



St. Anna Ziekenhuis



Videocapsule endoscopie (VCE)

Anna. Liefde voor leven.

Wat is videocapsule endoscopie

Een videocapsule endoscopie (VCE) is een onderzoek waarbij met een videocapsule het darmstelsel in beeld wordt gebracht. Het gaat hierbij vooral om het gedeelte dat we niet via een endoscoop (=bestuurbare slang) kunnen bekijken, namelijk de dunne darm.

In deze folder leest u hoe u zich zo goed mogelijk kunt voorbereiden op het onderzoek en hoe het in zijn werk gaat. Ook krijgt u informatie over wat er na het onderzoek van u verwacht wordt en over eventuele complicaties.

Hoe bereidt u zich voor

Om te beginnen is het van belang dat u, als dat van toepassing is, aan uw arts bij een poliklinisch bezoek vertelt dat u:

- zwanger bent;
- een pacemaker heeft;
- slikproblemen hebt;
- ooit een buikoperatie of darmverstopping heeft gehad.

Verder zal aan de orde komen hoe u uw darmen het beste kunt voorbereiden op het onderzoek en andere belangrijke zaken.

Moviprep en het gebruik

U heeft een recept voor het laxeermiddel Moviprep gekregen. U kunt dit met het recept ophalen bij de apotheek. Moviprep is een drank die ervoor zorgt dat de darmen leeg gespoeld worden. Op de voorgeschreven tijden (hieronder vermeld) doet u de inhoud van zakje A en zakje B in een kan en voegt u een liter kraanwater toe. U roert de oplossing tot het poeder

geheel is opgelost. Dit kan 5 minuten duren.

Na verloop van tijd zult u misschien vrij plotseling naar het toilet moeten.

U kunt daarom het beste in de buurt van het toilet blijven.

Instructies

- Stop één week voor het onderzoek met ijzersupplementen en/of medicijnen die de darmwerking vertragen, mocht u die gebruiken.
- Neem de dag vóór het onderzoek een licht ontbijt en lichte lunch: bijvoorbeeld thee (zonder melk) met twee crackers of beschuitjes.
- Na de lunch geen vast voedsel meer gebruiken, alleen nog maar heldere vloeistoffen drinken: water, bouillon, vruchtensap (zonder vruchtvlees), frisdranken en thee. Koolzuurhoudende dranken en koffie zijn niet toegestaan.
- Om 18.30 uur starten met de eerste liter Moviprep; drink de vloeistof binnen 1 à 2 uur op. Drink bijvoorbeeld iedere 10 à 15 minuten een glas, tot de kan leeg is.
- Daarna moet u minimaal 1 liter heldere vloeistof drinken. Tussen de 5.00 - 7.00 uur de tweede liter Moviprep. Hier mag u wederom 1 à 2 uur over doen.
- Daarna drinkt u 1 liter heldere vloeistof tussen 7.00 - 8.00 uur.

Moviprep veroorzaakt een waterdunne diarree en uiteindelijk moet de ontlasting waterdun en lichtgeel worden. Als dit niet het geval is, neemt u dan op de onderzoeksdag contact op rond 8.00 uur met:

de functieafdeling, telefoonnummer 040 - 286 4833.

Tips voor het gebruik van Moviprep

- Drink Moviprep gekoeld.
- Drink Moviprep met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt (en u het minder proeft).
- Gebruik suikervrije kauwgom tussendoor.

Andere aanwijzingen

Hier voegen we de volgende aanwijzingen nog aan toe.

- Eet, drink, rook en poets uw tanden niet meer na 22.00 uur. Dit in verband met een versnelde darmassage, wat de uitslag van het onderzoek kan beïnvloeden.
- Noodzakelijke medicijnen mag u wel met een slok water innemen.
- Op de dag van het onderzoek mag u niet meer eten en roken. Ook mag u geen medicatie innemen; deze kunt u innemen na het onderzoek.
- Volg, als u diabetespatiënt bent, de aanwijzingen van de arts voor het gebruik van medicatie op de onderzoeksdag.
- Gebruik geen kauwgom meer op de dag van het onderzoek.
- Doe op de ochtend van de procedure geen bodylotion, olie of parfum op uw borst en buik.
- Draag gemakkelijke, loszittende kleding, liefst tweedelig.

Wat gebeurt er tijdens een VCE-procedure

Na alle voorbereidingen bent u klaar om met het onderzoek te beginnen.

Dit ziet er als volgt uit.

