



St. Anna Ziekenhuis

Lactose tolerantie test (LTT)

WWW.ST-ANNA.NL



| bijzonder betrokken |

Waarom dit onderzoek

Een lactose tolerantietest (LTT) wordt uitgevoerd om na te gaan of u de stof lactose (melksuiker) goed of minder goed kunt verteren.

Lactose komt vooral in melk voor.

In de darmen wordt lactose omgezet in andere suikers.

Slechte vertering van lactose kan darmklachten veroorzaken.

Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd

U meldt zich om **8.00 uur nuchter** op het afnamelaboratorium begane grond (routenummer 06).

Hier wordt bloed afgenomen door middel van een prik in de vinger.

Daarna krijgt u 50 gram lactose te drinken, opgelost in 250 ml water.

Dit moet binnen vijf minuten worden opgedronken.

Na 30, 60, 90 en 120 minuten wordt opnieuw bloed afgenomen via een prik in de vinger.

Gedurende de proef is lichamelijke inspanning, roken, eten en drinken niet toegestaan. U mag bijvoorbeeld wel handwerken, lezen of kaarten.

De tijd die het onderzoek in beslag neemt is twee uur.

Het kan zijn dat u na het drinken van de lactose lichte klachten krijgt zoals onrustige darmen.

Hoe bereidt u zich voor

Op de dag van de test moet u nuchter zijn. Dat betekent niets meer eten na 22.00 uur op de voorgaande avond. Een beetje water drinken mag wel.

Samenvatting

- De LTT is bedoeld om vast te stellen of u lactose kunt verteren.
- Tijdens en na het onderzoek kunt u lichte darmklachten krijgen.
- Op het afgesproken tijdstip dient u zich te melden bij het afname-laboratorium op de begane grond (routenummer 06).
- Het is belangrijk dat u zich aan de voorbereidingsmaatregelen houdt.
- Gedurende de proef is lichamelijke inspanning, roken, eten en drinken niet toegestaan.

Heeft u nog vragen

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als een aanvulling daarop.

Hierdoor kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Heeft u nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met het **laboratorium, telefoon: 040 - 286 4866.**

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist



St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting.

Redactie

St. Anna Ziekenhuis
Patiëntenvoorlichting
T: 040 - 286 4874
E: patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

Postbus 90
5660 AB Geldrop

WWW.ST-ANNA.NL



LAB009
11-08