



*St. Anna Ziekenhuis*



# Inspanningselektrocardiogram (ECG)

**Anna.** Liefde voor leven.

---

Uw behandelend arts heeft een inspanningselektrocardiogram voor u aangevraagd. In deze folder leest u wat een elektrocardiogram (ECG) is. Daarna gaan wij in op de functie van het inspanningselektrocardiogram.

### **Wat is een electrocardiogram (ECG)**

Het ECG of hartfilmpje is een grafische weergave van de elektrische activiteit in uw hartspier. Via een ECG-apparaat (elektrocardiograaf) kunnen we deze elektrische activiteit registreren en omzetten in een soort grafiek. We kunnen het ECG direct bekijken op een beeldscherm of printen op registratiepapier.

Het maken van een hartfilmpje gaat snel en makkelijk, doet geen pijn en is ongevaarlijk. In totaal duurt het onderzoek een paar minuten.

Het ECG geeft informatie over:

- hartritme/-geleidings stoornissen;
- zuurstofgebrek van de hartspier;
- een acuut of eerder doorgemaakt infarct;
- vergroot hart (hypertrofie).

### **Wat is een inspanningselektrocardiogram**

Het inspanningselektrocardiogram geeft ook informatie over het hart, maar dan tijdens inspanning. Het hart wordt dus extra belast gedurende het onderzoek. Het inspannings-ECG heeft tot doel om na te gaan of er zich tijdens inspanning veranderingen voordoen in het elektrisch patroon van de hartspier.

Omdat bij het inspanningselektrocardiogram gebruik wordt gemaakt van een hometrainer wordt dit onderzoek ook wel 'fietsergometrie' genoemd.

---

## Hoe bereidt u zich voor

- U hoeft niet nuchter te zijn. Het is raadzaam om ongeveer een uur voor het onderzoek een lichte maaltijd te gebruiken.
- U kunt eventueel een sportbroekje, een wijd T-shirt en gemakkelijke schoenen meebrengen.
- Meldt het gebruik van medicamenten.
- Voor het onderzoek geen crème of bodylotion gebruiken. Zeker niet op het bovenlichaam.

## Hoe verloopt een inspannings-elektrocardiogram

Het onderzoek begint met het plaatsnemen op de hometrainer (een fiets op een standaard) hier worden de elektroden op uw borst geplaatst en wordt er eerst een rustelektrocardiogram gemaakt. Vervolgens wordt er om de 3 minuten uw bloeddruk opgemeten (dit is gedurende het hele onderzoek) en begint u met fietsen.

Naarmate het onderzoek vordert, zal het fietsen steeds moeilijker worden. Langzaam maar zeker worden de pedalen steeds zwaarder belast en u krijgt het gevoel tegen een steeds steilere helling op te fietsen.

De bedoeling van de test is dat een maximaal haalbare inspanning wordt geleverd. Een maximale inzet van uw kant geeft de beste resultaten. Daarom wordt u tijdens het fietsen aangemoedigd 'alles' te geven. Het personeel dat u tijdens het onderzoek begeleidt, zal erop toezien dat bepaalde grenzen niet worden overschreden.

Het spreekt voor zich dat het inspanningsprogramma is aangepast aan uw persoonlijke situatie.

Tijdens uw inspanning wordt het elektrocardiogram voortdurend in de

---

gaten gehouden. Dat geldt ook voor uw bloeddruk. Toch wordt u verzocht om eventuele klachten, zoals pijn op de borst, vermoeidheid en kortademigheid, direct te melden. Het is niet de bedoeling dat u dan uit eigener beweging stopt met fietsen. Probeer door te gaan tot u gezegd wordt te stoppen.

De apparatuur, die alle gegevens verwerkt, geeft af en toe een pieptootje. We wijzen erop dat dit geen alarmsignaal is. Er is op zo'n moment dus geen reden tot angst.

Na afloop van het onderzoek, krijgt u ruim de gelegenheid om uit te rusten. Ook in die periode worden nog electrocardiogrammen gemaakt en wordt de bloeddruk gemeten.

### **Heeft u nog vragen**

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.

Heeft u nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met de **functie-afdeling, telefoon: 040 - 286 4833**.

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend arts.

---

## **Notities**

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Wij raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**

Bogardelind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of  
aanvullingen op de folder  
kunt u kenbaar maken bij  
patiëntenvoorlichting:  
[patiëntenvoorlichting@st-anna.nl](mailto:patiëntenvoorlichting@st-anna.nl)

[www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl)

**FUN014**  
**09-17**