

Mimetherapie Bij een aangezichts- verlamming



Inleiding

De arts heeft bij u een aangezichtsverlamming vastgesteld. De meest gebruikte medische term hiervoor is facialis parese. Er zijn verschillende oorzaken voor een aangezichtsverlamming. Uw behandelend arts heeft met u besproken wat in uw geval de oorzaak is.

In een normale situatie werken de spieren van de linker en rechter gezichtshelft min of meer gelijk. Bij een aangezichtsverlamming kunt u één gezichtshelft minder – of helemaal niet bewegen. Daarnaast kunnen spieren in het gezicht op een abnormale manier gaan meebewegen. Deze restverschijnselen ontstaan doordat de aangezichtszenew (nervus facialis) niet of maar gedeeltelijk is hersteld.

Restverschijnselen kunnen zijn:

- Asymmetrie (ongelijkheden) in het gezicht
- Ongewenste bewegingen in het gezicht (bijvoorbeeld het ongewenst dichtknippen van het oog bij het maken van een glimlach).

Bovenstaande verschijnselen zorgen ervoor dat de mimiek verstoord is. Vaak kan aan iemands gezicht afgelezen worden hoe diegene zich voelt of wat hij/zij van iets vindt. Omdat bij aangezichtsverlamming de spieren voor de mimiek niet voldoende functioneren, komt de betekenis van bepaalde expressies niet goed naar voren en/of kan door iemand verkeerd geïnterpreteerd worden. Dit kan een hoop misverstanden teweeg brengen.

- Spraakproblemen omdat aan één of beide kanten van het gezicht de spieren niet voldoende meewerken.
- Het niet goed kunnen sluiten van één of beide ogen.
- Het niet krachtig genoeg kunnen sluiten van de lippen, waardoor er

speeksel of eten/drinken gemakkelijk uit de mond loopt.

Wanneer u nog last heeft van de bovenstaande verschijnselen, heeft uw behandelend arts er voor gekozen u door te verwijzen naar de logopedist voor mimetherapie.

Wat is het doel van mimetherapie?

Het doel van mimetherapie is het verbeteren van de symmetrie in het gezicht. Anders gezegd: we willen bereiken dat de linkerkant en de rechterkant van uw gezicht zoveel mogelijk gelijk zijn, zowel in rust als met bewegen. Tijdens de therapie leert u het verschil tussen spanning en ontspanning in het gezicht te zien en te voelen. U leert ook om het gezicht zo symmetrisch (aan beide zijden gelijk) mogelijk te bewegen. Zowel bij eten en drinken, praten en bij het uitdrukken van bepaalde emoties. Door de mimetherapie leert u ook om in het dagelijks leven beter met uw aangezichtsverlamming om te gaan.

Wanneer is het mogelijk de behandeling te beginnen?

Mogelijk kunt u de aangedane zijde van uw gezicht weer (zichtbaar) wat bewegen. Dat is het goede moment om met de behandeling te starten. Wanneer er nog geen enkele beweging mogelijk is, kan het toch nuttig zijn om alvast de logopedist te bezoeken. Zij kan u uitleg en advies geven over de aangezichtsverlamming en u massageoefeningen aanleren.

Hoe ziet de behandeling eruit?

Bij het eerste bezoek wordt u door de logopedist onderzocht. Zij beoordeelt of u kunt starten met mimetherapie. Wanneer u mag beginnen, krijgt u uitleg over de behandeling en over de manier waarop u moet oefenen. Het aantal behandelingen varieert per patiënt (gemiddeld 5 tot 10 behandelingen). Een behandeling duurt gemiddeld 30 minuten. Daarnaast is het belangrijk dat u thuis actief en regelmatig oefent. Deze thuisoefeningen worden tijdens de behandeling met u doorgenomen.

Er wordt tijdens de therapie gewerkt aan:

- massage van het gezicht.
- oefeningen voor het bewegen van mond, neus, wang, ogen en voorhoofd.
- het verschil tussen spanning en ontspanning.
- beheersing van ongewenste meebewegingen.
- verbetering van eten, drinken en spreken.
- het oefenen van gezichtsuitdrukkingen met en zonder spiegel.
- het omgaan met een gezichtsverlamming.

Wat kunt u zelf doen?

Probeer uw gezicht zo ontspannen mogelijk te houden. Maak zoveel mogelijk kleine bewegingen wanneer u uw gezicht beweegt. Probeer het gezicht zo symmetrisch mogelijk te houden.

Soms wordt het advies gegeven om zelf alvast te oefenen door spieroefeningen voor het gezicht uit te voeren. Dit raden wij af omdat hierdoor juist asymmetrie kan optreden.

Mimetherapie in het St. Anna ziekenhuis

In het St. Anna ziekenhuis wordt mimetherapie gegeven door één van onze logopedisten.

Heeft u vragen, of wilt u een afspraak maken voor mimetherapie?
Neem dan contact op met de afdeling logopedie
van het St Anna Ziekenhuis:

Afdeling logopedie

Tel.nr: 040-286 4837

E-mail: logopedie@st-anna.nl

Heeft u nog vragen?

Deze brochure is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie maar als aanvulling hierop.

Hierdoor is het mogelijk om alles nog eens rustig na te lezen.

Heeft u nog vragen.

Afdeling logopedie

Tel nr: 040-286 4837

E-mail: Logopedie@st-anna.nl

www.st-anna.nl

LOG0001

11-09