



*St. Anna Ziekenhuis*



**Verpleegkundig spreekuur  
voor patiënten met de ziekte van  
Crohn en colitis ulcerosa**

**Anna.** Liefde voor leven.

---

U bent verwezen door uw specialist (MDL-arts) naar de Maag-Darm-Lever verpleegkundige, omdat u onlangs te horen heeft gekregen dat u de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa heeft. De MDL verpleegkundige is gespecialiseerd in deze chronische aandoeningen.

Deze folder geeft u meer informatie over het spreekuur van de verpleegkundige.

### **Waarom een verpleegkundig spreekuur?**

U heeft van uw specialist al de nodige informatie betreffende uw ziektebeeld en behandelmethode ontvangen. Uit onderzoek blijkt dat de patiënten en hun naasten die te maken hebben met deze aandoeningen vaak behoefte hebben aan meer informatie en begeleiding. Het St. Anna Ziekenhuis heeft daarom een verpleegkundig spreekuur voor patiënten met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa.

### **Wat kan de MDL-verpleegkundige voor u doen?**

De verpleegkundige kan:

- u uitgebreid voorlichten over uw ziekte, onderzoeken en behandelmethoden.
- u adviseren op welke wijze u symptomen en ongemakken die bij uw ziekte of behandeling horen kunt opvangen.
- u voorlichten en instrueren over medicijngebruik.
- u zo nodig instrueren op welke wijze u handelingen thuis kunt uitvoeren, bijvoorbeeld: toedienen van klysma, sondevoeding.
- u ondersteunen bij mogelijke lichamelijke en psychosociale problemen.

- 
- u eventueel doorverwijzen naar andere specialismen zoals: de diëtiste, thuiszorg.

Tot slot kunt u altijd terecht bij de MDL-verpleegkundige met uw vragen of problemen die te maken hebben met uw aandoening.

### **Praktische tips ter voorbereiding op uw afspraak**

Om zo goed mogelijk voorbereid op uw afspraak te komen, kunt u aan de volgende zaken denken.

- Breng, wanneer u dit prettig vindt, uw partner of een vertrouwd persoon mee naar het spreekuur.
- Neem uw volledig (door de arts of apotheek) ingevulde medicijnkaart mee.
- Achterin deze folder kunt u alvast eventuele vragen opschrijven.

### **Afspraak maken**

Het spreekuur is op:

Maandag: 8.30 - 15.00 uur

Dinsdag: 8.30 - 15.00 uur

Woensdag: 8.30 - 15.00 uur

Donderdag: 8.30 - 15.00 uur

Vrijdag: 8.30 - 15.00 uur

Wij zijn op deze dagen telefonisch bereikbaar, een half uur voordat het spreekuur begint, op telefoonnummer: **040 - 286 4729**.

Bij geen gehoor: **040-286 4892**

---

Wilt u een vraag stellen of een afspraak verzetten, dan kunt u contact opnemen met de assistente van de: **polikliniek MDL, 040 - 286 4892**.

Ook kunt u de MDL-verpleegkundige per e-mail bereiken:

**MDL\_verpleegkundige@st-anna.nl**

Graag in uw mail uw naam en geboortedatum vermelden.

### **Bent u verhinderd?**

Bent u verhinderd, dan verzoeken wij u om dit zo spoedig mogelijk door te geven aan de assistente van de: **polikliniek MDL, 040 - 286 4892**.

### **Uw eerste afspraak**

<b>Datum</b>	
<b>Tijd</b>	

Hieronder kunt u noteren wanneer u uw eerste afspraak heeft bij het verpleegkundig spreekuur.

### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, neemt u dan contact op met de verpleegkundige tijdens het spreekuur.

Buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de **spoedeisende hulp (SEH) op telefoonnummer: 040 - 286 4834**.







**St. Anna Ziekenhuis**

**Locatie Geldrop**

Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**Locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of  
aanvullingen op de folder  
kunt u kenbaar maken bij  
patiëntenvoorlichting:  
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

[www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl)

**INT008**  
**12-18**