



St. Anna Ziekenhuis



Algemene leefregels

**na behandeling op de
poliklinische behandelkamer**

Anna. Liefde voor leven.

Algemene leefregels na behandeling op de poliklinische behandelkamer

- U heeft een pleister op de wond gekregen. Houdt u deze de eerste dag droog. Daarna mag u douchen.
- Pleister vervangen door een schone pleister. Als de pleister erg vastgeplakt zit kunt u deze nat maken onder de douche; dan laat deze gemakkelijker los.
- Als eventueel hechtpleisters op de wond zijn geplakt, dan kunt u deze zo lang mogelijk laten zitten. Als deze pleisters vies zijn of los laten mag u deze verwijderen.
- (Eventuele) hechtingen worden verwijderd tussen de 7 en 14 dagen.
- Als u hechtingen heeft, dan mag u totdat de hechtingen verwijderd zijn niet in bad, zwemmen of in de sauna i.v.m. verweking van de wond.
- Eerste week rustig aan doen.
- Bij pijnklachten kunt u paracetamol 500 mg, 2 tabletten slikken volgens onderstaand schema:
tijdstip om in te nemen: 08:00 uur 2 tabletten
15:00 uur 2 tabletten
22:00 uur 2 tabletten

Om de eventuele pijn goed onder controle te krijgen is het van belang om bovenstaand schema zeker 3 tot 5 dagen aan te houden en daarna af te bouwen. Mocht u overgevoelig zijn voor paracetamol of één van de bestanddelen van deze tabletten, dan dient u deze niet te gebruiken.

Neem bij pijnklachten dan contact op met de polikliniek chirurgie.

Wat te doen bij vragen of problemen?

Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen met de polikliniek van **uw behandelend specialist**. Buiten kantooruren kunt in geval van dringende zaken contact opnemen met de spoedeisende hulp.

Dagelijks:

8.30 - 17.00 uur : **polikliniek chirurgie** : **040 - 286 4872**

: **polikliniek plastische chirurgie** : **040 - 286 4854**

Na 17.00 uur en : **SEH (spoedeisende hulp)** : **040 - 286 4834**

in het weekend

St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop
Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven
Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting: patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

**CHI085
01-19**