



St. Anna Ziekenhuis

Trombosedienst

WWW.ST-ANNA.NL



| bijzonder betrokken |

Waarom in de Trombosedienst

Uw arts heeft u antistollingsmiddelen voorgeschreven. Bij gebruik van dit soort medicijnen is regelmatige controle van uw bloed noodzakelijk. Deze controle wordt verzorgd door de Trombosedienst.

Wat doet de Trombosedienst

De Trombosedienst zorgt ervoor dat er regelmatig bloed bij u wordt afgenomen voor onderzoek. Bij dit onderzoek kijken wij naar het antistollend effect van de medicijnen die u inneemt. Afhankelijk van de uitslag van dit onderzoek wordt de dosering van uw medicijnen geregeld. Wijziging in de dosering heeft niets te maken met uw gezondheidstoestand.

De trombosedienst laat u weten op welke datum zij bloed bij u moeten afnemen door middel van een gele doseerbrief. Deze doseerbrief krijgt u thuis gestuurd met daarop uw antistollingsmedicatie en uw volgende controledatum. Neem bij uw volgende bloedafname de gele doseerkalender mee en vul de achterzijde hiervan in. Als extra controle nodig blijkt, wordt telefonisch het tijdstip van bloedafname met u afgesproken.

Bloed kunt u af laten nemen op het afnamelaboratorium van het St. Anna Ziekenhuis of op een externe afnameplaats bij u in de buurt. De plaats waar u zich laat prikken wordt altijd in overleg met u bepaald.

Als u niet zelf naar het ziekenhuis of naar een externe afnameplaats kunt komen, komt de Trombosedienst bij u aan huis prikken.

Onder bepaalde voorwaarden kan de controle door u zelf worden aangeleerd. De trombosedienst kan u hierover informeren.

Mogelijke complicaties

Door het gebruik van antistollingsmiddelen stolt uw bloed minder snel bij verwondingen. U bent gevoeliger voor het ontstaan van bloedingen, zoals bloedneuzen en blauwe plekken. Heeft u veel last van blauwe plekken en/of bloedingen, meld dit dan aan de Trombosedienst.

Heeft u felrode urine of gitzwarte ontlasting of bent u ongerust, neem dan direct contact op met uw huisarts en met de Trombosedienst.

Wat kunt u zelf doen

- Neem altijd precies het voorgeschreven aantal tabletten in, aan het einde van de dag, bijvoorbeeld rond het avondeten.
- Als u vergeten bent uw tabletten in te nemen, ga dan de volgende dag gewoon verder met uw schema. Meld de volgende dag bij de Trombosedienst hoe vaak u vergeten bent in te nemen. Neem de vergeten tabletten **NIET** de volgende dag extra in. Dat kan bloedingen veroorzaken.
- Als u te veel tabletten heeft ingenomen, ga dan de volgende dag gewoon verder met uw schema. Meld de volgende dag bij de Trombosedienst hoe vaak en hoeveel u teveel heeft ingenomen.
- Houdt u aan de controleafspraken. Als u ziek bent of verhinderd en u moet de volgende dag op de polikliniek of op een externe afnameplaats bloed laten prikken, neem dan contact op met Trombosedienst voor het verplaatsen van uw controleafspraak.
- Als u een nieuw medicijn voorgeschreven krijgt of als u wilt stoppen met een medicijn, geeft dit door aan de Trombosedienst
- Neem nooit op eigen initiatief andere medicijnen in, ook geen huis-tuin-en-keuken-middeltjes, vitaminepreparaten of homeopathische middelen. Overleg eerst met uw huisarts en geef het gebruik door aan de Trombosedienst.

-
- Wordt u ziek, laat dit weten aan uw huisarts en aan de Trombosedienst. Ziekte kan namelijk invloed hebben op uw dosering.
 - Als u een kleine chirurgische ingreep moet ondergaan, bijvoorbeeld het trekken van een kies, of u moet ingeënt worden, bijvoorbeeld voor een reis naar de tropen, vertel dan dat u onder behandeling bent van de Trombosedienst. Soms is het noodzakelijk tijdelijk uw dosering aan te passen om onnodig lang nabloeden te voorkomen. Neem hiervoor contact op met de trombosedienst.
 - Heeft u vakantieplannen, laat dit tijdig weten aan de Trombosedienst.
 - Als u in verwachting bent of in verwachting wilt raken, geef dan aan de verloskundige of gynaecoloog door dat u onder behandeling bent van de Trombosedienst.
 - U mag gerust gaan zwemmen, naar de sauna of gaan sporten. Het is echter verstandig om blessuregevoelige sporten te vermijden. Wees extra alert bij stoot- en valpartijen, vooral indien deze gepaard gaan met hoofdletsel.
 - Geef ziekenhuisopnames tijdig door aan de trombosedienst.

Privacy

Tijdens de bloedafname heeft u contact met medewerkers van de Trombosedienst. Aan deze mensen kunt u altijd vragen stellen, zij zullen deze zo goed mogelijk beantwoorden of uw vragen doorgeven aan de medewerkster van de Trombosedienst. Zij draagt er zorg voor dat u antwoord krijgt. Bij elke bloedafname worden aan u ook een aantal vragen gesteld. Er wordt daarbij zo goed mogelijk gewaakt over uw privacy. Op het afnamelaboratorium in het St. Anna Ziekenhuis zijn de voorzieningen zodanig dat uw privacy gewaarborgd is. Op de externe afnameplaatsen bevinden zich meestal meerdere personen binnen gehoorafstand.

Als u hier problemen mee heeft, kunt u overwegen voortaan bloed af te laten nemen in het ziekenhuis. Geef dit door aan de Trombosedienst.

Klachten

Heeft u klachten over uw behandeling bij de Trombosedienst, neem dan contact op met de klinisch chemicus, hoofd van de Trombosedienst.

U kunt ook schriftelijk uw klacht indienen. Hiervoor liggen klachtenformulier op het afnamelaboratorium en op de externe afnameplaatsen.

Wordt uw klacht onvoldoende behandeld, dan kunt u terecht bij de afdeling patiëntenvoorlichting van het St. Anna Ziekenhuis,

telefoonnummer 040 - 286 4874

Hebt u nog vragen

Uitgebreide informatie over de Trombosediensten vindt u ook in de folder "Informatie voor mensen met trombose" van de Trombosestichting Nederland.

Voor vragen kunt u terecht bij de Trombosedienst van het St. Anna Ziekenhuis op werkdagen van 8.30 uur tot 17.00 uur, **telefoonnummer 040 - 286 4060**. Uw dosering kunt u te allen tijden opvragen via dit nummer.



St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting.

Redactie

St. Anna Ziekenhuis
Patiëntenvoorlichting
T: 040 - 286 4874
E: patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

Postbus 90
5660 AB Geldrop

WWW.ST-ANNA.NL



**LAB020
11-10**