

Vetbalans



Wat is een Vetbalans ?

De arts heeft met u afgesproken om uw vetbalans te onderzoeken.

Een vetbalans is een onderzoek om na te gaan of de vertering en opname van het vet in orde is.

Vet wordt verteerd door stoffen uit de gal en de alveesklier.

Via de dunne darm worden de verteerde vetten opgenomen in het lymfestelsel.

Een slecht funktionerende gal, alveesklier of dunne darm veroorzaakt een te geringe vetopname.

Als gevolg hiervan blijft er teveel vet achter in de ontlasting.

Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?

- Gedurende vijf dagen gebruikt u het dieet, zoals beschreven in het vetconstanddieet.
Het dieet bevat per dag steeds dezelfde hoeveelheid vet.
Voor een betrouwbare uitslag van het onderzoek is het noodzakelijk dat u zich aan het dieet houdt.
- U kunt uw geneesmiddelen gewoon gebruiken.
- U krijgt een emmertje mee om uw ontlasting in te verzamelen.
- Op de eerste en tweede dag gebruikt u het voorgeschreven dieet.
- Op de derde, vierde en vijfde dag gebruikt u het voorgeschreven dieet.
U begint dan ook met het verzamelen van alle ontlasting in het daarvoor bestemde emmertje. Op het bijgeleverde etiket noteert u de datum en tijd van de eerste en laatste portie ontlasting.
- Na de laatste portie ontlasting op de vijfde dag levert u het emmertje in op het afnamelaboratorium. Dit is poli nummer 06.

Uitslag van het onderzoek

De uitslag van de vetbalans krijgt u van uw specialist.

Heeft u nog vragen?

Deze brochure is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop.

Hierdoor is het mogelijk alles thuis nog eens rustig na te lezen.

Heeft u vragen over het onderzoek dan neem dan contact op met het **laboratorium, telefoon: 040 - 2864866**

Heeft u nog vragen over het dieet, dan kunt u **de diëtist bellen tussen 9.00 en 10.00 uur tel: 040 - 2864050**

**LAB022
11-08**