleurgesteld in voornamelijk hun ouders en zij kunnen daarna nog lange tijd achterdochtig blijven.

Voorlichting in het ziekenhuis

Nadat u akkoord gegaan bent met het voorstel van de specialist om uw kind te opereren wordt ongeveer 2 dagen voor de operatiedatum ter voorbereiding van de operatiedag een afspraak gemaakt in het ziekenhuis. U krijgt dan een intake gesprek met een medewerker van de kinder en jeugdafdeling en eventueel aansluitend een gesprek met een

kinderverpleegkundige voor specifieke vragen over de operatiedag. Daarnaast gaat u met uw kind naar de anesthesie voor het preoperatieve spreekuur (zie verder). Indien nodig wordt een preoperatief onderzoek door de kinderarts verricht.

Ter voorbereiding van de dag van de operatie heeft het St. Anna Ziekenhuis een cd-rom met foto's gemaakt over een kind dat voor een kleine ingreep een dag wordt opgenomen. De cd-rom geeft een goed beeld van de gang van zaken op de afdeling dagbehandeling; de voorbereiding op de operatie, de verschillende mogelijkheden van onder narcose gaan en het verloop van de dag. Tijdens het intake gesprek op de kinder en jeugd afdeling krijg u de mogelijkheid om samen met uw kind naar de cd-rom te kijken.

De cd-rom is tevens een goede ondersteuning van uw voorbereiding thuis en *wij raden u dan ook zeer aan hem te gaan zien*. Een medewerker van de kinder en jeugd afdeling is aanwezig om u en uw kind de cd-rom te laten zien en eventuele vragen te beantwoorden. Voor uw kind is het de echte opnamedag dan minder vreemd.

Het is voor uw kind het prettigst als die ouder die het kind thuis heeft voorbereid en met wie het de cd-rom heeft gezien ook degene is die de opnamedag meekomt

Let op: Graag de vragenlijst anesthesie ingevuld meenemen bij het intake gesprek. Als er bloed geprikt moet worden vragen we u dit minimaal één week voor de intakeafspraak te laten doen.

Preoperatief spreekuur

Na het intake gesprek op de kinder en jeugd afdeling gaat u samen met uw kind naar het *preoperatieve spreekuur* van de anesthesie. Op dit spreekuur met de anesthesioloog komt u overeen op welke wijze uw kind onder narcose zal worden gebracht. U en uw kind kunnen kiezen tussen narcose door middel van een injectie (prik) of door in- en uit te ademen in

een kapje. Indien de anesthesioloog toch besluit af te wijken van de eerder gemaakte keuze is dat altijd ter wille van de veiligheid van uw kind.

Onderzoek voor de opname

Het kan zijn dat de kinderarts uw kind kort voor de opname graag nog wil zien voor een preoperatief onderzoek. Of dit nodig is, is afhankelijk van de voorgeschiedenis van uw kind en de aard van de operatie. Dit onderzoek gebeurt na het intakegesprek op de polikliniek kindergeneeskunde. U hoeft hier niet extra voor terug te komen.

Medicijnen

Als uw kind medicijnen gebruikt, wilt u dan alle medicijnen die uw kind gewend is in te nemen op de dag van de intake meenemen naar het ziekenhuis? Er worden dan afspraken met u gemaakt welke medicijnen in te nemen en wanneer op de dag van de operatie.

Twijfelt u hierover? Neem dan gerust telefonisch contact op met de kinder en jeugd afdeling.

Lichamelijke verzorging thuis

Wij vragen u uw kind voor de opname thuis in bad te doen of te laten douchen. Op de dag van de ingreep is het niet toegestaan dat uw kind sieraden, make-up of nagellak draagt. Sieraden zijn onhandig en kunnen kwijtraken; make-up en nagellak verhinderen een goed zicht op de doorbloeding van de huid en van de nagels.

Mocht uw kind lang haar hebben dan is het praktisch er die dag een vlecht of staart van te maken.

Opname

De dag vóór de opname kunt u 's middags tussen 14.30 en 16:00 uur

bellen voor de juiste tijd waarop u verwacht wordt op de kinder en jeugd afdeling, telefoon: 040-286 4170.

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de balie op de kinder en jeugd afdeling, routenummer 71. In verband met de rust van alle kinderen die geopereerd gaan worden is het wenselijk dat er één, hooguit twee volwassenen per kind meekomen.

Uw kind wordt getemperatuurde en krijgt een polsbandje met zijn naam.

