



*St. Anna Ziekenhuis*



## **Slaaponderzoek PSG (polysomnografie)**

**Anna.** Liefde voor leven.

---

## Inleiding

U heeft binnenkort een afspraak voor PSG. Dit staat voor polysomnografie en betekent slaaponderzoek. Met elektroden registreren wij verschillende lichaamssignalen die verband houden met uw slaap.

In deze folder vertellen wij u hoe u zich het beste kunt voorbereiden en hoe het onderzoek in zijn werk gaat.

### Het onderzoek

Voor dit slaaponderzoek wordt u één nacht in het ziekenhuis opgenomen op de verpleegafdeling. Of u gaat na de voorbereidingen naar huis. Afhankelijk van wat de arts met u heeft afgesproken.

De voorbereiding wordt gedaan door KNF assistenten. De volgende ochtend koppelen zij u los van het opnameapparaat en verwijderen zij de elektroden. Het tijdstip van afkoppelen wordt u door de KNF-assistenten medegedeeld. **Houd er rekening mee dat dit tijdstip 9.30 uur kan zijn.**

Na het onderzoek analyseren de KNF-laboranten de meting. De uitslag van het onderzoek bespreekt u met u arts.

## Vorbereiding bij opname in het ziekenhuis

### Thuis eten voor het onderzoek

Voor uw gemak vindt het onderzoek in de avonduren plaats, waardoor u niet te veel gehinderd bent tijdens kantooruren. Wel wordt er vanuit gegaan dat u vooraf hebt gegeten. Er wordt in de avond geen maaltijd geserveerd.

### Medicijnen

Gebruikt u medicijnen, neem deze dan in volgens afspraak met uw arts.

---

**Vergeet dus niet uw medicatie voor dezelfde avond en de volgende ochtend mee te nemen.**

**Neem ook uw huidige medicijnlijst mee.** Mocht u deze niet hebben, dan kunt u deze bij uw eigen apotheek afhalen.

### **Verzorging**

- Zorg altijd voor droog gewassen haar, zonder gel, haarlak en dergelijke, omdat wij anders de elektroden niet goed kunnen bevestigen.
- **Let op:** Heeft u een haarprothese of extensions? Meld dit dan bij het maken van de afspraak.
- Op de dag van het slaaponderzoek mag u de volgende producten niet gebruiken: haarlak, versteviging, gezichtscrème, lotion, make-up, harsnagels en nagellak (zorg er in ieder geval voor dat een nagel vrij is). Dit in verband met het goed kunnen bevestigen van de verschillende elektroden.

### **Kleding**

Voor het onderzoek neemt u een shirtje met korte mouw mee (géén hemd), welke u gedurende de nacht van het onderzoek aanhoudt. Houdt u er rekening mee, dat u uw bovenkleding niet meer kunt wisselen als alle elektroden en sensoren zijn aangesloten.

Verder neemt u voor het onderzoek een loszittende broek mee. Een strakke broek is niet toegestaan. Dit kan ook uw nachtkleding zijn.

Tijdens de voorbereiding in het ziekenhuis doet u hier deze kleding aan of u heeft deze thuis al aangedaan.

### **Bijzonderheden**

Wanneer u bepaalde gewoontes heeft voor het slapen gaan, dan kunt u daar gerust aan vasthouden in het ziekenhuis. Als u liever op uw eigen

---

kussen slaapt en/of onder uw eigen dekbed, dan neemt u deze mee.  
Verder is het handig, om iets ter ontspanning mee te nemen.

### **Ontbijt**

In verband met het ontbijt voor de volgende ochtend (na afloop van het onderzoek) willen wij graag van u weten of u een dieet gebruikt, zodat wij daar rekening mee kunnen houden.

Is dat het geval, neemt u dan ongeveer twee werkdagen voorafgaand aan het onderzoek contact op met de afdeling KNF. Deze kunnen dit dan tijdig afstemmen met de afdeling waar u opgenomen wordt.

## **Vorbereiding indien u thuis slaapt**

### **Verzorging**

- Zorg altijd voor droog gewassen haar, zonder gel, haarlak en dergelijke, omdat wij anders de elektroden niet goed kunnen bevestigen.
- **Let op:** Heeft u een haarprothese of extensions? Meld dit dan bij het maken van de afspraak.
- Op de dag van het slaaonderzoek mag u de volgende producten niet gebruiken: haarlak, versteviging, gezichtscrème, lotion, make-up, harsnagels en nagellak (zorg er in ieder geval voor dat een nagel vrij is). Dit in verband met het goed kunnen bevestigen van de verschillende elektroden.

### **Kleding**

Voor het onderzoek neemt u een shirtje met korte mouw mee (géén hemd), welke u gedurende de nacht van het onderzoek aanhoud. Houdt u er rekening mee, dat u uw bovenkleding niet meer kunt wisselen als alle elektroden en sensoren zijn aangesloten.

