



St. Anna Ziekenhuis



Benauwdheidsaanval bij kinderen

Anna. Liefde voor leven.

Signalen van een benauwdheidsaanval

Elk kind laat op zijn eigen manier merken dat er een astma-aanval op komst is. Vaak wordt een combinatie van de volgende verschijnselen als voortekenen genoemd:

- onrustig, hangerig
- slaapstoornissen
- hoesten
- verkouden
- jeuk
- een vies ruikende adem.

Waarschijnlijk kunt u dit rijtje nog verder aanvullen. Van belang is dat u als ouder de voortekenen van uw eigen kind herkent, welke dat ook zijn.

Daarnaast zijn er algemeen geldende voortekenen voor een astma-aanval:

Piepende ademhaling

Een piepende ademhaling is een teken dat de luchtwegen vernauwd zijn. In het begin van een astma-aanval is het piepen alleen hoorbaar bij de uitademing. Wanneer de klachten verergeren wordt het piepen luider en komt het ook tijdens de inademing voor.

Ingetrokken borstkas

De aanwezigheid van luchtwegklachten kan worden geconstateerd aan de mate waarin de borstkas als het ware naar binnen gezogen wordt. De ribben worden dan beter zichtbaar. Dit is duidelijker te zien bij dunne dan bij dikke kinderen. Kijk goed hoe de borstkas van uw kind eruit ziet als het geen klachten heeft; zodat u een verandering van de borstkas sneller ontdekt.

Sneller ademen

De meeste kinderen gaan sneller ademen wanneer ze astmaklachten krijgen. Het aantal malen dat een kind per minuut ademhaalt kan worden geteld. Een ademhaling is te zien aan het intrekken en uitzetten van de buik (met name bij kleine kinderen) of door het bewegen van de borstkas.

Normale aantallen inademingen per minuut zijn:

Zuigeling : 25-35
Peuter : 25-30
Kleuter : 20-25

Wat kunt u zelf doen

- Let op de eerste symptomen die wijzen op klachten, bijvoorbeeld loopneus of griep.
- Geef het juiste inhalatiemedicijn in de voorgeschreven hoeveelheid.
- Let op de werking van het medicament. Bijvoorbeeld nemen de klachten af? Is dit niet het geval neem dan contact op met uw arts.
- Laat uw kind met een astma-aanval niet alleen. Probeer een rustig plekje te vinden voor u en uw kind.
- Blijf kalm! Uw kind heeft behoefte aan beschermende ondersteuning.
- Probeer uw kind te kalmeren door rustig over de rug te wrijven / aaien.
- Praat niet teveel tegen uw kind. Tijdens een astma-aanval is alle energie nodig voor het ademen.
- Raadpleeg uw arts bij een ernstige aanval of bij twijfel.

Als U na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u contact opnemen met de kinderlongverpleegkundige.

De kinderlongverpleegkundige is te bereiken via de polikliniek kindergeneeskunde op donderdag van 08.30-16.30 uur.

Telefoon, **040-286 4853**

St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop
Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven
Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

KIN029
10-16