Uitstel van de opname

Het kan voorkomen dat de opname uitgesteld moet worden omdat uw kind de dag ervoor;

- Neusverkouden is en/of hoest
- Temperatuursverhoging heeft boven 38°C
- Een kinderziekte heeft of daar de afgelopen drie weken mogelijk mee is besmet (bof, rode hond, mazelen, waterpokken etc.).

Wilt u in deze gevallen contact opnemen met de behandelend arts in het ziekenhuis. Hij kan beoordelen of de opname kan doorgaan.

Wat neemt u mee

Als onderdeel van de voorbereiding kunt u samen met uw kind zijn koffer of tas inpakken.

Voor uw kind:

- medicijnen die uw kind gebruikt
- knuffel, fopspeen, vertrouwd speelgoed
- eigen beker of flesje
- pyjama
- pantoffels of sokken
- Ondergoed

Voor u zelf:

- iets om te lezen of te doen tijdens het wachten
- Lunchpakket

Niet meer eten en drinken: nuchter zijn

Om braken tijdens de narcose zoveel mogelijk te voorkomen is het belangrijk dat uw kind een bepaalde periode ervoor *niet eet of drinkt (nuchter blijft)*. Als uw kind braakt tijdens het onder narcose brengen kan het braaksel in de longen terechtkomen en ademhalingsproblemen geven. De secretaresse van de kinder en jeugd afdeling vertelt u telefonisch hoe laat uw kind wordt verwacht en het tijdstip waarna hij niet meer mag eten en drinken.

Zuigelingen tot drie maanden mogen:

- tot vier uur voor de narcose: flesvoeding/ poedermelk of koemelk/ borstvoeding
- tot twee uur voor de narcose: helder vocht (water)

Kinderen van drie tot twaalf maanden:

- tot zes uur voor de narcose: eten
- tot vier uur voor de narcose: flesvoeding/ poedermelk of koemelk/ borstvoeding
- tot twee uur voor de narcose: helder vocht (water)

Kinderen ouder dan twaalf maanden:

- tot zes uur voor de narcose: eten of flesvoeding/ poedermelk of koemelk/borstvoeding
- tot twee uur voor de narcose: helder vocht (water)

Tot twee uur voor de ingreep helder vloeibaar drinken wil zeggen; water, thee (zonder melk, zonder suiker), appelsap of aanmaak limonade (dus geen dranken zoals melk of melkproducten of vruchtensappen of koolzuur houdende dranken (priklimonade)). Houdt u aan de voorgeschreven

richtlijnen, anders kan de operatie niet doorgaan. Leg uw kind uit, dat hij een poosje niets mag eten.

Wordt uw kind 's morgens geholpen dan kunt u uw kind 's avonds, voor u naar bed gaat, nog een bord pap of vla of een boterham geven. Wordt uw kind 's middags geopereerd dan mag het vóór zeven uur 's ochtends een beschuit zonder boter met zoet beleg eten. Helder vloeibaar drinken mag zoals boven beschreven tot twee uur voor de ingreep.

Wij adviseren u als begeleidende ouder om thuis goed te eten! Er staat u immers een vermoeiende dag te wachten. Voor uzelf is er thee en koffie op de afdeling. Ook kunt u gebruik maken van het bezoekers restaurant.

Narcose

Wanneer er voor het kapje is gekozen oefent de verpleegkundige dit met uw kind tijdens het voorbereidingsgesprek. De meeste kinderen vinden dat het narcose gas niet lekker ruikt. Zeg dit vooraf!

Als u narcose door middel van een injectie hebt afgesproken krijgt uw kind een uur van te voren een verdovende crème op de huid van de prikplaats aangebracht (EMLA zalf). Daardoor wordt de prik niet of nauwelijks gevoeld.

Begeleiding door een ouder voor en na de narcose

Voor uw kind kan het een grote geruststelling zijn dat u bij hem blijft tot hij slaapt en naast hem zit als hij weer wakker wordt.

Wij zien het belang daar zeer zeker van in en willen dan ook graag één van de ouders de gelegenheid bieden het kind te begeleiden naar de operatiekamer en daarna op de uitslaapkamer.

