



*St. Anna Ziekenhuis*



## **Slaaponderzoek PG (polygrafie)**

**Anna.** Liefde voor leven.

---

## Inleiding

U heeft binnenkort een afspraak voor een PG. Dit staat voor polygrafie en betekent dat u een slaaponderzoek krijgt. Met elektroden registreren we verschillende lichaamssignalen die verband houden met uw slaap. In deze folder vertellen we u hoe u zich het beste kunt voorbereiden en hoe het onderzoek in zijn werk gaat.

### Thuis slapen

Het slaaponderzoek duurt één nacht waarbij u thuis slaapt, of uw behandelend arts beslist dat u in het ziekenhuis blijft slapen.

U wordt verwacht op de **afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF), route 24**, waar KNF-assistenten u voorbereiden.

KNF-laboranten analyseren de gegevens na afloop. De uitslag van het onderzoek bespreekt u met uw behandelend arts.

## Vorbereiding thuis

### Medicijnen en hulpmiddelen

Als u medicijnen gebruikt, blijft u deze innemen volgens afspraak met uw arts. Neemt u verder uw adem-ondersteuningsmasker mee, als u die gebruikt.

### Kleding

Voor de nacht doet u een shirtje met korte mouw aan (géén hemd), welke u gedurende de nacht van het onderzoek aanhoudt. Houdt u er rekening mee, dat u uw bovenkleding niet meer kunt wisselen als alle elektroden en sensoren zijn aangesloten. Na het aansluiten kunt u een blouse of vest over de elektroden en sensoren aandoen.

---

## **Vorbereiding ziekenhuis**

Als u in het ziekenhuis aankomt, gaat u naar de KNF-afdeling in het souterrain, route 24, voor de voorbereiding. Daar meldt u zich aan de balie en neemt u plaats in de wachtruimte.

### **Aanbrengen van elektroden en sensoren**

In het ziekenhuis worden de elektroden en sensoren bevestigd. Hiermee worden enkele lichaams-signalen gemeten:

- Snurkgeluiden, met behulp van een elektrode in de hals.
- Zuurstofgehalte in bloed, met een sensor op een vinger.
- Ademhaling:
  - Borstademhaling, met een elastische band om de borstkas.
  - Buikademhaling, met een elastische band om de buik.
  - Neusademhaling, met behulp van een neuscanule. Dit is een soort rubber slangetje wat net voorin de neus wordt bevestigd.

De sensoren en elektroden zijn met kabels aan een opnameapparaat verbonden, die de verschillende signalen meet en vastlegt.

Als alles is bevestigd krijgt u van de KNF- assistente instructie wat u zelf thuis moet doen. Daarna gaat u naar huis of wordt u, in geval van opname, naar uw kamer in het ziekenhuis begeleid.

## **Wat gebeurt er tijdens het onderzoek thuis**

### **Gewoonten**

Als u bepaalde gewoonten heeft voor het slapen gaan, dan kunt u daar gerust aan vasthouden.

---

### **Opnameapparaat**

Het opnameapparaat heeft geen invloed op het alledaags functioneren en er zijn geen risico's aan verbonden.

### **Tas**

Het opnameapparaat zit in een tasje bevestigd op borsthoogte met behulp van verstelbare bandjes. Deze draagt u overdag en 's nachts bij u. In bed kunt u uw gewone slaaphouding aannemen. Buikligging kan lastig zijn omdat het tasje op uw buik is bevestigd.

## **Wat gebeurt er na het onderzoek**

De volgende ochtend ontkoppelt u het opnameapparaat, de elektroden en sensoren volgens de instructie van de KNF-assistente. Daarna levert u deze om 8.00 uur (uiterlijk om 8.30 uur) in op de afdeling KNF, route 24.

### **Uitslag**

Het resultaat van het onderzoek wordt besproken in een wekelijks overleg met een longarts, neuroloog, KNO-arts, kaakchirurg, KNF-laboranten en OSAS-verpleegkundige (deze is gespecialiseerd in slaapapneu).

De uitslag bespreekt u volgens afspraak met uw behandelend arts.

## **Heeft u nog vragen?**

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen. Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend arts.

Als u vragen heeft over uw onderzoek, neemt u dan contact op met de afdeling **Klinische Neurofysiologie**, telefoon: **040 - 286 4829**.

---

**Folders**

Al onze folders kunt u ook terugvinden op onze website: [www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl).

**Wanneer en waar wordt u verwacht**

Datum van onderzoek: \_\_\_\_\_

Tijd: \_\_\_\_\_

**U wordt verwacht op de afdeling Klinische Neurofysiologie (route 24)**





**St. Anna Ziekenhuis**

**Locatie Geldrop**

Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**Locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of  
aanvullingen op de folder  
kunt u kenbaar maken bij  
patiëntenvoorlichting:  
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

[www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl)

**KNF003  
08-18**