

# 24 uurs EEG onderzoek



## **Inleiding**

Een EEG (elektro-encefalogram) is een onderzoek waarbij de hersenfunctie wordt onderzocht. Dit gebeurt met elektroden die op de hoofdhuid worden geplakt. Onder de elektroden wordt een contact pasta aangebracht, waarbij even over de hoofdhuid wordt gekrast. De elektroden zijn met draden verbonden met gevoelige meetapparatuur die de zeer zwakke elektrische activiteit in de hersenen kan meten en vastleggen. Hiermee krijgt de arts een indruk van het functioneren van de hersenen. Een EEG is een veilig onderzoek. Het EEG- apparaat heeft geen invloed op het functioneren van uw hersenen en er zijn geen risico's aan verbonden. Soms is het nodig om de informatie over een langere periode, 24 uur of meer, te verzamelen. Een dergelijk onderzoek noemt men een 24 uren EEG. Omdat de recorder 24 uur wordt gedragen, kunnen eventueel sporadisch voorkomende afwijkingen, die zich op een bepaald moment voordoen, worden opgespoord. Vandaar dat de drager van de recorder wordt gevraagd een dagboekje van zijn bezigheden en voorvallen bij te houden.

## **Vorbereiding**

Omdat de elektroden voor een periode van 24 uur worden bevestigd, is een goede voorbereiding nodig. Daarom willen wij u vragen om daags voor het onderzoek uw haren te wassen en geen haarlak, versteviging, gel of crème te gebruiken. Wanneer u een haarprothese of extensions draagt, willen wij u vragen dit te melden.

## **Het 24 uren EEG in de praktijk**

De recorder wordt op het lichaam gedragen met behulp van een schouder- en/of heupriem. Het is aan te bevelen wat wijdere kleding met voorsluiting aan te doen, met daaronder een T-shirt of hemd.

De recorder is een precisie-instrument dat met voorzichtigheid moet

worden behandeld. Het apparaat mag absoluut niet worden geopend en ook niet nat worden. U mag de 24 uur dat u de recorder draagt niet douchen, baden, zwemmen of in de sauna gaan.

Het is van belang dat u in de periode dat u de recorder draagt uw normale bezigheden en gewoonten aanhoudt.

U doet uw gebruikelijke werkzaamheden, besteedt tijd aan eventuele hobby's, en indien u dit gewend bent, rookt u uw sigaretje, of drinkt u uw borreltje. Tijdens de registratie periode mag u geen kauwgom gebruiken omdat de kauwbeweging een storing geeft op het EEG.

Om een en ander zo goed mogelijk te kunnen beoordelen, is het voor de arts van belang exact te weten wat u zoal hebt gedaan en hoe u zich daarbij hebt gevoeld. Het is de bedoeling dat u uw bezigheden met de daarbij behorende tijd noteert in een dagboekje dat u meekrijgt. Het is evenzeer belangrijk dat mogelijke klachten en gevoelens van onbehagen nauwkeurig worden vastgelegd.

Na het aanbrengen van de recorder wordt meteen een afspraak gemaakt voor de volgende dag, om de recorder en elektroden weer los te koppelen en de lijm van de hoofdhuid te verwijderen. Vergeet niet het dagboekje mee te brengen.

## Heeft u nog vragen?

Deze brochure is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop.

Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.

Heeft u nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met de

**Afdeling klinische neurofysiologie, telefoon: 040-2864829.**

**Afdeling Klinische neurofysiologie bevindt zich in de kelder route**

**24** Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist.

## Uw afspraak

**Afdeling: Klinische Neurofysiologie route 24 in de kelder**

**Datum van onderzoek:**

**Tijd:**

**Datum van loskoppelen van recorder:**

**Tijd:**

Bent u van mening dat in deze brochure bepaalde informatie ontbreekt, onjuist of onduidelijk is, dan vernemen wij dit graag. U kunt uw opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de brochure kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting.

Patiëntenvoorlichting is geopend van maandag t/m donderdag van 9.00-16.00 uur en vrijdag van 9.00-12.30 uur.

**Telefoon: 040-286 4874**

Email: [patiëntenvoorlichting@st-anna.nl](mailto:patiëntenvoorlichting@st-anna.nl)

**NEU001  
07-10**