

Antirimpelbehandeling met injectietherapie



Inhoudsopgave

Inleiding	3
Hoe ontstaat huidveroudering?	3
Vormen van injectietherapie bij rimpels	4
Behandelingsmethoden	6
Resultaten	6
Risico's en complicaties	6
Wanneer moet u contact opnemen?	7
Kosten	7
Heeft u nog vragen?	8

Inleiding

Deze brochure bevat informatie over antirimpelbehandeling met injecteerbare materialen. De brochure wordt u aangeboden door de plastisch chirurgen van het St. Anna Ziekenhuis. De brochure heeft niet de intentie volledig te zijn of een gesprek met de plastisch chirurg te vervangen. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

Hoe ontstaat huidveroudering?

In de loop van het leven wordt de huid van het gezicht dunner en losser. Dit gaat heel geleidelijk en verschilt sterk van persoon tot persoon. Dit langzame verval van de huid wordt door meerdere oorzaken beïnvloed.

Op de eerste plaats is de veroudering van de huid een proces van binnenuit, waarbij de hoeveelheid collageen en vet in de opperhuid vermindert. Collageen is het hoofdbestanddeel van het bindweefsel in de huid en is verantwoordelijk voor stevigheid en elasticiteit van de huid.

Voorts geven lachen, fronsen en andere vormen van mimiek op den duur steeds dieper wordende rimpels door steeds op dezelfde plaats de huid te vouwen. Dit geeft een persoon zijn herkenbare gelaatsexpressie.

Anderzijds is de manier van leven van invloed op de conditie van de huid: zonanabidders en rokers hebben op relatief jonge leeftijd een slappe rimpelige huid door schade die van buitenaf veroorzaakt wordt. Verder is er nog het verschijnsel dat ook onderhuids weefsel dunner wordt, en dat de zwaartekracht op alle verslachte weefsels inwerkt.

Een rimpel is als het ware een lokale dunne plek in de huid. Het ligt dan ook voor de hand dat de rimpel verdwijnt wanneer de dunne plek in de huid via inspuiting(en) kan worden opgevuld. Dit is dan ook precies wat er gebeurt met injectietherapie.

Vormen van injectietherapie bij rimpels

Heel lang is er gezocht naar de meest effectieve technieken en materialen (fillers) om in te spuiten. Er zijn dan ook verschillende doeltreffende behandelingen mogelijk.

Echter, niet elke rimpel is hetzelfde. De kraaienpootjes naast de ogen zijn anders dan de fronsrimpels in het voorhoofd en boven de neus; de fijne rimpeltjes in de lippen worden anders behandeld dan de nasolabiaalplooien (groeven tussen neus en mond). En de oppervlakkige lijntjes bij een jeugdig persoon vragen een andere aanpak dan de diepe rimpels bij een ouder iemand.

Welke fillers of vulproducten zijn er zoal.

Bij vulmiddelen voor de huid kan er gekozen worden tussen afbreekbare en niet-afbreekbare middelen ofwel tussen blijvende en niet-blijvende middelen.

Bij de niet-blijvende middelen breekt het lichaam het betreffende product in verloop van tijd af. Hierdoor zal het effect geleidelijk afnemen en uiteindelijk verdwijnen. Bij de blijvende middelen vindt er geen afbraak van het product plaats, het blijft dus altijd in de huid aanwezig. Dat wil niet zeggen dat de rimpel altijd weg zal blijven. Nee, het verouderingsproces gaat helaas gewoon door, het kan dus zijn dat in verloop van tijd weer iets bijgespoten dient te worden.

De meest bekende niet-blijvende producten zijn:

- Collageen: dit is een natuurlijk product dat ongeveer 4 maanden effect heeft. Het komt het meest overeen met het weefsel dat moet worden vervangen. Collageen geeft onmiddellijk resultaat en is gemakkelijk in het gebruik. Het is meest geschikt voor fijne en oppervlakkige rimpeltjes, niet voor diepe. Productnamen zijn Zyderm of Zylplast.

-
- Hyaluronzuur: Dit is een bestanddeel van de huid dat inmiddels synthetisch vervaardigd kan worden. Het heeft ongeveer 6 tot 12 maanden effect en wordt meestal onder de productnaam Restylane gebruikt.
 - Polymelkzuur: dit is een lichaamseigen stof die het lichaam aanzet tot de vorming van eigen collageenweefsel. Het effect houdt eveneens 6 tot 12 maanden aan. Deze substantie wordt meestal onder de productnaam NewFill gebruikt.

