



Palliatieve zorg op de afdeling cardiologie

WWW.ST-ANNA.NL

Inleiding

Uw partner of familielid is opgenomen op de afdeling cardiologie met een ernstige aandoening aan het hart. Deze folder is bedoeld voor de naasten van mensen met een hartaandoening waarvan we verwachten dat zij niet meer beter zullen worden. Met deze folder willen we duidelijk maken wat u van de afdeling cardiologie (3b) aan zorg en ondersteuning kunt verwachten in deze moeilijke tijd.

Palliatieve zorg

Als genezing van een patiënt niet meer mogelijk is, richt de medische zorg zich op het verminderen of voorkomen van klachten, de zogenaamde palliatieve zorg.

Onder palliatieve zorg valt alle zorg die erop gericht is het lijden van de patiënt zoveel mogelijk te beperken en te verzachten. Daarnaast proberen we de kwaliteit van leven van de patiënt en diens familie zo goed mogelijk te waarborgen.

Waken

Uw naaste ligt op een eenpersoons kamer in verband met privacy. U mag de hele dag bij uw naaste waken en u kunt ook op de kamer slapen. Wij zetten zo nodig een makkelijke stoel of een extra bed voor u neer. Maak hierover een afspraak met de verpleegkundige die de zorg heeft over uw naaste.

Wij raden u aan om een schema te maken wie op welk tijdstip komt waken. U kunt dan om de beurt even de benen strekken of thuis uit gaan rusten. Houdt u er rekening mee dat de ziekteperiode van uw naaste ook veel vergt van uw hele gezin/familie. Het is belangrijk dat iedereen zich van tijd tot tijd kan ontspannen.

Verzorging

Om de paar uur krijgt uw naaste de nodige zorg, voor zover zijn/haar toestand dit op dat moment toelaat. Hij/zij wordt gewassen en krijgt mondverzorging. Om doorligwonden te voorkomen wordt de stuit extra verzorgd en geven we wisselgigging. Wisselgigging betekent dat we de lichaamshouding van uw naaste regelmatig veranderen.

Wanneer de verpleging uw naaste gaat verzorgen is het prettig dat u even op de gang plaats neemt. Als u graag mee wilt helpen bij deze zorg, geef dit dan aan bij de verpleegkundige.

Eten

Gedurende de dag kunt u koffie, thee of frisdrank krijgen. De assistenten van de voedingsservice komen in principe op gezette tijden langs. In samenspraak met de verpleging wijken ze af van de rondes en serveren ze thee, koffie en frisdrank wanneer u er behoefte aan heeft.

De medewerkers van de voedingsservice komen in de ochtend en middag met een broodwagen langs. U kunt uit het assortiment kiezen en hoeft hier niet voor te betalen.

Om 17.00 wordt de warme maaltijd verstrekt. Wilt u mee eten dan is dat mogelijk tegen betaling van 7 euro. U kunt bij de medewerkers van de voedingsservice of de verpleging aangeven of u hier gebruik van wilt maken.

Cardioloog

De cardioloog loopt dagelijks visite. Hij zal met u bespreken wat de toestand van uw naaste op dat moment is en welke medische zorg nodig is. Belangrijk is dat uw naaste niet benauwd is en geen pijn lijdt. Om de pijn en/of benauwdheid te verzachten of weg te nemen is het mogelijk dat de cardioloog start met een morfinepomp (zie bijlage).

Stel gerust vragen over de situatie en behandeling van uw naaste. Of schrijf uw (medische) vragen op voor de cardioloog.

Contactpersoon

Het is prettig voor de cardioloog en verpleging als u een contactpersoon aanstelt. Die contactpersoon kan bij belangrijke gesprekken aanwezig zijn (als u het prettig vindt, kunt u altijd iemand extra meenemen). De verpleging kan de contactpersoon bellen als de situatie verandert of om informatie door te geven.

Informatie

De specialist en/of de verpleging zal u zoveel mogelijk informatie verstrekken over de toestand van de patiënt. Ook kunt u folders over verschillende onderwerpen krijgen, als u daar behoefte aan hebt.

Wensen

Het is mogelijk dat u wensen heeft betreffende de verzorging of rondom het overlijden van uw naaste. Vertel uw wensen, gevoelens of angsten, zodat de verpleging er zoveel mogelijk rekening mee kan houden.

Bespreek ook binnen uw familie wat ieders wensen zijn.

Verder kan niemand u precies vertellen hoe u afscheid van uw naaste moet nemen. Volg hierin uw eigen gevoel.

Geestelijke verzorger

Wanneer uw naaste of uw familie behoefte heeft aan een geestelijke verzorger, kan de verpleging hiervoor zorgen. Een geestelijke verzorger kan met u praten over levensvragen, levenseinde of over het geloof. Ook kan een geestelijk verzorger bijvoorbeeld een ziekenzalving of ziekenzegening verzorgen. Wilt u graag met iemand van uw eigen parochie, gemeente of gemeenschap praten dan kunnen wij helpen contact met hen op te nemen.

Thuis sterven

Mocht besloten worden dat de patiënt thuis gaat sterven en de cardioloog gaat hiermee akkoord, dan kan de verpleging de transferverpleegkundige inschakelen. Zij regelt samen met u en de verpleging alles voor de verzorging in de thuissituatie. (Vraag naar de folder over de transferverpleegkundige)

Bijlage

Morfinepomp:

De arts heeft besloten om uw naaste morfine te geven, die via een morfinepomp wordt toegediend. Er zijn twee redenen:

- de pijn onder controle krijgen;
- de benauwdheid behandelen of verminderen.

De arts spreekt af met de verpleegkundige wanneer de dosis morfine mag worden opgehoogd. Dit gebeurt als de pijn of benauwdheid toeneemt en er meer morfine nodig is om de pijn te kunnen stillen. LET OP: In principe is er geen bovengrens aan de dosering van morfine.

Bijwerkingen:

- Sufheid/slaperigheid. Bij hoge dosering kunnen ademdepressies en/of -stilstanden ontstaan. Ook worden sommige patiënten onrustig. Schrikt u hier als familie of partner niet van.
- Obstipatie (verstopping van de darmen) met daarbij misselijkheid. Zo nodig kan de verpleegkundige een laxerend middel toedienen.
- Misselijkheid bij het opstarten van de morfine kan in sommige gevallen voorkomen. Dit verdwijnt na enkele dagen. De verpleegkundige kan zo nodig een middel tegen misselijkheid toedienen.
- Verwardheid komt soms voor. Dit verdwijnt meestal na een paar dagen.
- Moeilijkheden met urineren. Bij de meeste patiënten wordt een catheter ingebracht.
- Duizeligheid in sommige gevallen. De verpleging zal de patiënt ondersteunen als hij/zij uit bed wil.
- Transpireren. De verpleging verschoont het bed en neemt preventieve maatregelen in verband met doorliggen.

De veronderstelling dat morfine levensbekortend werkt is onjuist.

Heeft u nog vragen?

Wij hopen dat wij al uw vragen beantwoord hebben en dat eventuele onzekerheden weggenomen worden via deze folder of het gesprek met de specialist. Als u nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de **afdeling cardiologie, telefoon: 040 - 286 4187**



St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting.

Redactie

St. Anna Ziekenhuis
Patiëntenvoorlichting
T: 040 - 286 4874
E: patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

Postbus 90
5660 AB Geldrop

WWW.ST-ANNA.NL



**CAR035
01-11**