



**St. Anna Ziekenhuis**

# De gipsbroek

[WWW.ST-ANNA.NL](http://WWW.ST-ANNA.NL)



| bijzonder betrokken |

---

Bij uw kind is heupluxatie geconstateerd. Om dit te behandelen krijgt uw kind een gipsbroek. In deze folder leest u hier meer over.

### **Wat is een gipsbroek**

Een gipsbroek is een gipsverband, meestal van sneldrogend lichtgewicht kunststof. Het wordt aangebracht vanaf de taille tot aan de knie, enkels of tenen, met een uitsparing in het kruis. De binnenkant bestaat uit een stoffen bekleding ter bescherming van de huid. Meestal wordt een stok tussen de benen van uw kind geplaatst. Dit zorgt voor extra versteviging. U kunt uw kindje hier niet aan optillen.

Hoe jonger het kind, hoe minder last het lijkt te hebben van het gips. Een uitzondering kan zijn wanneer de baby last heeft van krampjes. Het gips belemmert het intrekken van de beentjes om een boertje of windje te laten. Daarom raden wij u aan om na het voeden wat langer de tijd te nemen om de baby te laten boeren door bijvoorbeeld wat rond te lopen.

Een gipsbroek wordt aangelegd voor een periode van zes weken tot drie maanden.

### **Gedrag en ontwikkelingsondersteuning**

Het kan zijn dat uw kind erg moet wennen aan de gipsbroek. Een nieuwe houding en het niet vrij kunnen bewegen kan tot gevolg hebben dat uw kind meer huilt dan voorheen, of boos en/of baldadig kan reageren.

Na een aantal dagen geven kinderen zich er vaak aan over en gaan ze zelf zoeken naar andere mogelijkheden.

Als ouder kunt u uw kind hierbij ondersteunen door passende activiteiten aan te bieden en een normaal dagritme vast te houden. Dit biedt duidelijkheid en rust voor uw kind, maar ook voor uzelf. Op deze manier kunt u uw aandacht voor uw kind verdelen. U kunt variatie inbrengen door

---

verschillende activiteiten of spelletjes aan te bieden. Gebruik het bed met name voor rust- en slaapmomenten. Jonge kinderen kunnen in de box of op een mat spelen.

### **Verzorging van het kind met een gipsbroek**

Een kind met een gipsbroek mag nooit alleen onder de oksels worden opgetild maar moet altijd worden ondersteund met het onderlichaam. Als uw kind op de rug ligt, moet een kussen of handdoekrollen onder de beentjes liggen. Daardoor heeft het kind minder last van druk in de rug door het gips. Ook zwelling van de voetjes wordt zo voorkomen omdat de beentjes dan iets hoger liggen. Uw kind mag gerust op schoot worden genomen.

### **Verzorging van het gips**

Hieronder geven wij u een aantal tips voor de verzorging van het gips.

- Verschoon regelmatig en vaker dan normaal de inleg- en broekluier.
- Nat gips kan worden gedroogd met een lauwe föhn of zacht tissue papier; vergeet dit niet te verwijderen!
- Bij ontlasting of diarree in het gips kunt u met oliegedrenkte wegwerpdoekjes tussen gips en huid vegen en droog föhnen met koude lucht.
- Bij huidirritatie kunt u zinkolie of vette crème aanbrengen.

#### **Controleer regelmatig:**

- of het gips niet te strak zit; kijk naar de kleur van de teentjes (roze) en voel de temperatuur van de voetjes.
- op scherpe randjes of uitsteeksels van de gipsbroek.

- 
- beweging van de tenen (ze moeten kunnen bewegen).
  - of de tenen/voeten niet zwellen.
  - of de voet niet naar binnen verdwijnt.
  - of het kind goed recht in het gips blijft liggen.
  - of het gips niet kapot is.

Bij twijfelt of vragen kunt u contact opnemen met de gipskamer (zie blz. 6).

### **Lichamelijke verzorging**

Om te voorkomen dat het gips nat en vies wordt door urine en ontlasting gebruikt u eerst een speciale inlegluier (bijvoorbeeld TENA lady). Stop deze aan de voor- en achterkant onder het gips. De maat van de luiers is afhankelijk van de grootte en leeftijd van uw kind en de afmeting van de opening in het gips. Over de inlegluier komt een gewone broekluier om de inlegluier op zijn plaats te houden. De zijrandjes vouwt u onder het gips. Eventueel kunt u uw kind voor u zelf naar bed gaat nog verschonen ook al verstoort dit wel enigszins de nachtrust van het kind.

Op de billen, de onderrug en de stuit kunnen drukplekken ontstaan. Dit voorkomt u door de huid met een uitgeknepen washand en koud water te wassen, het liefst zonder zeep. Daarna kunt u de huid goed insmeren met babyzalf. Ook is het goed om uw kind afwisselend op de buik en de rug te leggen. Kussen onder romp bij buikligging.

