

Verzamelen van 24 uurs urine



Wat is 24 uurs urine?

24 uurs urine is alle urine welke gedurende een periode van 24 uur geproduceerd wordt.

In urine kunnen een groot aantal stoffen worden gemeten die door de nieren worden uitgescheiden.

De concentratie van deze stoffen kan informatie verschaffen over zeer uiteenlopende ziektebeelden.

Daarom wordt er regelmatig onderzoek verricht in urine.

Omdat de concentratie van veel stoffen niet in elke portie gelijk is, is het in een aantal gevallen belangrijk om urine te verzamelen over een periode van 24 uur.

De concentratie **per dag** van deze stoffen is namelijk meestal wel gelijk op verschillende dagen en geeft daarom vaak betere informatie dan een enkele portie urine.

Tip voor het verzamelen van de urine.

Gebruik een kan met een schenktuit of eventueel een trechter zodat er geen urine verloren gaat bij het in de fles gieten.

Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?

Algemeen.

U begint met verzamelen op het moment na uitplassen.

Bijvoorbeeld: u plast om 8.00 uur uit; deze urine wordt weggedaan.

Alle volgende urine wordt verzameld **tot en met de volgende morgen 8.00 uur.**

U probeert deze volgende morgen om 8.00 uur uit te plassen en dit nog in de fles te doen, zodat er ook écht gedurende 24 uur urine verzameld is.

U kunt de fles afgeven bij het afnamelaboratorium op de begane grond.

Urine voor onderzoek op histaminemetabolieten

Vorbereiding alvorens urine te verzamelen:

Vanaf 24 uur voorafgaande aan het verzamelen en tijdens het verzamelen van de urine mag u de volgende voedingsmiddelen niet gebruiken: yoghurt; kaas; zuurkool; wijn; vis uit blik.

U krijgt op het laboratorium een fles mee, waarin zich een geringe hoeveelheid vloeistof bevindt. Deze vloeistof mag niet uit de fles worden gespoeld.

Houd de fles tijdens vervoer goed gesloten.

Niet rechtstreeks in de fles urineren.

Buiten bereik van kinderen houden.

Heeft u nog vragen?

Deze brochure is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop.

Heeft u nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met het **laboratorium, telefoon: 040 - 2864866.**

LAB021
04-07