

Portie urine voor onderzoek opvangen



Wat is een portie urine?

Een portie urine is die urine welke op een willekeurig moment geproduceerd wordt.

In urine kunnen een groot aantal stoffen worden gemeten, die door de nieren worden uitgescheiden.

De concentratie van deze stoffen kan informatie verschaffen over zeer uiteenlopende ziektebeelden.

Daarom wordt er regelmatig onderzoek in urine verricht.

Voor een aantal stoffen is het onderzoeken van een willekeurige portie urine voldoende, in enkele gevallen zelfs wenselijk.

Tip voor het opvangen van de urine

Gebruik voor het opvangen van de urine, een speciaal daarvoor bestemd potje, dat u meekrijgt van het laboratorium of van de huisarts. Deze potjes zijn goed afsluitbaar en bevatten geen stoffen die de urine kunnen verontreinigen. Dit voorkomt een verkeerde uitslag.

Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?

Tenzij de arts anders aan u vraagt is de eerste portie urine in de ochtend het meest geschikt voor onderzoek. Deze urine is namelijk het meest geconcentreerd.

Indien u erg vroeg wakker wordt, bijvoorbeeld om 3 uur 's nachts, vang dan liever de urine op een later tijdstip op, namelijk omstreeks de tijd dat u normaal opstaat.

Sluit het potje meteen goed af zodat er geen verontreinigingen in de urine kunnen komen.

Breng de portie urine zo snel mogelijk naar het **afnamelaboratorium** op de begane grond, **polikliniek route 06**.

Heeft u nog vragen?

Deze brochure is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk thuis alles nog eens rustig na te lezen. Heeft u nog vragen over het onderzoek, neemt u dan contact op met **het afnamelaboratorium, telefoon: 040-2864470**.

LAB015
11-08