Hieraan zijn wel een aantal afspraken verbonden:

-
- Respecteer de privacy van de andere patiënten die u ziet op de uitslaapkamer, richt uw aandacht alleen op uw eigen kind.
 - U wordt verzocht niets mee te nemen naar de operatiekamer of uitslaapkamer, in het bijzonder geldt dit voor de mobiele telefoon.
 - In het belang van andere patiënten is het essentieel dat u zich rustig gedraagt.
 - Het kan voorkomen, om diverse redenen, dat u wordt gevraagd om de operatiekamer of uitslaapkamer te verlaten. Volg dan de aanwijzingen van de verpleegkundige rustig op.
 - Het personeel op de uitslaapkamer is er voor de zorg van de geopereerde kinderen. Zij hebben niet altijd de mogelijkheid om zich ook over u te ontfermen. Aanwezigheid op de uitslaapkamer is uw eigen verantwoordelijkheid.

Rondom de operatie

Een half tot één uur voor de operatie krijgt uw kind een zetpil tegen de pijn. Als uw kind aan de beurt is rijdt de kinderverpleegkundige hem in zijn eigen bed naar de operatieafdeling. Knuffel, doekje of speen mag mee. Op de operatieafdeling, komt u in een speciale wachtruimte. Daar trekt u over uw eigen kleren heen een schort aan en doet u een muts over uw haar. Het is raadzaam om schort en muts aan te doen waar uw kind bij is zodat hij uw verandering kan volgen en weet dat ú het bent in die vreemde outfit.

Kinderen worden meestal liggend in slaap gebracht. U kunt rustig en zachtjes tegen uw kind praten en zijn hand vasthouden.

Sommige kinderen vertonen het volgende gedrag bij het in slaap vallen:

- trekken of slaan met armen en/of benen
- draaien met de ogen, soms blijven de ogen open
- onrustig zijn
- bleek zien

-
- hoesten of soms een hoorbare ademhaling

U hoeft er niet van te schrikken, want dit is normaal als een kind onder narcose wordt gebracht. Uw kind merkt er zelf niets van, omdat het al slaapt.

Zodra uw kind slaapt krijgt het een infuus in gebracht waardoor vocht en medicijnen kunnen worden toegediend.

Als uw kind onder narcose is, begeleidt een operatieassistent u naar de uitgang van de operatiekamer. U kunt niet bij de operatie aanwezig zijn. U wordt verzocht terug te gaan naar de kinderafdeling.

Na de operatie wordt uw kind naar de uitslaapkamer gebracht. U wordt zo snel mogelijk geroepen om bij het wakker worden te zijn. De anesthesioloog beslist wanneer uw kind weer terug kan naar de afdeling. De kinderverpleegkundige komt u beiden dan halen. Houdt u er rekening mee dat uw kind na de ingreep wat slaperig, onrustig, verward of boos kan zijn. Ook kan hij zich misselijk voelen en bleek zien.

Op de operatie- of uitslaapkamer krijgt uw kind pijnstilling. Later worden er volgens een vast tijdschema pijnstillers aan uw kind gegeven (meestal in de vorm van zepillen).

Als uw kind toch nog pijn houdt, moet hij (of u) dit altijd duidelijk aan de kinderverpleegkundige vertellen! Zij bekijkt dan of uw kind extra medicijnen tegen de pijn kan krijgen of neemt hiervoor contact op met de anesthesist.

Het infuus blijft nog geruime tijd na de ingreep zitten.

Meestal mogen kinderen direct na de operatie al wat drinken. De kinderverpleegkundige zorgt hiervoor.

Informatie

Indien u na de ingreep vragen hebt over uw kind kunt u deze stellen aan de kinderverpleegkundige. In verband met de privacy wordt alleen informatie verstrekt aan de ouders en niet aan familie of vrienden.

Naar huis

Het tijdstip van naar huis gaan hangt af van de complete toestand van uw kind. De kinderverpleegkundige is ervaren in het beoordelen hiervan. In een ontslaggesprek krijgt u schriftelijke informatie over de gewenste voeding, de medicijnen, de pijnbestrijding en de juiste behandeling. Mbt. de pijnbestrijding krijgt u het gerichte advies uw kind gedurende de eerste 48 uur na de ingreep op vaste tijden bepaalde pijnstillende middelen toe te dienen. In dit gesprek komt ook aan de orde wat u thuis kunt verwachten en waar u op moet letten. Tevens vindt u op de schriftelijke informatie ook het telefoonnummer waar u contact op moet nemen bij spoedgevallen. Het is niet bij elke ingreep noodzakelijk dat een arts uw kind voor het vertrek nog ziet maar wilt u graag een arts spreken voor u het ziekenhuis verlaat dan kunt u dit het beste aan de kinderverpleegkundige doorgeven. U krijgt een afspraakkaart mee naar huis met dag en tijdstip van de poliklinische controle.