Jeuk onder het gips is vervelend. Het ontstaat doordat het onder het gips warm wordt. Dit kunt u verhelpen door het gips te koelen met koude lucht uit de föhn.

---

## **Voeding**

Geef uw kind meerdere keren kleinere porties, het buikje kan minder uitzetten dan voorheen. Dit geldt niet bij fles- en/of borstvoeding.

**Let op:** Wees voorzichtig met voeding die winderigheid kan veroorzaken, zoals bonen, erwten, ui en prei.

## **Kleding**

In de winter is het voor kinderen prettig om te grote sokken over de voetjes en over het gips te dragen. U kunt ook een trappelzak gebruiken met een wijde instap en knoopsgatenelastiek, die flink breed uitloopt. Voor speciale kleding voor kinderen met heupdysplasie verwijzen wij u naar: [www.kiekipwear.nl](http://www.kiekipwear.nl).

## **Slapen**

Met kussens kunt u een comfortabele houding voor uw kind bewerkstelligen. Sommige kinderen worden huilend wakker. Meestal hebben ze dan kramp. Masseren van de enkels en voeten kan dan helpen. Een kind in een gipsbroek heeft het wel snel warm. Denk daaraan bij het toedekken van uw kind.

## **Vervoer van uw kind met een gipsbroek**

De manier waarop u uw kind het beste kunt vervoeren, is afhankelijk van de breedte van de gipsbroek en de leeftijd van uw kind.

## **Kinderwagen**

In een gewone kinderkar, eventueel opgevuld met kussens zodat het kind bovenop de bak ligt.

---

### **Maxi-Cosi**

Een gewone Maxi-Cosi biedt onvoldoende ruimte voor de spreiding in de heupen. Er is een Maxi-Cosi ontwikkeld speciaal voor kinderen die behandeld worden in een gipsbroek of spreidbroek, de Maxi-Cosi Opal HD. Met dit autostoeltje kan uw kind veilig (in achterwaartse positie) reizen, ook met gespreide beentjes. De aangepaste maxi-cosi Opal HD is niet te koop. In plaats daarvan kunt u het maxi-cosi Opal HD autostoeltje voor de duur van de behandeling gebruiken via de heupdysplasie service van Maxi-Cosi. Zij bezorgen het bruikleenstoeltje op uw thuisadres en u kunt het kosteloos retour sturen wanneer uw kind klaar is voor de volgende stap. U kunt gebruik maken van deze service tegen een vergoeding van 49 euro (incl. bezorgkosten).

Voor meer informatie kunt u telefonisch contact opnemen met Maxi-Cosi op telefoonnummer: 088-1232442.

Of kijk op [www.maxi-cosi.nl/nl-nl/service/heupdysplasie-service.aspx](http://www.maxi-cosi.nl/nl-nl/service/heupdysplasie-service.aspx).

### **Buikligging**

Op een vloerkleed of op het gras kan een kind buiten op de buik op de grond spelen. Naast een andere kijk op de omgeving is het ook een oefening voor de rugspieren.

### **Als het gips eraf mag**

Het gips wordt verwijderd met een oscillerende zaag. De zaag circuleert niet maar trilt, waardoor het gips kapot trilt. Dit kan voor kinderen wel beangstigend zijn.

Als uw kind na de gipsbroek geen spreidbeugel meer om hoeft, vraagt u dan nauwkeurig aan de specialist wat het kind wel en niet mag. Meestal mogen ze op eigen initiatief gaan kruipen en lopen. De spierkracht in de benen wordt zo vanzelf weer opgebouwd.

### **Verdere nabehandeling**

---

Na de behandeling van de gipsbroek is het meestal nog noodzakelijk om de heupen te spreiden middels een camp spreider, een spreidbroek genoemd. De spreidbroek mag in de regel af tijdens het wassen, baden en verschonen. De spreidbroek zelf kunt u gewoon met een sopje schoonmaken.

Spreek met uw behandelend arts af hoe lang en op welke tijdstippen de spreidbroek gedragen moet worden.

Bij technische problemen van de spreidbroek kunt u contact opnemen met de orthopedisch instrumentmaker van wie u de spreidbroek heeft gekregen.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u tijdens werkdagen en kantooruren contact opnemen met de gipskamer:

**Gipskamer: 040 - 286 4309**

Buiten kantooruren en in het weekend kunt u voor dringende zaken contact opnemen met de spoedeisende hulp.

**Spoedeisende hulp: 040 - 286 4834**



**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**

Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040-286 40 40

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting:  
[patiëntenvoorlichting@st-anna.nl](mailto:patiëntenvoorlichting@st-anna.nl)

**[WWW.ST-ANNA.NL](http://WWW.ST-ANNA.NL)**



**GIPS015  
07-15**