

DiAnna



St. Anna Ziekenhuis

Diabetes Dienst Geldrop

WWW.ST-ANNA.NL



| bijzonder betrokken |

Diabetes Dienst Geldrop

Het belang van een optimale behandeling

U bent bij uw huisarts onder behandeling voor diabetes (suikerziekte). Zoals u weet, draagt regelmatige controle bij tot een goede behandeling. Uw huisarts heeft daarom aangemeld bij de Diabetes Dienst Geldrop (DDG) van DiAnna, het diagnostisch centrum van het St. Anna Ziekenhuis. Dit houdt in dat u, namens de huisarts, oproepen ontvangt voor jaarlijks en/of driemaandelijks bloedonderzoek en eventueel voor het maken van oogfoto's.

Driemaandelijks onderzoek

Bij het driemaandelijks onderzoek wordt u per brief opgeroepen om bloed af te laten nemen. Voor dit onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u de avond ervoor vanaf 00.00 uur niets meer mag eten of drinken. U kunt, zonder overleg, ook tot een week voorafgaand aan uw afspraak op de huisartspraktijk, bloed laten prikken bij het afnamelaboratorium van het St. Anna Ziekenhuis of bij één van de externe prikposten bij u in de buurt.

Via onderstaande link vindt u alle openingstijden:
*[http://laboratorium-stanna.nl/openingstijden_bestanden/
openingstijden.htm](http://laboratorium-stanna.nl/openingstijden_bestanden/openingstijden.htm)*

Jaarlijks onderzoek

Het jaarlijks onderzoek kan bestaan uit verschillende onderdelen:

- Bloed- en urineonderzoek
- Controle van uw bloedglucosemeter
- Fundusonderzoek: het maken van oogfoto's

Bloed- en urineonderzoek

U ontvangt voor het bloed- en urineonderzoek een oproepbrief. Het bloed- en urineonderzoek bestaat onder andere uit het bepalen van de cholesterolwaarden, de bloedsuikerwaarde en de nierfuncties.

Er wordt nuchter bloed afgenomen. Dit betekent dat u de avond ervoor vanaf 00.00 uur niets meer mag eten of drinken. Het gebruik van water, koffie of thee (zonder suiker of melk) is toegestaan. De diabetestabletten en insuline mag u pas na het onderzoek gebruiken. De overige medicijnen kunt u op de gebruikelijke manier innemen. De oproepbrief én een portie ochtendurine levert u in bij de laborante.

Let op: Setjes voor het opvangen van urine zijn verkrijgbaar bij uw huisartsenpraktijk of bij één van de afnamelocaties.

Controle van uw bloedglucosemeter

Als u zelf uw bloedglucosewaarde controleert met een bloedglucosemeter is het van belang dat de meter én uw eigen meettechniek jaarlijks gecontroleerd worden. Deze controle kan plaatsvinden tijdens de jaarcontrole van de DDG. Bij deze controles worden de waarden die uw meter aangeven, vergeleken met die van het laboratorium. Het verslag van de controle van uw bloedglucosemeter wordt u toegestuurd.

Fundusonderzoek

Bij diabetes kunnen na enige jaren afwijkingen optreden aan het netvlies. Deze afwijkingen hoeven niet direct klachten te geven, maar het is belangrijk dat ze tijdig ontdekt en behandeld worden. Zo kan blijvende schade aan het netvlies worden voorkomen. Op verzoek van uw huisarts worden tijdens de jaarcontrole fundusfoto's van uw ogen gemaakt. Dit zijn kleurenfoto's van het netvlies. Voor dit onderzoek:

- dient u uw lenzen uit te doen. Neemt u hiervoor de benodigdheden mee.
- worden uw ogen één keer gedruppeld om de pupillen wijder te maken.

Duur van het onderzoek

Dit onderzoek duurt ongeveer één uur.

Na het onderzoek

- Door de oogdruppels kunt u wazig gaan zien, dit kan enkele uren aanhouden. Daarom adviseren wij u onder begeleiding te komen.
- Bij zonnig weer is het verstandig een zonnebril mee te nemen ter bescherming van uw ogen na het onderzoek.
- Als u 2 dagen na het onderzoek nog klachten heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde, telefoon 040 - 286 4825.

Uitslag van de onderzoeken

Uw huisarts ontvangt binnen 2 weken de onderzoeksresultaten. Maakt u een afspraak met de huisarts, diabetesverpleegkundige of praktijkondersteuner om deze resultaten te bespreken. Het kan zijn dat u een kopie van uw onderzoeksresultaten thuis gestuurd krijgt, neemt u deze dan mee bij elk bezoek aan de diëtiste, diabetesverpleegkundige of praktijkondersteuner.

Heeft u nog vragen

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. U kunt hierdoor alles nog eens rustig nalezen.

Heeft u nog vragen neem dan contact op met de **Diabetes Dienst Geldrop**, bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur.

T: 040 - 286 4499

E: ddg@st-anna.nl



St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040-286 40 40

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

WWW.ST-ANNA.NL



**DIAB001
04-16**