



St. Anna Ziekenhuis



Informatiebijeenkomsten hartrevalidatie 2019

Data en aanmelding

Anna. Liefde voor leven.

Aanmelden informatiebijeenkomsten

- Het voorlichtingsprogramma bestaat uit vijf info-modules die worden behandeld in drie bijeenkomsten. Wij adviseren u **alle drie** de bijeenkomsten te bezoeken.
- Gebruikt u het schema op de volgende bladzijden om **voor uzelf** de data aan te kruisen. Let op dat u drie verschillende sessies invult. Het gaat om het totaalpakket! Stel deelname niet uit, de praktijk leert dat deelname kort na ontslag uit het ziekenhuis het meeste effect heeft en prettig is voor de betrokkenen.
- Op pagina 5 vindt u het inschrijfformulier. Vul hierop in wanneer u de verschillende bijeenkomsten wilt volgen.
- U ontvangt geen nadere bevestiging, tenzij er bijzondere omstandigheden zijn. Wij verwachten u op de door u aangegeven data.

Locatie: Volgt u vanaf de hoofdingang de bordjes
'Informatiebijeenkomsten Cardioprogramma'

Dag en tijdstip: Maandag of donderdag, 16.00 - 17.15 uur

Informatie: Afdeling fysiotherapie: 040 - 286 4831

In principe zullen er geen wijzigingen in het programma zijn. Mochten deze er toch zijn, dan worden deze op de afdeling fysiotherapie, de poli cardiologie en in de oefenzaal van fysiotherapie opgehangen. Ook zal er in het voorafgaande praatje melding van worden gemaakt.

Bijeenkomsten 1e en 2e kwartaal 2019

Maandag 7 januari

“Psychische en sociale aspecten bij hartziekten” (Medische psychologie)

Donderdag 24 januari

“Medisch inhoudelijke aspecten van een hartprobleem” (Cardioloog)
“Bewegingsadviezen/uitleg FIT-programma” (Fysiotherapeut)

Donderdag 7 februari

“Verantwoord bewegen en sport bij een hartziekte” (Sportarts)
“Verantwoord eten bij een hartziekte” (Diëtist)

Maandag 18 februari

“Psychische en sociale aspecten bij hartziekten” (Medische psychologie)

Donderdag 28 februari

“Medisch inhoudelijke aspecten van een hartprobleem” (Cardioloog)
“Bewegingsadviezen/uitleg FIT-programma” (Fysiotherapeut)

Donderdag 14 maart

“Verantwoord bewegen en sport bij een hartziekte” (Sportarts)
“Verantwoord eten bij een hartziekte” (Diëtist)

Maandag 25 maart

“Psychische en sociale aspecten bij hartziekten” (Medische psychologie)

Donderdag 4 april

“Medisch inhoudelijke aspecten van een hartprobleem (Cardioloog)
“Bewegingsadviezen/uitleg FIT- programma” (Fysiotherapeut)

Donderdag 18 april

“Verantwoord bewegen en sport bij een hartziekte” (Sportarts)
“Verantwoord eten bij een hartziekte” (Diëtist)

Maandag 22 april

“Psychische en sociale aspecten bij hartziekten” (Medische psychologie)

Donderdag 2 mei

“Medisch inhoudelijke aspecten van een hartprobleem (Cardioloog)
“Bewegingsadviezen/uitleg FIT-programma” (Fysiotherapeut)

Donderdag 16 mei

“Verantwoord bewegen en sport bij een hartziekte” (Sportarts)
“Verantwoord eten bij een hartziekte” (Diëtist)

Maandag 3 juni

“Psychische en sociale aspecten bij hartziekten” (Medische psychologie)

Donderdag 20 juni

“Medisch inhoudelijke aspecten van een hartprobleem (Cardioloog)
“Bewegingsadviezen/uitleg FIT-programma” (Fysiotherapeut)



Inschrijfformulier

Noteer in onderstaand schema op welke dag en datum u de bijeenkomsten wilt bijwonen.

Informatiebijeenkomst	Dag	Datum
Cardioloog en fysiotherapeut		
Sportarts en diëtist		
Medisch Psychologie		

Naam:.....

Geslacht: man vrouw

Straat en huisnr.:

Postcode en plaats:.....

Telefoon:.....

Geboortedatum:.....

Naam cardioloog:

Ik kom: alleen samen met partner of ander betrokken persoon

U ontvangt geen bevestiging van deze aanmelding.

z.o.z

Stuur dit formulier snel op!

Als u bent opgenomen kunt u dit formulier voor uw ontslag afgeven bij de secretaresse op de afdeling.

Bent u weer thuis, dan kunt het formulier opsturen naar:

St. Anna Ziekenhuis
Afdeling sportgeneeskunde
Antwoordnummer 10031
5660 DA Geldrop

Gebruik hiervoor bijgevoegde enveloppe (**postzegel is niet nodig**).

St. Anna Ziekenhuis

Locatie Geldrop

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

Locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

CAR032
12-18