Weer thuis

Eenmaal thuis kan het zijn dat uw kind zich wat anders gedraagt dan u van hem gewend bent. Hij kan wat slechter slapen, meer aanhankelijk zijn, boos of juist heel stil, prikkelbaar of rusteloos zijn. Gelukkig is dit gedrag meestal snel over. Geef uw kind wat extra aandacht! Samen praten over wat er allemaal in die korte tijd gebeurd is kan helpen bij het verwerken ervan.

Tot slot:

Mochten er na thuiskomst nog vragen zijn dan kunt u altijd rechtstreeks contact opnemen met de **kinderafdeling, tel: 040-286 4841**.

Algemeen

Aansprakelijkheid

Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal van uw eigendommen of speelgoed van uw kinderen. Neem niet te veel geld mee of dure spullen.

Informatie en toestemming

Het is wettelijk vastgelegd dat iedere patiënt, dus ook uw kind, recht heeft op duidelijke **informatie** over:

- zijn ziekte of aandoening en de gevolgen daarvan
- de mogelijke onderzoeken en behandeling en de bijwerkingen en risico's van het onderzoek of de behandeling
- eventuele andere behandelingsmogelijkheden.

De arts zal met u bespreken welke onderzoeken hij voor uw kind noodzakelijk vindt. Als de informatie niet duidelijk is, vraag dan om nadere uitleg want in feite doet de arts u slechts een voorstel waarvoor u als ouder **toestemming** zult moeten geven.

<12 jaar Voor kinderen jonger dan 12 jaar geldt dat zij wel begrijpelijke informatie behoren te krijgen, maar het de ouders zijn die toestemming geven tot de behandeling.

12-16 jaar Een kind tussen 12 en 16 jaar geeft na informatie mede met zijn ouders toestemming. Mocht hij een andere mening zijn toegedaan dan zijn ouders, dan gaat na intensief overleg de mening van het kind boven die van zijn ouders.

>16 jaar Kinderen boven de 16 jaar beslissen zelf over hun behandeling.

Privacy en dossierinzage

Het St. Anna Ziekenhuis heeft een reglement dat de privacy van de patiënten beschermt. Zij is wettelijk verplicht zich daaraan te houden. De arts die uw kind behandelt, noteert zijn gegevens in het *medisch dossier*. Dit dossier is, na uw verzoek aan de arts, voor u ter inzage. De verpleegkundigen schrijven hun bevindingen in het *verpleegkundig dossier*, dat bij uw kind op de kamer ligt en aldaar kan worden ingezien door de ouders.

Second opinion

Voelt u zich erg onzeker over de diagnose die bij uw kind is gesteld, schroom dan niet om te zeggen dat u graag een second opinion (tweede mening) wilt inwinnen bij een andere arts. Overleg deze wens met uw arts.

Klachten

Wanneer u niet tevreden bent met de gang van zaken of de behandeling van uw kind, horen wij dat graag. Wij krijgen dan immers de kans om onze zorg te verbeteren. Bespreek uw klacht liefst het eerst met de direct betrokkenen maar wanneer u dit moeilijk vindt of wanneer dit overleg niet naar tevredenheid verloopt, kunt u zich altijd wenden tot de klachtenfunctionaris van het St. Anna Ziekenhuis.

Een folder van een klachtenregeling is verkrijgbaar via de verpleegkundige of via de afdeling patiëntenvoorlichting. U vindt Patiëntenvoorlichting op de begane grond, routenummer 13. Patiëntenvoorlichting is telefonisch bereikbaar onder telefoonnummer: **040- 286 4874** en is geopend van maandag t/m donderdag van 09.00 – 16.00 uur en op vrijdag van 09.00 – 12.30 uur.

Mobiele telefoon

Mobiel telefoneren op de kamer is in het ziekenhuis toegestaan. U mag uw telefoon niet mee nemen naar de operatie of uitslaapkamer.

Tot slot

Hopelijk hebben wij u met deze folder voldoende informatie kunnen geven. Mocht u toch nog vragen hebben dan kunt u altijd bellen met de kinder en jeugdafdeling, **tel: 040 – 286 4841**.



St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting.

Redactie

St. Anna Ziekenhuis
Patiëntenvoorlichting
T: 040 - 286 4874
E: patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

Postbus 90
5660 AB Geldrop

WWW.ST-ANNA.NL



**KIN025
01-12**