



**St. Anna Ziekenhuis**

# Reveal implantatie

[WWW.ST-ANNA.NL](http://WWW.ST-ANNA.NL)



ONDERDEEL VAN  
ST. ANNA  
ZORGGROEP

| bijzonder betrokken |

---

U komt binnenkort voor een reveal-implantatie naar het St. Anna Ziekenhuis. In deze folder kunt u lezen hoe de gang van zaken rondom deze ingreep is.

## Waarom een reveal

U heeft de afgelopen tijd soms klachten gehad zoals duizeligheid of u heeft uw bewustzijn heel kort verloren waarvan de oorzaak nog niet precies bekend is. Daarom is het nodig om uw hartritme over een langere termijn in de gaten te houden. Dit doen wij met een hartritme-monitor, een reveal. Deze registreert voortdurend uw hartritme. De reveal is ongeveer zes centimeter lang, twee centimeter breed en acht millimeter dik en wordt onder uw huid (implantatie) ingebracht. Uw behandelend specialist bepaalt hoe lang u deze hartmonitor nodig heeft; dit kan maximaal 3 jaar zijn.

## Hoe ziet het reveal-systeem eruit

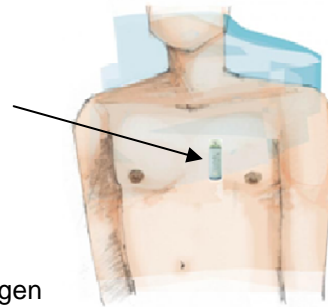
Het reveal-systeem bestaat uit drie onderdelen:

### 1. De reveal

De reveal is een apparaatje dat onder uw huid (links naast het borstbeen) wordt ingebracht. Dit implantaat slaat automatisch uw hartritmestoornis op.

### 2. De activator

De activator is een afstandsbediening om uw eigen hartfilmpje te kunnen maken tijdens een 'aanval' of klacht. Dit hartfilmpje wordt opgeslagen in het geheugen van de reveal. Afhankelijk van de instelling van de reveal, kunnen één of drie aanvallen of klachten in het geheugen worden opgeslagen.



---

### 3. Het programmeerapparaat

Het programmeerapparaat staat in het ziekenhuis. Met dit apparaat kunnen wij tijdens een controle het door u geregistreerde hartritme bekijken en afdrukken.

#### Vorbereiding op de reveal-implantatie

- Als u ergens allergisch voor bent, moet u dat melden bij uw cardioloog en aan de verpleging op de dag van de opname.
- Het is belangrijk om uw behandelend specialist op de hoogte te brengen van het gebruik van bloedverdunnende middelen Marcoumar of Sintrommitis. U moet namelijk in overleg met uw arts tijdelijk deze medicatie staken: Marcoumar (fenprocoumon) 7 dagen en Sintromitis (acenocoumarol) 5 dagen van te voren. Bloedverdunners Dabigatran, Pradaxa of Xarelto ook in overleg met uw cardioloog stoppen.
- Als u vragen hebt over medicatie, dan altijd overleggen met uw cardioloog.

#### Neemt u de volgende spullen mee naar het ziekenhuis

- uw medicijnen in de originele doosjes;
- iets om de tijd mee door te komen (boek, tijdschrift, enz.).

#### De dag van de ingreep

- U mag een licht ontbijt of lichte lunch gebruiken.
- Uw medicatie mag u de ochtend van de ingreep innemen, **behalve**:
  - **Bloedverdunners** (wel Ascal en Clopidogrel).
  - **Diuretica** (plastabletten); als de ingreep na de middag plaatsvindt, mag u de ochtenddosering wel innemen. Als de ingreep 's ochtends plaatsvindt, mag u de ochtenddosering na de ingreep innemen.
  - **Insuline**: wanneer u normaal heeft gegeten, moet u uw normale

---

dosering spuiten. Als u niet/weinig hebt mogen eten, moet de dosering in overleg met de arts aangepast worden.

- Op de afdeling waar u wordt opgenomen, noteren wij gegevens zoals bloeddruk, pols, lengte, gewicht en temperatuur.
- Als u de bloedverdunners Marcoumar of Sintromitis gebruikte, prikken wij bloed om uw waarden te controleren.
- Bij een temperatuur hoger dan 38°C wordt overlegd met de cardioloog of de ingreep kan plaats vinden.
- Wij vragen u **geen** sieraden te dragen. Laat u deze liever thuis.
- Uw bril mag opblijven tijdens de ingreep. Ook contactlenzen, gehoorapparaat en gebitsprothese mag u gewoon dragen.
- Als het nodig is, wordt uw linker borsthelft geschoren met behulp van een tondeuse. U kunt dit zelf doen of een verpleegkundige doet het.
- Als u antibiotica krijgt brengen wij een infuusnaaldje in uw hand of arm in.
- Gaat u voor de ingreep naar het toilet.
- Uw eigen kleding moet uit en u krijgt een ziekenhuisjasje aan.
- Ongeveer een half uur voor de ingreep krijgt u een rustgevend tabletje.
- Vrijwilligers brengen u met uw bed naar de afdeling radiologie, waar de ingreep zal plaatsvinden.
- De ingreep vindt zoveel mogelijk plaats op de afgesproken tijd. Soms is het noodzakelijk daarvan af te wijken. Het kan zijn dat u eerder of later geholpen wordt.

