



*St. Anna Ziekenhuis*

# Orale Glucose Tolerantie Test bij volwassenen (OGTT)

[WWW.ST-ANNA.NL](http://WWW.ST-ANNA.NL)



| bijzonder betrokken |

---

## **Wat is een Orale Glucose Tolerantie Test (OGTT)**

Een OGTT wordt uitgevoerd wanneer er sprake is van verdenking op diabetes mellitus.

Diabetes mellitus (suikerziekte) is een stofwisselingsziekte, die ontstaat wanneer de alveesklier te weinig of helemaal geen insuline produceert. Insuline is nodig om het suikergehalte van het bloed omlaag te brengen. Als dat door een tekort aan insuline niet of onvoldoende gebeurt, blijft er teveel suiker in het bloed (te hoge bloedsuiker). We spreken dan van diabetes.

## **Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd**

Op de afgesproken tijd komt u naar het afdielaboratorium op de begane grond, routenummer 06.

Hier wordt nuchter bloed afgenomen door middel van een prik in de vinger. Daarna krijgt u 75 gram glucose te drinken, opgelost in 150 ml water. Dit moet binnen 5 minuten worden opgedronken. Na twee uur wordt opnieuw bloed afgenomen via een prik in de vinger.

Gedurende de proef is lichamelijke inspanning, roken, eten en drinken niet toegestaan. U mag bij voorbeeld wel handwerken, lezen of kaarten.

De tijd die het onderzoek in beslag neemt is twee uur.

## **Hoe bereidt u zich voor**

Op de dag van de test moet u nuchter zijn. Dat betekent niets meer eten na 22.00 uur op de voorgaande avond. Een beetje water drinken mag wel.

---

## Samenvatting

- De OGTT is bedoeld om vast te stellen of u suikerziekte heeft
- Er treden bij dit onderzoek geen complicaties op
- Op het afgesproken tijdstip dient u zich te melden bij het afnamelaboratorium looproute 06
- Het is belangrijk dat u zich aan de voorbereidingsmaatregelen houdt
- Gedurende de proef is lichamelijke inspanning, roken, eten en drinken niet toegestaan.

## Heeft u nog vragen

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie maar als aanvulling hierop.

Hierdoor kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Heeft u nog vragen over het onderzoek dan kunt u contact opnemen met het **laboratorium, telefoon: 040 - 286 4866.**



**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**

Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting.

**Redactie**

St. Anna Ziekenhuis  
Patiëntenvoorlichting  
T: 040 - 286 4874  
E: [patiëntenvoorlichting@st-anna.nl](mailto:patiëntenvoorlichting@st-anna.nl)

Postbus 90  
5660 AB Geldrop

[WWW.ST-ANNA.NL](http://WWW.ST-ANNA.NL)



**LAB013**  
**04-08**