



**St. Anna Ziekenhuis**



# Koortsstuipen

**Informatie voor  
ouders en verzorgers**

**Anna.** Liefde voor leven.

---

## Inleiding

Uw kind heeft een koortsstuip doorgemaakt. Voor de meeste mensen is het meemaken van een dergelijke aanval een zeer angstwekkende ervaring. Waarschijnlijk heeft u op dit moment dan ook veel vragen over dit soort aanvallen.

Met deze folder geven wij informatie over koortsstuipen. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, aarzel dan niet om deze te stellen.

## Wat is een koortsstuip

Een stuip of een convulsie is een plotselinge stoornis in de (electrische) functie van de hersenen. Hierdoor ontstaan trekkingen in beide armen en benen, moeite met slikken en doorademen. Daarnaast zijn kinderen vaak niet aanspreekbaar.

Bij jonge kinderen kan bij een ziekte met koorts, een stuip optreden. Dat heet een koortsstuip. Een koortsstuip is iets anders dan epilepsie. Er is sprake van epilepsie, als meerdere stuipen **zonder** koorts optreden. Voor veel ouders is het beangstigend om hun kind zo te zien. Maar kinderen houden er lichamelijk en geestelijk niets aan over.

## Koortsstuipen bij kinderen

Circa 5% van alle kinderen maakt ooit één of meerdere koortsstuipen door. Koortsstuipen komen meestal voor bij kinderen tot de leeftijd van 5 à 6 jaar. Tussen de leeftijd van 12 tot 24 maanden is de kans op het voorkomen van koortsstuipen het grootst.

Bij ongeveer 30% van de kinderen die een koortsstuip heeft gehad doet zich een herhaling voor; 10% maakt 3 of meer aanvallen door. In sommige families komen koortsstuipen vaker voor. Dan is er een erfelijke aanleg

---

aanwezig.

De kans dat uw kind later epilepsie krijgt is heel klein, maar deze kans is groter als epilepsie in de familie voorkomt.

### **Hoe te handelen bij een nieuwe koortsstuijp**

Het kan dus gebeuren dat bij een nieuwe koortsperiode opnieuw een koortsstuijp optreedt. De meeste aanvallen duren kort, hooguit enkele minuten en stoppen vanzelf. Een behandeling van de koortsstuijp is dan ook meestal niet nodig.

### **Enkele adviezen**

- Probeer kalm te blijven.
- Leg uw kind op de zij, zodat het vrij kan ademen. Niet op de rug, het zou zich kunnen verslikken bij eventueel braken. Probeer voeding of andere voorwerpen voorzichtig uit de mond te halen, zolang het duidelijk zichtbaar is. Nooit met de vingers de mond aftasten.
- Wanneer een koortsstuijp langer duurt dan 3 tot 5 minuten, dient u een dosering Midazolam neusspray toe volgens afspraak met de arts. Als de aanval 5-10 minuten na het toedienen toch nog doorgaat belt u **112**, zodat uw kind op de spoedeisende hulp van het ziekenhuis kan worden behandeld. Breng het kind tijdens de koortsstuijp nooit alleen met de auto naar het ziekenhuis.
- Na een koortsstuijp moet het kind altijd door een arts worden nagekeken. Deze zal zoeken naar de oorzaak van de koorts en eventueel verder onderzoek doen en/of een behandeling inzetten.

---

## Hoe te handelen bij koorts

Jonge kinderen hebben regelmatig koorts. Dit hoort bij deze levensfase. Ook komt op deze leeftijd verkoudheid en een keel- of oorontsteking veel voor. Deze koortsepisoden zijn nauwelijks te voorkomen.

Een koortsstuip kan **niet** worden voorkomen door het geven van koortswerende middelen als paracetamol. Als u toch paracetamol geeft omdat uw kind zich erg ziek voelt, dan moet dit in een schema gebeuren:

	Paracetamol tablet	Paracetamol zetpil
Kind 1 - 2 jaar	Elke 4 - 6 uur 120 mg	Elke 8 uur 120 mg
Kind 2 - 5 jaar	Elke 4 - 6 uur 240 mg	Elke 8 uur 240 mg

Of DARO paracetamol drank 4 keer per dag volgens afspraak met de arts.

Als u op onregelmatige tijden paracetamol geeft, dan veroorzaakt dat temperatuurschommelingen. Deze temperatuurschommelingen kunnen juist koortsstuipen veroorzaken.

Dus of u geeft geen paracetamol aan uw kind of u geeft paracetamol volgens bovenstaand schema, tot het kind beter is.

## Samengevat

- Koortsstuipen komen vrij veel voor en zijn in principe onschuldig.
- Koortsstuipen treden vooral op bij jonge kinderen en kunnen zich meerdere keren voordoen.
- Koortsstuipen worden later zéér zelden gevolgd door epilepsie.
- Bij een herhaalde koortsstuip thuis kunt u iets doen. Zorg dat u Midazolam neusspray in huis heeft.
- Na een koortsstuip roept u altijd de hulp van een arts in.

- 
- Koortswerende middelen als paracetamol voorkomen koortsstuipen niet.

### **Tenslotte**

Verskillende artsen geven verschillende adviezen over koortsstuipen. Aarzel niet om alle vragen die u over dit onderwerp heeft met uw arts te bespreken.

### **Heeft u nog vragen?**

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie maar als aanvulling daarop. U kunt hierdoor alles nog eens rustig nalezen.

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met:

**Polikliniek kindergeneeskunde, telefoon: 040 - 286 4853**  
**Afdeling kindergeneeskunde, telefoon: 040 - 286 4170**

---

## **Notities**

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**

Bogardelind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of  
aanvullingen op de folder  
kunt u kenbaar maken bij  
patiëntenvoorlichting:  
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

[www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl)

**KIN019  
07-19**