---

## Hoe verloopt de ingreep

De ingreep vindt plaats op de afdeling radiologie. Op de onderzoekskamer schuift u vanuit uw bed over op de smalle onderzoekstafel. Tijdens de ingreep ligt u op uw rug op deze onderzoekstafel. U wordt aangesloten op een E.C.G.-monitor. Tijdens de ingreep houden wij uw hartritme in de gaten.

Uw ziekenhuisjasje gaat uit en er wordt gekeken waar de reveal het beste geplaatst kan worden. Deze plaats wordt afgetekend en gedesinfecteerd. U krijgt een steriel laken over u heen waar u uw handen onder moet laten liggen in verband met steriliteit. Uw hoofd blijft vrij.

De cardioloog geeft u een plaatselijke verdoving en maakt vervolgens een klein sneetje in uw huid om de reveal in te brengen. De ingreep duurt ongeveer een half uur. Daarna wordt de wond gesloten door middel van hechtingen.

Hierna schuift u van de onderzoekstafel over in uw eigen bed en wordt u door vrijwilligers terug naar de afdeling gebracht.

Als u tijdens de ingreep iets onaangenaams voelt, zeg dit dan meteen.

Het is niet voor iedereen noodzakelijk een activator mee naar huis te nemen. Als u een activator krijgt, zal de hartfunctielaborant na de ingreep uitleg geven over hoe u deze moet gebruiken.

---

## De periode na de ingreep

Na de ingreep moet u 2 uur in bed blijven. De verpleegkundige komt regelmatig bij u langs. Zij controleert uw bloeddruk en hartslag. Hebt u na de ingreep ergens last van, meldt dit dan meteen aan de verpleegkundige. U mag dezelfde dag weer naar huis.

## Regels voor thuis

### Wondverzorging:

- De wond de eerste 5 dagen droog houden.
- Na 5 dagen mag u de pleister verwijderen en als de wond droog is, hoeft u er niets meer op te plakken. Korstjes op de wond vallen er vanzelf af; krabt u niet vanwege gevaar op een infectie.
- Oplosbare hechtingen of lijm zullen vanzelf verdwijnen.
- Als er niet oplosbare hechtingen zijn gebruikt, zullen deze bij de huisarts worden verwijderd.

### Pijnmedicatie:

Mocht de wond pijnlijk zijn, dan kunt u paracetamol innemen: maximaal 8 tabletten van 500 mg per 24 uur.

### Autorijden / fietsen:

De eerste 24 uur mag u zelf niet autorijden of fietsen.

### Baden / douchen:

- De wond de eerste 5 dagen droog houden.
- Daarna mag u kortdurend douchen tot de wond geheel gesloten is.
- De eerste twee weken na de implantatie mag u niet in bad, zwemmen of naar de sauna.

---

### **Lichamelijke activiteit / sporten:**

Wij raden u aan de eerste 24 uur na het onderzoek rustig aan te doen.  
Daarna mag u uw activiteiten weer hervatten.

Hebt u na het lezen van deze regels voor thuis nog specifieke vragen, stel deze dan aan de cardioloog na afloop van de ingreep.

### **Complicaties**

Bij elke ingreep kunnen complicaties optreden. Een specialist zal dan ook altijd het belang van de ingreep afwegen tegenover de eventuele complicaties. De complicaties die bij deze ingreep kunnen optreden, zal de cardioloog met u bespreken.

### **Bij dringende problemen**

Bij bijzonderheden zoals koorts (hoger dan 38°C), nabloeden of andere klachten kunt u voor overleg bellen naar:

**Poli cardiologie: 040 - 286 4880** (8.30 - 17.00 uur)

**Spoedeisende hulp: 040 - 286 4834** (17.00 - 8.30 uur en weekend)

### **Heeft u nog vragen**

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie maar als aanvulling hierop. Als u nog vragen hebt over de ingreep, dan kunt u daarvoor terecht bij een van de verpleegkundigen op de afdeling waar u wordt opgenomen of bij de cardioloog.

**Poli cardiologie: 040- 286 4880** (8.30u - 17.00u)

U kunt ook een van de volgende websites bezoeken:

[www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl)

[www.mijncardioloog.com](http://www.mijncardioloog.com)



**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**

Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040-286 40 40

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting:  
[patiëntenvoorlichting@st-anna.nl](mailto:patiëntenvoorlichting@st-anna.nl)

**[WWW.ST-ANNA.NL](http://WWW.ST-ANNA.NL)**



**CAR049  
02-16**