



St. Anna Ziekenhuis

Vorbereidingstra- ject Darmoperatie

Fast track

WWW.ST-ANNA.NL



| bijzonder betrokken |

Inhoudsopgave

Inleiding.....	3
Second opinion	4
Medisch dossier	4
Het eerste ziekenhuisbezoek	4
Consult chirurg.....	4
Polikliniekassistent van de chirurg	5
Bureau opname	5
Gesprek met anesthesieverpleegkundige	5
Onderzoeken	6
Het tweede ziekenhuisbezoek.....	6
De stomaverpleegkundige.....	6
De verpleegkundige van afdeling chirurgie	7
Consult bij de internist	7
De opname in het ziekenhuis	7

Inleiding

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat u binnenkort een dikke darm operatie ondergaat. U neemt hierbij deel aan een versneld herstelprogramma. Dit herstelprogramma, wat in principe 7 dagen duurt, wordt ook wel "Fast track" genoemd. Het programma is een belangrijke ontwikkeling van de laatste jaren in de chirurgie van de darmen. Het doel is om ervoor te zorgen dat u eerder hersteld bent van de operatie. Dit alles heeft als resultaat dat u eerder in staat bent uw normale leven weer te hervatten en ook eerder het ziekenhuis kunt verlaten.

In dit boekje vindt u alle informatie over het behandeltraject.

De darmoperatie vraagt veel voorbereiding van u en uw zorgverleners. U krijgt dan ook diverse zorgverleners te spreken die er samen met u voor zullen zorgen dat de zorg goed wordt afgestemd op uw situatie. Tevens vinden wij het belangrijk dat u goed voorbereid en voorgelicht de operatie kunt ondergaan. Een goede voorbereiding en voorlichting kan namelijk een deel van uw angst en onzekerheid wegnemen en het herstel bespoedigen.

Tijdens het traject krijgt u van diverse zorgverleners als aanvulling op het gesprek schriftelijke informatie mee. De polikliniek assistente van afdeling chirurgie zal u folders aanbieden waarin u al deze informatie kunt lezen.

Second opinion

U kunt er van uitgaan dat u goede zorg en adviezen krijgt. Staat u voor een beslissing met ingrijpende gevolgen of hebt u ernstige twijfels over een diagnose of behandeling, dan kunt u om een second opinion (tweede mening) vragen. Dit houdt in dat u een specialist van hetzelfde vakgebied raadpleegt in een ander ziekenhuis. Deze geeft op verzoek zijn mening over een diagnose of een behandeling. Zelden neemt hij de behandeling over. Uw specialist vindt het niet raar of ongewoon als u met een dergelijke vraag komt.

Medisch dossier

Uw specialist noteert alle gegevens die betrekking hebben op uw ziekte en behandeling, in een medisch dossier. Dit dossier blijft het eigendom van het ziekenhuis. In overleg met uw specialist kunt u eventueel inzage krijgen in uw dossier. Voor meer informatie kunt contact opnemen met afdeling patiëntenvoorlichting, telefoon: 040 - 286 4874.

Het eerste ziekenhuisbezoek

Consult chirurg

Tijdens het consult heeft uw behandelend chirurg samen met u besloten tot een darmoperatie. Uw chirurg zal de reden van deze operatie benoemen.

Er zijn veel soorten operaties mogelijk aan de dikke darm. Het type operatie is afhankelijk van de oorzaak van de afwijking en de plaats van de afwijking in de dikke darm. Soms zal het aanleggen van een tijdelijk of blijvend stoma nodig zijn. Dit alles zal door de chirurg met u besproken worden.

Uw chirurg zal ook met u doornemen welke complicaties na de operatie kunnen optreden.

Indien de chirurg verwacht dat hij een stoma aan zal moeten leggen, zal hij u verwijzen naar de stomaverpleegkundige voor verdere voorlichting en begeleiding. Wanneer u geen stoma krijgt zal een gesprek gepland worden met een verpleegkundige van afdeling chirurgie.

Polikliniekassistent van de chirurg

Van de polikliniekassistente krijgt u folders mee waarin u alle gegevens na kunt lezen die voor u belangrijk zijn.

Ook krijgt u een opnameformulier mee. U wordt daarna verwezen naar bureau opname.

