



St. Anna Ziekenhuis

# De incontinentie- verpleegkundige

[WWW.ST-ANNA.NL](http://WWW.ST-ANNA.NL)



| bijzonder betrokken |

---

## **Wat is incontinentie**

Incontinentie betekent letterlijk het ongewild verliezen van urine en/of ontlasting, wat kan leiden tot lichamelijke, psychische en sociale problemen. Incontinentie komt in Nederland op grote schaal voor. Minstens 800.000 mensen in Nederland, in alle leeftijdsgroepen, hebben last van incontinentie (1:20).

Een probleem waar velen in meer of in mindere mate mee te maken hebben, maar waar zo weinig over gesproken wordt.

## **Urine incontinentie**

Urine incontinentie kan inhouden dat iemand enkele druppeltjes urine verliest tijdens hoesten, lachen of sporten. Een verzwakte bekkenbodemspier is hier vaak de oorzaak van.

Een andere vorm van urine incontinentie is, dat iemand onweerstaanbare drang krijgt, en dan de gehele plas ineens verliest. In dat geval heeft iemand geen controle meer over de blaasspier.

Het komt ook voor dat iemand urine incontinent is, omdat de weg naar het toilet moeilijk te vinden is.

Of dat iemand met een handicap de broek niet snel genoeg los kan maken. Er zijn natuurlijk nog diverse tussenvormen.

## **Ontlasting incontinentie**

Ontlasting incontinentie is de minst voorkomende, maar de meest onplezierige vorm van incontinentie. Het kan zijn dat iemand een wind laat en gelijktijdig wat ontlasting verliest.

Het kan ook zijn, dat iemand de gehele controle over de stoelgang verliest. Ook hier zijn natuurlijk tussenvormen mogelijk.

---

## **Wat is incontinentie**

Incontinentie betekent letterlijk het ongewild verliezen van urine en/of ontlasting, wat kan leiden tot lichamelijke, psychische en sociale problemen. Incontinentie komt in Nederland op grote schaal voor. Minstens 800.000 mensen in Nederland, in alle leeftijdsgroepen, hebben last van incontinentie (1:20).

Een probleem waar velen in meer of in mindere mate mee te maken hebben, maar waar zo weinig over gesproken wordt.

## **Urine incontinentie**

Urine incontinentie kan inhouden dat iemand enkele druppeltjes urine verliest tijdens hoesten, lachen of sporten. Een verzwakte bekkenbodemspier is hier vaak de oorzaak van.

Een andere vorm van urine incontinentie is, dat iemand onweerstaanbare drang krijgt, en dan de gehele plas ineens verliest. In dat geval heeft iemand geen controle meer over de blaasspier.

Het komt ook voor dat iemand urine incontinent is, omdat de weg naar het toilet moeilijk te vinden is.

Of dat iemand met een handicap de broek niet snel genoeg los kan maken. Er zijn natuurlijk nog diverse tussenvormen.

## **Ontlasting incontinentie**

Ontlasting incontinentie is de minst voorkomende, maar de meest onplezierige vorm van incontinentie. Het kan zijn dat iemand een wind laat en gelijktijdig wat ontlasting verliest.

Het kan ook zijn, dat iemand de gehele controle over de stoelgang verliest. Ook hier zijn natuurlijk tussenvormen mogelijk.

---

## Hoe kunt u de incontinentie verpleegkundige bereiken?

**1. Op eigen initiatief.**

Zij kan u helpen de juiste weg te bewandelen en/of advies te geven in de te gebruiken materialen.

**2. Via verwijzing door een arts.**

Deze geeft u een afspraak op het spreekuur. U zult deskundig begeleid worden, zo nodig in overleg met de verwijzer.

U kunt de incontinentie verpleegkundige van maandag tot en met vrijdag telefonisch bereiken. Afspraken kunnen worden gemaakt via de polikliniek urologie.

**Telefoon: 040 - 2864865**

Uw afspraak	
Dag	
Datum	
Tijd	









**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**

Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting.

**Redactie**

St. Anna Ziekenhuis  
Patiëntenvoorlichting  
T: 040 - 286 4874  
E: [patiëntenvoorlichting@st-anna.nl](mailto:patiëntenvoorlichting@st-anna.nl)

Postbus 90  
5660 AB Geldrop

**WWW.ST-ANNA.NL**



**URO008  
04-10**