



**St. Anna Ziekenhuis**



## **H2-ademtest bij kinderen**

**Anna.** Liefde voor leven.

---

Binnenkort komt u met uw kind naar het St. Anna Ziekenhuis voor een H<sub>2</sub> (waterstof)-ademtest. Bij dit onderzoek wordt de opname van suiker (vaak lactose) door de darm onderzocht. Hierdoor wordt bepaald in hoeverre uw kind suiker kan verteren.

Dit gebeurt door met behulp van ademmonsters de hoeveelheid waterstofgas (H<sub>2</sub>) in de uitademinglucht te meten. Hiervoor ademt uw kind op aanwijzing van de verpleegkundige door een mondstuk/mondmasker.

Uw arts heeft met u besproken waarom dit onderzoek bij uw kind wordt uitgevoerd. In deze folder vindt u meer informatie over de praktische zaken rondom de test. Het is goed u te realiseren dat voor uw kind de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

## **Vorbereiding**

### **Koorts of kinderziekte**

Heeft uw kind koorts (38 graden Celsius of hoger), de afgelopen 14 dagen kinderziektes doorgemaakt of voor de opname contact gehad met een kind met waterpokken, neem dan vóór de geplande opname telefonisch contact op met de Dagbehandeling Kinderafdeling.

### **Medicatie**

Geef uw kind vanaf twee weken vóór het onderzoek geen medicijnen tegen infecties. Wanneer een antibioticakuur noodzakelijk is, moet u het onderzoek verzetten.

Geef uw kind vanaf één week vóór het onderzoek geen laxeermiddelen zoals Lactulose, Duphalac, Importal, Legendal en/of Lactitol.

### **Nuchter zijn**

Uw kind moet nuchter zijn vanaf 24.00 uur.

---

### **Tanden poetsen**

Om te voorkomen dat uw kind water inslikt, raden wij u aan om het tanden poetsen uit te stellen tot na het onderzoek.

### **Voeding**

De avond tevoren moet het koolhydraat- en vezelgebruik worden beperkt (geen peulvruchten, koolsoorten, uien, prei, radijs, paprika, asperges, knoflook, taugé, champignons en zemelen)

**LET OP: Als uw kind niet op bovenstaande manier is voorbereid kan het onderzoek helaas niet doorgaan, omdat dit de uitslag van het onderzoek beïnvloedt.**

Afhankelijk van de leeftijd van uw kind kunt u hem/haar vast vertellen wat er gaat gebeuren in het ziekenhuis.

### **Gang van zaken tijdens het onderzoek**

Op de dag van het onderzoek kunnen u en uw kind zich om 9.00 uur melden op de Dagbehandeling van de Kinderafdeling, route 71.

Tijdens de test mag uw kind niet eten of drinken.

Uw kind moet op aanwijzing van de verpleegkundige een keer flink uitademen in een mondstuk dat aangesloten is op een apparaat. Daarna krijgt uw kind een suikeroplossing te drinken. Soms kan dit kortdurend diarree, buikpijn of misselijkheid veroorzaken.

Vanaf dit moment moet uw kind elk half uur flink uitblazen in het apparaat. Dit moet gedurende drie uur. Uw kind blijft gedurende het gehele onderzoek op de Dagbehandeling kindergeneeskunde.

Het onderzoek vindt plaats in de ochtend van 9.00 tot 12.00 uur.

---

## **Na het onderzoek**

Na het onderzoek mag uw kind gewoon eten en drinken. Als uw kind na het onderzoek een eigen sapje of drankje wil drinken, kunt u dit zelf meebrengen. Uw kind krijgt ook op de Dagbehandeling van de Kinderafdeling iets aangeboden om te eten en te drinken.

Uw kind mag naar huis zodra het wat gegeten en gedronken heeft en het zich verder goed voelt.

## **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de arts bij het volgende polikliniekbezoek of via een telefonisch consult.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze gerust aan de arts of aan de verpleegkundige van de Dagbehandeling kindergeneeskunde.

Ook kunt u telefonisch contact opnemen via:

**Dagbehandeling kindergeneeskunde, telefoon 040 - 286 4170.**





---

---

**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**

Bogardelind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting:  
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

[www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl)

**KIN076  
07-17**