Bureau opname

Nadat u bij de chirurg bent geweest bezoekt u het "Bureau Opname".

Bij bureau opname krijgt u informatie over de praktische gang van zaken rondom uw opname. Wanneer u geen goedkeuring van een andere specialist nodig heeft, krijgt u bij bureau opname de operatiedatum.

De opname vindt plaats één dag voor de operatie. U wordt u om 14.00 uur verwacht op de afdeling chirurgie.

De verpleegkundige van het "Bureau Opname" maakt voor u een afspraak met de stoma - of afdelingsverpleegkundige.

Gesprek met anesthesieverpleegkundige

Bij bureau opname vult u de vragenlijst ten behoeve van anesthesie (narcose) in. Wanneer u vragen heeft of bij bijzonderheden, krijgt u een gesprek met anesthesieverpleegkundige en/of anesthesist.

De operatie vindt plaats onder algehele anesthesie(narcose). U krijgt informatie en u kunt ook uw vragen stellen omtrent de algehele anesthesie.

Onderzoeken

Voor de operatie heeft u, afhankelijk van uw leeftijd en wat u met uw chirurg afgesproken heeft, één of meerdere onderzoeken nodig.

Bij bureau opname krijgt u de formulieren voor deze onderzoeken.

U kunt na het gesprek bij bureau opname bloed laten prikken en eventueel een ECG (hartfilm) laten maken.

- Bloedonderzoek:

Op het afdeling laboratorium wordt bij u bloed afgenomen.

De bloedwaarden worden gecontroleerd, om te beoordelen of u in goede conditie bent voor de operatie.

- ECG

Als u 45 jaar of ouder bent of om een andere reden, wordt bij u ook een hartfilm gemaakt. Dit vindt plaats op de functieafdeling.

Het tweede ziekenhuisbezoek

De verpleegkundige van het bureau Opname heeft voor u een afspraak gemaakt met een stoma - of afdelingsverpleegkundige ter voorbereiding op de operatie en het herstelprogramma. Of het gesprek bij de stomaverpleegkundige zal plaats vinden is afhankelijk van het feit of u (mogelijk) een stoma krijgt. Wanneer u geen stoma krijgt dan vindt eenzelfde gesprek plaats met een verpleegkundige van afdeling chirurgie.

De stomaverpleegkundige

Zij stelt vragen over uw gezondheid die van belang zijn voor een succesvolle behandeling en een goed herstel.

De stomaverpleegkundige zal nogmaals met u praten over de operatie, de voorbereiding en de herstelperiode. Bovendien zal zij met u spreken over de belangrijke rol die u zelf speelt bij het herstel. Tevens worden de stappen van het herstelprogramma met u doorgenomen.

Zij zal uitleg geven over het stoma en de stomazorg die straks nodig zal

zijn en u maakt kennis met diverse stomamaterialen. Zij kan u tevens informatie geven over de vereniging van mensen met een stoma.

De verpleegkundige van afdeling chirurgie

Zij stelt vragen over uw gezondheid die van belang zijn voor een succesvolle behandeling en een goed herstel.

De verpleegkundige zal nogmaals met u praten over de operatie, de voorbereiding en de herstelperiode. Bovendien zal zij met u spreken over de belangrijke rol die u zelf speelt bij het herstel. Tevens worden de stappen van het herstelprogramma met u doorgenomen.

Consult bij de internist

Wanneer u 65 jaar of ouder bent, heeft de chirurg voor uw operatie goedkeuring nodig van de internist. De afspraak met de internist wordt voor u gemaakt bij bureau opname.

De opname in het ziekenhuis

Voor de gang van zaken rondom de operatie verwijzen wij u naar de folder 'de darmoperatie'. Hierin staat tevens het herstelprogramma na de darmoperatie beschreven.

Heeft u nog vragen?

Deze brochure is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor kunt u thuis alles nog eens rustig nalezen.

Hebt u nog vragen over de ingreep, neem dan contact op met de **afdeling chirurgie, telefoon 040-286 4843**.

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist.



St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting.

Redactie

St. Anna Ziekenhuis
Patiëntenvoorlichting
T: 040 - 286 4874
E: patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

Postbus 90
5660 AB Geldrop

WWW.ST-ANNA.NL



**CHI044
04-10**