

# CVA-nazorgpoli



---

## **Inleiding**

U heeft onlangs een beroerte of CVA gehad en was hiervoor opgenomen op de verpleegafdeling Neurologie van het St. Anna Ziekenhuis.

Door de beroerte kunnen u en uw naasten te maken krijgen met verschillende lichamelijke en/of geestelijke problemen. Deze problemen worden vaak pas na enige tijd duidelijk.

De verpleegkundige van de CVA-polikliniek kan u hierbij adviseren en begeleiden.

Bij ontslag wordt er een combinatieafpraak gepland op de polikliniek neurologie. Hierbij komt u eerst op controle bij de cva-nazorgverpleegkundige en vervolgens bij de neuroloog.

## **Wat doet de cva-nazorgverpleegkundige?**

Het gesprek met de verpleegkundige duurt maximaal 45 minuten en is gericht op uw dagelijks functioneren.

Het gesprek wordt gevoerd aan de hand van de vragenlijst die u bij ontslag mee naar huis heeft gekregen.

Als er problemen zijn, zoekt de verpleegkundige samen met u naar een oplossing. De verpleegkundige kan u bijvoorbeeld wijzen op geschikte hulpverleners of hulpverlenende instanties.

Ook als u niet direct een probleem ervaart of een vraag heeft, is het toch de moeite waard een bezoek aan de nazorgpolikliniek te brengen. De verpleegkundige kan door voorlichting en praktische tips te geven toch iets voor u betekenen.

De CVA-nazorgpolikliniek is zeer nadrukkelijk ook bestemd voor uw partner of directe naasten. Ook zij kunnen bij uw thuiskomst voor allerlei vragen of problemen komen te staan.

---

## **Aandachtspunten voor uw gesprek met de verpleegkundige**

Hieronder zijn een aantal vragen waar u bij stil kunt staan ter voorbereiding op het gesprek met de CVA-nazorgverpleegkundige.

### **Algemeen**

- Hoe gaat het met u in vergelijking met de situatie vòòr de beroerte?
- Hoe gaat het met uw partner of naasten sinds u een beroerte gehad ?
- Hoe is het ontslag van het ziekenhuis naar huis verlopen?
- Welke problemen ervaart u op geestelijk en op lichamelijk gebied?
- Ervaren u en/of uw naaste problemen door gedrags- of karakterveranderingen?

### **Hulp**

- Welke professionele hulp wordt er in de thuissituatie geboden?
- Door wie wordt er verder hulp geboden?
- Is de geleverde hulp voldoende?

### **Medicatie en leefregels**

- Bent u voldoende op de hoogte van de leefregels en lukt het u om de leefregels toe te passen?
- Hoe gaat u om met medicatie en leefregels?
- Wilt u uw medicatieoverzicht meenemen?

---

## **Hoe gaat het met de dagelijkse activiteiten**

- Mobiliteit/zich verplaatsen binnen of buiten
- Het bewaren van evenwicht
- Dagelijkse bezigheden:lezen,schrijven, administratie,geld hanteren, computer, telefoon

## **Zijn er veranderingen op het gebied van communicatie, zoals :**

- Zien / horen
- praten / taalbegrip
- Lezen / schrijven
- Spraak

## **Zijn er veranderingen op sociaal / maatschappelijk gebied, voor u en / of uw partner?**

- Wonen en leefomgeving, bijvoorbeeld woningaanpassingen
- Huishouden
- Dagbesteding / hobby
- Vervoer
- Werk / opleiding
- Relaties ( partner, kinderen en overigen)

### **Ondervindt u veranderingen op psychologisch gebied?**

- Stemming / emotie
- Gedrag ( karakter, impulsiviteit)
- Cognitie (aandacht, concentratie, geheugen, planning, inzicht)
- Ziekte-inzicht
- Slapen
- Seksualiteit
- Overige

### **Merkt uw partner veranderingen op psychologisch gebied?**

- Stemming / emotie
- Gedrag (karakter , impulsiviteit)
- Cognitie ( aandacht, concentratie, geheugen, planning, inzicht )
- Ziekte-inzicht
- Slapen
- Seksualiteit
- Overige

---

## Aandachtspunten voor de mantelzorger

Als u partner/naaste een beroerte heeft gehad kan het nodig zijn dat u taken van uw partner/naaste overneemt. Om hierbij stil te staan kunt u de volgende vragen doornemen. U bekijkt welke taken u op dit moment verricht **vanwege de beroerte van uw partner** die u voorheen niet uitvoerde.

Ik verricht nu extra taken

	Ja	nee
1. bij het klaarmaken van eten/drinken	0	0
2. bij het schoon maken van het huis	0	0
3. bij het wassen, strijken en naaien	0	0
4. bij het verzorgen en spelen met de kinderen	0	0
5. bij het boodschappen doen	0	0
6. bij het klussen in huis en het onderhouden van de tuin	0	0
7. door hulp te bieden bij persoonlijke verzorging	0	0
8. door hulp te bieden bij toiletbezoek	0	0
9. door hulp te bieden bij verplaatsen in huis	0	0
10. door hulp te bieden bij eten/drinken	0	0
11. door hulp te bieden bij verplaatsen buiten het huis	0	0
12. door hulp te bieden bij uitstapjes en familiebezoek	0	0
13. bij contacten met de gezondheidszorg	0	0
14. bij het regelen van hulpmiddelen e.d.	0	0
15. bij het regelen van financiën en verzekeringen	0	0
16. bij bieden en ontvangen van sociale ondersteuning	0	0



## Vragen

Deze brochure is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie maar als aanvulling daarop.

Hierdoor is het mogelijk om alles nog eens rustig na te lezen.

Heeft u nog vragen, stel ze dan gerust aan:

de CVA-nazorgverpleegkundige van de afdeling neurologie,

**telefoonnummer: 040-286 4837**

## Opmerkingen

Bent u van mening dat in deze folder bepaalde informatie ontbreekt, onjuist of onduidelijk is, dan horen wij dit graag. U kunt uw opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kenbaar maken bij de patiëntenvoorlichting.

Patiëntenvoorlichting is geopend van maandag t/m donderdag van 9.00-16.00 uur en vrijdag van 9.00-12.30 uur.

**Telefoon: 040-286 4874**

**Email: [patientenvoorlichting@st-anna.nl](mailto:patientenvoorlichting@st-anna.nl)**

**Website: [www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl)**