



St. Anna Ziekenhuis

Wat te doen bij pijn op de borst

WWW.ST-ANNA.NL



| bijzonder betrokken |

Deze folder geeft u informatie over de werking van de medicijnen isordil® of nitroglycerinespray® en over het gebruik daarvan. Deze medicijnen kunnen mogelijk gebruikt worden bij de twee ziektebeelden: angina pectoris en een infarct. We gaan eerst kort in op deze twee ziektebeelden.

Wat is angina pectoris

Bij angina pectoris krijgt uw hartspier te weinig zuurstof door een vernauwing in een of meerdere kransslagaders. Kransslagaders zijn bloedvaten die het hart voorzien van bloed en zuurstof.

Er zijn twee soorten angina pectoris:

- **Stabiele angina pectoris**

U heeft aanvallen van pijn op de borst die alleen optreden bij inspanning of emoties. Er zijn medicijnen die deze aanvallen kunnen onderdrukken.

- **Instabiele angina pectoris**

Uw klachten treden op in rust. Of uw klachten nemen in korte tijd toe in hevigheid en in tijd.

Wat voelt u bij angina pectoris

Bij ieder mens uit angina pectoris zich op een andere manier. De meest bekende klachten zijn pijn of een drukkend gevoel op de borst met uitstraling naar de armen. Er kunnen echter ook andere klachten zijn:

- pijn, zwaar gevoel, druk op het borstbeen;
- pijn of zwaar gevoel in een of beide armen al dan niet gepaard met pijn op de borst;
- pijn of een zwaar gevoel tussen de schouderbladen;
- pijn of ander gevoel in de kaken.

Sommige mensen hebben één van de bovenstaande klachten en andere hebben een combinatie van bovenstaande klachten.

Wat is een hartinfarct

We spreken van een hartinfarct als een deel van de hartspier geen zuurstof meer krijgt vanuit de kransslagaders. Bij een hartinfarct sluit een stolsel het vernauwde bloedvat geheel af waardoor er geen bloedtoevoer meer mogelijk is. Door het zuurstoftekort sterft er hartweefsel af.

Wat voelt u bij een infarct

Bij een infarct kunnen dezelfde klachten voorkomen als bij angina pectoris. Vaak zijn er nog meer klachten, zoals:

- misselijkheid en/of braken;
- transpireren;
- bewegingsdrang;
- aandrang tot toiletbezoek.

Meer uitgebreide uitleg over angina pectoris en hartinfarct kunt u vinden in de folders van de Nederlandse Hartstichting of op de website: www.hartstichting.nl.

Wat is de werking van isordil® of nitroglycerinespray®

Deze medicijnen verwijden de vaten in uw lichaam, dus ook de kransslagaders. Hierdoor hoeft uw hart minder hard te werken. De zuurstofbehoefte van de hartspier wordt verminderd en de zuurstoftoevoer van het hart wordt verbeterd. De pijn op de borst neemt gewoonlijk binnen enkele minuten af.

Wat te doen bij pijn op de borst

Ga zitten of liggen.

Er zijn hiervoor twee redenen:

- De zuurstofbehoefte van het hart neemt af.
- Wanneer u een isordil® of nitrospray® gebruikt, kunt u duizelig worden doordat de bloeddruk kan dalen.

Als u isordil® gebruikt

Leg een tabletje isordil® onder uw tong of in uw wangzak (als het onder uw tong niet lukt). Het tabletje werkt het snelst wanneer u het onder de tong laat smelten.

Let op: Het tabletje niet fijnkauwen of doorslikken, maar laten smelten onder uw tong.

De klachten moeten binnen 10 à 15 minuten weg zijn. Als de klachten aanhouden, neem dan nog een isordil®. De pijnklachten moeten na de tweede dosis binnen 10 à 15 minuten verdwenen zijn. Binnen een half uur moet u dus klachtenvrij zijn !

Als u niet klachtenvrij bent, bel uw huisarts. In de avond en in het weekend, belt u de huisartsenpost. In geval van nood belt u 112.

Als u nitroglycerinespray® gebruikt

Spray voor het gebruik één maal in de lucht zodat u zeker weet dat de verstuiver werkt. De spray mag voor het gebruik niet worden geschud. Spray twee pufjes onder uw tong. Wanneer dit niet lukt spray twee pufjes in uw wangzak.

De klachten moeten binnen 10 minuten weg zijn. Zo niet herhaal de

handeling. Binnen 10 minuten na de tweede dosis moeten de klachten weg zijn. Na een half uur moet u klachtenvrij zijn. Als u niet klachtenvrij bent, bel uw huisarts. In de avond en in het weekend, belt u de huisartsenpost. In geval van nood belt u 112.

Bijwerkingen van de medicijnen

Door het gebruik van isordil® of nitroglycerinespray® verwijderen niet alleen de kransslagaders, maar ook andere bloedvaten in het lichaam. Sommige mensen krijgen daardoor hoofdpijn. Ook kan uw bloeddruk lager worden waardoor u duizelig wordt.

Voorals u deze medicijnen net gebruikt, kunt u last krijgen van deze bijwerkingen.

Het veilig bewaren van deze medicijnen

Uw voorraad isordil® of nitroglycerine® moet bij kamertemperatuur (15 - 25° C) en buiten invloed van licht worden bewaard. Isordil® of nitroglycerinespray® kan worden gebruikt tot de datum die op de verpakking is vermeld onder "houdbaarheid tot...". Na die datum is het niet zeker dat deze medicijnen de verwachte werking hebben. U kunt deze medicijnen ook in de koelkast bewaren. Hoe koeler u het bewaart, des te langer blijft het houdbaar.

Bewaars Isordil® of Nitroglycerinespray® buiten bereik van kinderen.

Opmerkingen

Altijd Isordil® of Nitroglycerinespray® bij u hebben

Zorg dat u Isordil® of Nitroglycerinespray® altijd bij u draagt. Zorg in huis dat boven en beneden tabletten liggen. Heeft u spray, neem deze in de avond mee naar boven.

Opnieuw klachten

Wanneer u opnieuw pijnklachten op de borst (angina pectoris klachten) krijgt, dan uiten deze klachten zich (in meer of mindere mate) op dezelfde manier als voorheen.

Klachten melden

Wanneer u uw klachten meldt aan de huisarts of de huisartsenpost beschrijf dan duidelijk uw klachten. Geef aan wat u reeds gedaan heeft om de klachten te verminderen en vertel uw ziektehistorie.

Heeft u nog vragen

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als een aanvulling hierop. Hierdoor kunt u alles nog eens rustig na lezen.

Tijdens kantooruren kunt u bellen met:

De informatiepoli voor hartaandoeningen, telefoon: 040 - 286 4781.

Websites:

www.st-anna.nl

www.mijncardioloog.com

Notities

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Wij raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.



St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040-286 40 40

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

WWW.ST-ANNA.NL



**CAR044
12-15**