



St. Anna Ziekenhuis

Boezemfibrillatie poli

WWW.ST-ANNA.NL



| bijzonder betrokken |

Omdat u last heeft van boezemfibrilleren (ook wel atriumfibrilleren genoemd) bent u in overleg met uw behandelend arts verwezen naar de Boezemfibrillatie poli. Boezemfibrilleren komt met het stijgen van de jaren meer voor en kan veel ongemakken met zich meebrengen, zoals hartkloppingen, een naar gevoel op de borst, duizeligheid, vermoeidheid en kortademigheid. Voor meer informatie over de aandoening boezemfibrilleren verwijzen wij u naar onze folder '*Boezemfibrillatie (Atriumfibrillatie)*'.

In deze folder leest u meer over de Boezemfibrillatie poli en wat u daar kunt verwachten.

Waarom de Boezemfibrillatie poli

Bij de Boezemfibrillatie poli proberen wij patiënten met deze hartritmestoornis zo goed mogelijk te begeleiden en behandelen. Hiermee willen wij het volgende bereiken:

- het verbeteren van de kwaliteit van leven bij boezemfibrillatie;
- het voorkomen van een TIA/CVA;
- het verminderen en/of voorkomen van opnames en heropnames.

Wat kunt u verwachten bij de Boezemfibrillatie poli

Binnen twee weken na uw doorverwijzing heeft u uw eerste afspraak op de Boezemfibrillatie poli, **route 64** op de eerste etage.

Op de poli werkt een gespecialiseerd verpleegkundige in nauwe samenwerking met de cardioloog.

Wat doet de gespecialiseerd verpleegkundige

- zij verzorgt lichamelijke controles en geeft informatie over atrium fibrilleren
- zij geeft advies met betrekking tot uw leefstijl.

-
- zij helpt u met uw medicatie en kan zo nodig medicatie starten en/of ophogen.
 - zij coördineert de zorg voor u, onder andere door uw afspraken zo goed mogelijk op elkaar af te stemmen.
 - zij is uw aanspreekpunt voor vragen en onduidelijkheden.

Afspraken

Vorbereiding op de afspraken

- Enkele dagen voor uw eerste afspraak wordt standaard bloedgeprikt.
- Een half uur voor uw afspraak wordt een hartfilm (ECG) gemaakt.
- Neem een actueel medicatieoverzicht van uw apotheek mee.
- Wij raden u aan om uw partner en of een naaste mee te nemen.
- Bent u verhinderd voor een afspraak, laat ons dat zo spoedig mogelijk weten.

1. Screeningsgesprek

Uw eerste afspraak is een combinatieafspraak met de gespecialiseerd verpleegkundige en de cardioloog. Dit gesprek duurt ongeveer 1 uur.

Tijdens dit gesprek worden de volgende zaken behandeld:

- Aan de hand van een vragenlijst bespreken wij uw klachten en gezondheidstoestand.
- Lichamelijk onderzoek: bloeddruk, pols, lengte en gewicht meten en longen beluisteren.
- Uitleg over boezemfibrilleren, de therapie en de (verdere) behandeling. U ontvangt een klapper met folders over boezemfibrilleren.
- Medicatie: In overleg met cardioloog wordt medicatie vastgesteld. Meestal wordt gestart met een antistollingsmiddel en/of medicatie voor ritmestoornis. U krijgt uitleg waarom voor deze medicatie is gekozen,

wijze van gebruik en ook de eventuele bijwerkingen worden met u besproken.

- Onderzoeken: naar aanleiding van het screeningsgesprek bepaalt de gespecialiseerd verpleegkundige welke aanvullende onderzoeken nodig zijn, zoals:
 - een echo van het hart
 - een x-ecg (=inspanningsfietstest)
 - een holter (24 uurs ritmeregistratie)

Deze onderzoeken vinden in principe binnen 3 weken na uw screeningsgesprek plaats (tenzij anders met u wordt afgesproken). Tijdens het screeningsgesprek krijgt u uitleg en folders over deze onderzoeken.

- Aan het einde van het gesprek komt de cardioloog kennis met u maken.

Tijdens het gesprek kunt u vragen stellen. Wanneer u thuis nog vragen heeft, bel ons dan of schrijf de vragen die niet dringend zijn op voor uw volgende afspraak.

Ook kunt u ons mailen: boezemfibrillatiepoli@st-anna.nl

2. Gesprek met de cardioloog

In principe heeft u binnen drie weken na de onderzoeken een afspraak met de cardioloog. Deze bespreekt het volgende met u:

- De uitslagen van de onderzoeken
- Het behandelplan
- Is een operatie nodig?
- Uw medicatie. Het is mogelijk dat op basis van de onderzoeken uw medicatie wordt aangepast. Neem dus ook naar deze afspraak uw huidige medicatielijst mee.

Zo nodig zal de cardioloog u lichamenlijk onderzoeken.

3. Vervolgafspraak

De volgende afspraak bij de gespecialiseerd verpleegkundige vindt **binnen 3 maanden** plaats, tenzij anders met u wordt afgesproken.

Overige informatie

Als u bij een afspraak komt, kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. U wordt door de verpleegkundige opgehaald. Zijn er bijzonderheden, dan kunt u dat bij de balieassistente aangeven.

Bereikbaarheid van de gespecialiseerd verpleegkundige

De gespecialiseerd verpleegkundigen zijn bereikbaar via:

telefoonnummer 040 - 286 4781

E-mail: boezemfibrillatiepoli@st-anna.nl

Soms komt het voor dat zij even niet op hun werkplek aanwezig zijn:

- is uw vraag of probleem niet dringend, dan kunt u inspreken op het antwoordapparaat.
- is uw vraag of probleem wel dringend, dan kunt u contact opnemen met de poli cardiologie, telefoonnummer: 040-286 4880.

Mascha van Geel-van Gelder

Ma 12.30 uur -16.30 uur

Di 09.00 uur - 13.00 uur

Woe 09.00 uur – 13.00 uur

Vrij 10.00 uur-14.00 uur



St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040-286 40 40

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

WWW.ST-ANNA.NL



**CAR050
12-15**