



St. Anna Ziekenhuis



Leefregels na het verwijderen van tand en kies

Anna. Liefde voor leven.

Vandaag is er bij u of uw kind een kies of tand verwijderd.

Welke klachten kunnen optreden na het verwijderen van tand of kies

Pijn

Wanneer de verdoving na 1 tot 3 uur uitgewerkt raakt, kan het zijn dat er pijn optreedt. Gebruik daarom direct na de behandeling de pijnstilling die voorgeschreven is door de arts. Paracetamol mag u daarnaast altijd gebruiken (leest u voor de dosering de bijsluiter)

Gebruikt u geen aspirine of Sinaspril, dit geeft een verhoogde kans op nabloeding

Nabloeding

Soms bloedt de wond iets na. Dat gaat meestal vanzelf over. Een spootje bloed vermengd met speeksel is normaal. Blijft het wondje bloeden bij dan 30 minuten op een dubbelgevouwen gaasje, ter plaatse van het wondje, de mond stevig dicht. Door de druk zal de bloeding vanzelf stoppen. **Beslist niet spoelen!**

Zwelling

Een heel enkele keer kan er een zwelling optreden van de wang aan de behandelde zijde. Dit kunt u tegen gaan door de wang te koelen. Koelen doet u door een washandje, waarin u een coolpack of zakje ijsklontjes stopt, tegen de betreffende wang te houden. U koelt 15 minuten, waarna u 15 minuten het koelen stopt. Herhaal dit een aantal maal gedurende enkele uren. De 3^e c.q. 4^{de} dag na behandeling is de zwelling het hevigst, daarna zal de zwelling afnemen.

Wat verder nog belangrijk is

- De verdoving is na enkele uren uitgewerkt. Vermijd tot die tijd vast voedsel. Dit om bijten op wang of lip te vermijden. Het drinken van lauwe of koude dranken mag wel. Geen hete dranken i.v.m. kans op verbranden van de mond.
- De dag van behandeling wordt u geadviseerd rustig aan te doen. Ontzie het wondje met tanden poetsen. U kunt naar eigen inzicht weer gaan werken, sporten. Naar eigen inzicht kan uw kind evt. weer naar school.
- De dag na behandeling start u met het spoelen van de mond met water na elke maaltijd voor een goede wondgenezing. Tevens tweemaal daags tandenpoetsen incl. de wond(jes), dit bevordert de wondgenezing en verkleint de kans op infectie. Eventuele hechtingen lossen vanzelf op.

Wanneer neemt u contact met ons op?

- Koorts: bij een temperatuur boven de 39°C.
- Pijn of zwelling die 5 dagen na behandeling verergert.
- Nabloeden met helder rood bloed wat niet stopt na eerder genoemd advies.

Heeft u nog vragen?

Bij twijfel, vragen of problemen kunt u tijdens kantooruren telefonisch contact opnemen met de **polikliniek kaakchirurgie, tel. 040 - 286 4868**.

Na 17.00 en/of in het weekend neemt u contact op met de dienstdoende tandarts in uw regio.

St. Anna Ziekenhuis

Locatie Geldrop

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

Locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

**KAA020
02-19**