



*St. Anna Ziekenhuis*

# Sperma-onderzoek

[WWW.ST-ANNA.NL](http://WWW.ST-ANNA.NL)



| bijzonder betrokken |

---

Sperma-onderzoek wordt uitgevoerd om de kwaliteit van het sperma (zaad) vast te stellen.

Het onderzoek wordt aangevraagd:

- bij vruchtbaarheidsproblemen welke te wijten kunnen zijn aan een slechte kwaliteit van het sperma.
- na een vasectomie (sterilisatie van de man) om na te gaan of de ingreep het beoogde resultaat heeft gehad.

Voor sperma-onderzoek is het van belang dat sperma op zodanige wijze wordt verkregen en behandeld, dat de kwaliteit niet geschaad wordt.

### **Hoe bereidt u zich voor**

Alvorens sperma op te vangen voor het onderzoek neemt u een onthoudingsperiode van drie dagen in acht; in deze periode mag **geen** zaadlozing plaatsvinden.

### **Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd**

Het sperma (zaad) moet door masturbatie, dat wil zeggen door zelfbevrediging, verkregen worden. Alle andere methoden zijn niet geschikt voor het onderzoek. **Een condoom mag niet gebruikt worden.** U vangt het sperma rechtstreeks op in het potje dat u heeft meegekregen van het laboratorium of van de arts. U krijgt een steriel, plastic potje mee, dat u van te voren **niet** uit mag spoelen.

Vang al het sperma op. Als er toch iets verloren gaat heeft het onderzoek geen zin. Het sperma hoeft dan niet voor het onderzoek ingeleverd te worden. U kunt dan een nieuw potje op komen halen bij het laboratorium. Sluit, na het opvangen van het sperma, het potje goed af met behulp van het schroefdekseltje.

---

Vul op het etiket in:

- naam
- geboortedatum
- datum en tijd van opvangen van het sperma.

Bewaar het sperma tot aflevering bij kamertemperatuur.

Breng het sperma zo snel mogelijk, maar in ieder geval binnen 1 uur nadat u het verkregen hebt, naar het afnamelaboratorium op de begane grond.

Sperma moet **vóór 10.00 uur** ingeleverd worden. Schud het potje tijdens vervoer zo min mogelijk. De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw arts.

### **Samenvatting**

- Sperma-onderzoek wordt uitgevoerd om de kwaliteit van het sperma vast te stellen.
- Voor sperma-onderzoek is het van belang dat sperma op zodanige wijze wordt verkregen en behandeld, dat de kwaliteit niet geschaad wordt.
- Het sperma moet door masturbatie, dat wil zeggen door zelfbevrediging, verkregen worden.
- Een condoom mag niet gebruikt worden.
- Een steriel, plastic potje krijgt u bij het laboratorium of van de arts.
- Breng het sperma zo snel mogelijk naar het laboratorium. In ieder geval **vóór 10.00 uur** en **uiterlijk binnen 1 uur na productie**

### **Heeft u nog vragen?**

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen. Heeft u nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met het **laboratorium, telefoon: 040 - 286 4866**.

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist.



**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**

Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting.

**Redactie**

St. Anna Ziekenhuis  
Patiëntenvoorlichting  
T: 040 - 286 4874  
E: [patiëntenvoorlichting@st-anna.nl](mailto:patiëntenvoorlichting@st-anna.nl)

Postbus 90  
5660 AB Geldrop

[WWW.ST-ANNA.NL](http://WWW.ST-ANNA.NL)



**LAB017  
06-10**