



St. Anna Ziekenhuis



Leefregels na behandeling van aambeien met elastiekjes (RBL)

Anna. Liefde voor leven.

Leefregels na een behandeling van aambeien d.m.v. RBL (rubberbandligatie = plaatsen van elastiekjes)

- 1 of 2 dagen na de behandeling kan een onaangenaam gevoel optreden in de onderbuik. Dit kan ook ervaren worden als loze aandrang. Dit zal na 1 of 2 dagen weer verdwijnen.
- Ongeveer 1 of 2 weken na de behandeling kunnen de elastiekjes met de ontlasting meekomen. Hierbij kunt u wat bloedverlies hebben. Dit is normaal.
- Een warm bad of douche kan de klachten verminderen.
- Om harde ontlasting en persen te voorkomen, is het belangrijk om uw ontlasting soepel te houden. Hiervoor kunt u het volgende doen:
 - Vezelrijke voeding / fruit
 - 1,5 liter water per dag
 - Voldoende beweging
 - Ontlasting niet ophouden
- De eerste 2 weken na de behandeling kunt u pijnklachten hebben in de onderbuik. Hiervoor kunt u paracetamol 500 mg, 2 tabletten slikken volgens onderstaand schema:
tijdstip om in te nemen: 8:00 uur 2 tabletten
15:00 uur 2 tabletten
22:00 uur 2 tabletten
Om de eventuele pijn goed onder controle te krijgen is het van belang om bovenstaand schema zeker 3 tot 5 dagen aan te houden en daarna af te bouwen. Mocht u overgevoelig zijn voor paracetamol of één van de bestanddelen van deze tabletten dan dient u deze niet te gebruiken. Neem bij pijnklachten dan contact op met de polikliniek Chirurgie.

-
- De gebruikelijke dagelijkse activiteiten kunnen na 1 of 2 dagen worden hervat.
 - Het kan zijn dat de behandeling een aantal keer herhaald moet worden voor het gewenste resultaat.

Wat te doen bij vragen of problemen

Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie. Buiten kantooruren kunt in geval van dringende zaken contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

Dagelijks:

8.30 - 17.00 uur : **Polikliniek Chirurgie** : **040 - 286 4872**

Na 17.00 uur : **S.E.H. (spoedeisende hulp)** : **040 - 286 4834**

St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop
Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven
Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

**CHI082
07-17**