- U meldt zich om 8.15 uur op de **functieafdeling (route 9)**.
- Hier ontbloot u uw bovenlichaam en waar nodig worden eventuele borstharen weggeschoren.
- Vervolgens krijgt u een aantal elektrodes op uw buik/borst, waarna u de capsule met enkele slokken water inneemt. Ze beweegt zich op een natuurlijke wijze door het maag-darmkanaal. De capsule lijkt op een grote vitaminepil en bestaat onder andere uit een camera en een lichtbron. De capsule maakt drie foto's per seconde tijdens de procedure van 12 uur. Deze foto's worden opgenomen en vastgelegd in het kastje dat verbonden is met de elektrodes. Het kastje wordt via een schouderriem en eventuele heupriem bevestigd.
- U blijft nog minimaal een half uur op de afdeling. Dan kunnen we met

een laptop die op een kastje is aangesloten controleren, of de capsule uw maag gepasseerd is. Daarna mag u (zelfstandig) naar huis.

- Laat geen MRI-onderzoek toe, zolang de capsule nog in uw lichaam is. Dit duurt ongeveer 24-73 uur.
- Doe thuis geen oefeningen en til geen zware dingen op. Wél kunt u de normale dagelijkse activiteiten doen, behalve zware inspanningen.
- Blijf vooral niet de hele dag stil zitten of liggen maar wissel de activiteiten af.
- Zorg ervoor dat de apparatuur en elektrodes niet nat worden (dus niet douchen, in bad, zwemmen of in de sauna).
- Bevestig een elektrode zo snel mogelijk weer, als deze loslaat of maak deze met de reserveplakker vast.
- Ga voorzichtig met de apparatuur om.

Eten en drinken op de onderzoeksdag

Volgens onderstaand schema moet u weer gaan drinken en later op die dag ook eten.

- Drink vanaf de start van het onderzoek elk uur 1 glas water (8.30 uur).
- 2 uur na de start van het onderzoek mag u thee (zonder melk) drinken (10.30 uur).
- 4 uur na de start van het onderzoek mag u een lichte lunch gebruiken, dat wil zeggen dat u een kop thee of bouillon met een cracker of een beschuitje mag eten. Gebruik geen kaas! (12.30 uur).
- 6 uur na de start van het onderzoek mag u weer gewoon eten en drinken (14.30 uur).
- 12 uur na de start van het onderzoek gaat het kastje vanzelf uit en kunt u de apparatuur afkoppelen (20.30 uur). Hoe u dit moet doen, wordt u duidelijk tijdens de aansluitprocedure. De capsule is dan niet meer geactiveerd. Vanaf dat moment kunt u weer leven zoals u gewend was.

Na het onderzoek

- De volgende morgen moet de apparatuur weer ingeleverd worden op de functieafdeling (route 9). Dit hoeft u niet per se zelf te doen.
- Na inlevering wordt het kastje uitgelezen op de computer en de foto's worden door een MDL-arts (maag/darm/lever-arts) bekeken en beoordeeld.
- De capsule verlaat het lichaam binnen enkele dagen via de normale weg met de ontlasting.
- De uitslag van het onderzoek krijgt u tijdens het volgende polikliniekbezoek van uw behandelend specialist.

Het onderzoek in het kort

Na een goede voorbereiding thuis wordt u op de functieafdeling om 8.15 uur op een kastje aangesloten en neemt u de videocapsule in. Deze maakt twaalf uur lang foto's, die het kastje registreert. Na die twaalf uur ontkoppelt u het kastje zelf. De volgende morgen moet de apparatuur weer ingeleverd worden op de functieafdeling. U mag de apparatuur zelf inleveren, maar u kunt ook iemand anders vragen om het voor u te doen. Het onderzoek start dus in het ziekenhuis en u maakt het thuis af.

Mogelijke complicaties

Complicaties zijn vrij zeldzaam bij de VCE-procedure. Neemt u echter zo snel mogelijk contact op als u één van de volgende symptomen heeft:

- slikproblemen;
- pijn achter het borstbeen;
- pijn in de buik;
- koorts boven de 38°C.

U kunt hierover bellen met de **functieafdeling, telefoonnummer: 040 - 286 4833**.

Heeft u nog vragen?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.

Heeft u nog vragen over het onderzoek, neemt u dan contact op met de **functieafdeling, telefoonnummer: 040 - 286 4833**.

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist.

LET OP: Graag deze folder meenemen naar de functieafdeling op de dag van het onderzoek, dan kan de informatie in deze folder eventueel nog mondeling worden toegelicht.

St. Anna Ziekenhuis

Locatie Geldrop
Bogardelind 2
5664 EH Geldrop

Locatie Eindhoven
Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

FUN031
09-18