



*St. Anna Ziekenhuis*



# Actigrafie

**Anna.** Liefde voor leven.

---

U heeft binnenkort een afspraak voor een actigrafie. Dit is een onderzoek waarbij wij bewegingen, lichtintensiteit en slaap-waakritme meten met een actigraaf. Dit is een soort horloge, dat u een week om één van uw polsen draagt. Het onderzoek geeft belangrijke informatie over uw dag- en nachtritme en is niet belastend.

**Afdeling Klinische Neurofysiologie**

U wordt verwacht op de **afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF), route 24**. KNF-laboranten voeren het onderzoek uit en analyseren de gegevens.

De uitslag van het onderzoek bespreekt u met uw behandelend arts.

In deze folder vertellen wij u hoe u zich het best kunt voorbereiden, hoe het onderzoek verloopt en hoe het daarna gaat.

**Hoe bereidt u zich voor**

**Medicijnen**

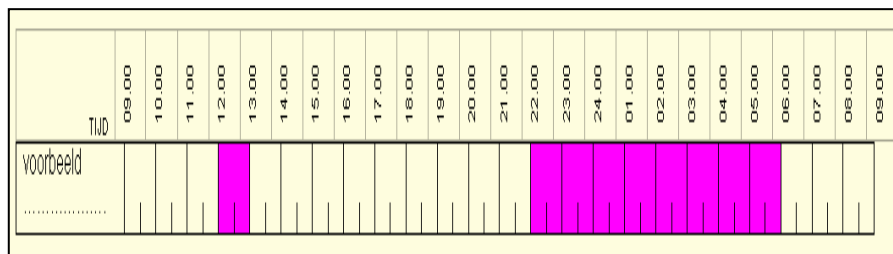
Als u medicijnen gebruikt, neemt u deze in volgens afspraak met uw arts.

**Kleding**

De actigraaf mag niet onder kleding zitten. Daarom raden wij u aan om geen lange mouwen te dragen.

**Dagboekje**

Verder ontvangt u een dagboekje. Hierin noteert u uw rust- en slaapmomenten (zie het plaatje).



---

## **Wat gebeurt er tijdens het onderzoek**

De actigraaf draagt u één week aaneengesloten, dag en nacht. Doet u deze dus wél af bij het douchen of afwassen, want de actigraaf mag niet nat worden. Zolang u de actigraaf draagt, kleurt u in het dagboekje de rust- en slaapmomenten in een vakje in. Ook geeft u aan wanneer en hoe lang u de actigraaf niet heeft gedragen.

## **Wat gebeurt er na het onderzoek**

De uitslag van het onderzoek bespreekt u volgens afspraak met uw behandelend arts.

## **Heeft u nog vragen**

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist. Als u vragen heeft over uw onderzoek, neemt u dan contact op met de afdeling **Klinische Neurofysiologie, telefoon: 040 - 286 4829**.

### **Folders**

Al onze folders kunt u ook terugvinden op onze website: [www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl).

## **Wanneer en waar wordt u verwacht**

|   |
|---|
| <b>Datum van onderzoek:</b> _____   |
| <b>Tijd:</b> _____  |
| <b>U wordt verwacht op de afdeling Klinische Neurofysiologie (route 24)</b> |

**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**  
Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**  
Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting: [patiëntenvoorlichting@st-anna.nl](mailto:patiëntenvoorlichting@st-anna.nl)

[www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl)

**KNF002**  
**10-17**