De meest bekende blijvende producten zijn:

- PMS (purified medical silicone): dit zijn heel kleine druppeltjes siliconenolie. Deze inerte (niet reagerende) stof geeft nauwelijks irritatie aan de huid en heeft veel toepassingen. De bekendste toepassingen zijn de lipvergroting of het opvullen van de nasolabiaalplooi, de vouw tussen neusvleugel en mondhoek, met langdurig resultaat.
- PMMA (polymethylmethacrylaat): dit is een stof die bijvoorbeeld voor implantaten in de tandheelkunde wordt gebruikt. Het wordt door het lichaam goed verdragen. Bij injectietherapie worden microscopisch kleine bolletjes van dit materiaal samen met collageen ingespoten. Om deze kleine bolletjes vormt zich een kapseltje waardoor het effect in de loop van tijd nog wat toeneemt.
- Bioalcamid: dit product kan eerder als een huidimplantaat dan als een huidvuller beschouwd worden. Het wordt gebruikt om grotere huidonregelmatigheden of defecten op te vullen.

Behandelingsmethoden

Afhankelijk van het gekozen product wordt de vuller in de huid of vlak onder de huid ingespoten door middel van meerdere prikjes met een fijn naaldje. Sommige delen van het gezicht zijn gevoeliger dan andere. Vlak na de behandeling is de huid ter plaatse wat rood. De prikgaatjes kunnen zichtbaar zijn. Dit duurt meestal slechts enkele uren. Wij raden u aan om de behandelende plek een half uurtje te koelen.

Soms zijn meerdere behandelingen nodig om een goed resultaat te bereiken. Dit is uiteraard afhankelijk van de diepte en de uitgebreidheid van de rimpels en de keuze van het product.

U plastisch chirurg kan u hier verder over informeren en adviseren.

Resultaten

De resultaten van injectietherapie zijn afhankelijk van een aantal factoren zoals:

- hoeveelheid gebruikt materiaal;
- resorptie (opname) van het materiaal door het lichaam;
- lekkage van het vulmiddel door huidplooien: vooral bij een vette huid met grote poriën is de kans op materiaalverlies groot;
- het aantal behandelingen.

Risico's en complicaties

Een lichte huidreactie vlak na de behandeling is normaal, hoewel soms ook een forsere zwelling kan optreden. Beide zijn meestal na enkele dagen verdwenen. Als het materiaal niet helemaal gelijkmatig is verspreid omdat de huid niet overal even dik is, kan soms een klein bolletje worden gevoeld. Dit kan door lichte massage door uzelf worden verholpen. Uw plastisch chirurg legt u dit uit.

Hoewel het risico op allergische reacties op ingespoten collageen klein is, blijft de mogelijkheid bestaan. Deze kan zich uiten als roodheid met jeuk en soms pijn of een gloeiend gevoel in de behandelde plek. Neem dan vooral contact op met uw behandelend plastisch chirurg, omdat behandeling hiervan nodig is.

Ook bestaat er bij elk implantaat een kleine kans op afweerreacties door het lichaam zoals een plaatselijke ontsteking op de injectieplaats (granuloom). Gelukkig zijn deze reacties uiterst zeldzaam.

Wanneer moet u contact opnemen?

In de volgende situaties is het belangrijk dat u contact opneemt:

- Als na collageeninjecties roodheid met jeuk en soms pijn of een gloeiend gevoel in de behandelde plek optreedt;
- Als u na de behandeling koorts krijgt boven de 38,5°C;
- Wanneer het behandelde gebied geheel of gedeeltelijk warm en pijnlijk aanvoelt;
- Bij zwelling en pijn die niet reageert op pijnstillers.

Tijdens kantooruren kunt u bellen met de polikliniek plastische chirurgie telefoonnummer: **040– 286 4854** Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoonnummer: **040-2864834**.

Kosten

De kosten van een rimpelbehandeling zijn afhankelijk van de keuze van het materiaal, het aantal behandelingen en de hoeveelheid gebruikt materiaal. Uw plastisch chirurg kan u hierover inlichten. De kosten worden nooit vergoed door de ziektekostenverzekeraars.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust aan uw plastisch chirurg. Misschien vindt u het handig uw vragen van te voren op te schrijven en mee te brengen. U kunt ons vinden op de **eerste etage, volgroute 65**.

Ook kunt u contact opnemen met de **polikliniek plastische chirurgie, telefoonnummer: 040-286 4854**

Voor meer informatie: **www.st-anna.nl**