Verder neemt u voor het onderzoek een loszittende broek mee. Een strakke broek is niet toegestaan. Dit kan ook uw nachtkleding zijn.

---

Tijdens de voorbereiding in het ziekenhuis doet u hier deze kleding aan of u heeft deze thuis al aangedaan.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de **KNF afdeling in het souterrain, route 24**. Waar u plaats kunt nemen in de wachtruimte.

### **Naar het ziekenhuis**

#### **Parkeren**

Houdt u rekening met parkeerkosten als u gebruik maakt van het parkeerterrein van het St. Anna Ziekenhuis.

Als u in het ziekenhuis aankomt, gaat u naar **de KNF-afdeling in het souterrain: route 24**. Daar meldt u zich aan de balie en neemt u plaats in de wachtruimte.

#### **Elektroden aanbrengen**

Het aanbrengen van de elektroden gaat als volgt:

- Eerst brengen wij verschillende elektroden aan op uw lichaam en gezicht. Dit doet geen pijn.
- Daarna bevestigen wij met lijm elektroden op uw hoofdhuid, om de hersenactiviteit te registreren.
- Vervolgens wordt de huid onder de elektroden opgeruwd, om goed contact tussen de huid en de elektroden te maken. Gelijktijdig brengen we contactgel onder de elektroden aan. Dit kan als hinderlijk worden ervaren.

Het aanbrengen en controleren van de elektroden duurt ca. 45 minuten. Indien u in het ziekenhuis blijft slapen wordt u na deze voorbereiding naar uw kamer op de verpleegafdeling begeleid. Hier wordt u op uw kamer geïnstalleerd en krijgt u wat te drinken. Er wordt nog een opnamegesprek met u gevoerd en er worden enkele controles verricht.

---

Indien u thuis gaat slapen, gaat u na deze voorbereiding naar huis. De volgende ochtend word u op de afdeling KNF, route 24, terug verwacht. Na de voorbereiding krijgt u te horen hoe laat u precies word verwacht. **Houd er rekening mee dat dit tot uiterlijk 10 uur zou kunnen duren.**

#### **Verblijf op de verpleegafdeling**

Na deze voorbereidingen verblijft u één nacht op een eenpersoonskamer op de verpleegafdeling. U krijgt de volgende ochtend ontbijt en u heeft de mogelijkheid om te douchen. Daarna mag u naar huis. Houdt u er rekening mee dat u mogelijk pas rond 10.00 uur met ontslag kunt.

#### **Tv en internet**

Tijdens uw verblijf op de verpleegafdeling kunt u op uw kamer tv kijken. Daarnaast is er gratis Wifi (draadloos internet). Om Wifi te activeren selecteert u 'gasten' in de lijst met beschikbare Wifi netwerken. Na het doornemen en accepteren van de disclaimer bent u verbonden.

### **Wat gebeurt er tijdens het onderzoek**

#### **Elektroden**

Wij meten verschillende lichaamsfuncties met elektroden op uw hoofd, gezicht en lichaam:

- Snurkgeluiden, met een elektrode in de hals.
- Hersenactiviteit, met elektroden op het hoofd.
- Oogbewegingen en kinspieractiviteit, met elektroden op het gezicht.
- Zuurstofgehalte in uw bloed, met een sensor op een vinger.
- Beenspieractiviteit, met plakelektroden op beide onderbenen.
- Hartslag met plakelektroden op de borst.

- 
- Ademhaling:
    - Borstademhaling, met een elastische band om de borstkas.
    - Buikademhaling, met een elastische band om de buik.
    - Neusademhaling, met behulp van een neuscanule. Dit is een soort rubber slangetje wat net voorin de neus wordt bevestigd.

### **Videoregistratie**

Op aanvraag van uw behandelend arts kan videoregistratie onderdeel zijn van het slaaponderzoek.

De videoregistratie gebeurt uitsluitend tijdens opname in het ziekenhuis.

### **Opnameapparaat**

Voor de registratie en het slapen gaan, bevestigen wij de laatste elektroden: onder uw neus om uw neusademhaling te meten en op uw vinger voor het meten van het zuurstofgehalte in uw bloed. Alle elektroden zijn met kabels aan het opnameapparaat verbonden. Het opnameapparaat meet de verschillende signalen en legt deze vast.

### **Tasje**

Het opnameapparaat zit in een klein tasje, welke op uw lichaam is bevestigd met behulp van verstelbare banden, wat gedurende het slaaponderzoek de gehele nacht blijft zitten. In bed kunt u uw gewone slaaphouding aannemen. Buikligging kan lastig zijn omdat het tasje op uw buik is bevestigd.

## **Wat gebeurt er na het onderzoek**

De volgende ochtend wordt u ontkoppeld van het opnameapparaat en verwijderen wij de elektroden van uw hoofd en lichaam.

### **Lijmresten**

De lijm wordt zo goed mogelijk van uw hoofd verwijderd. Daarna kunt u de

---

lijmresten uit uw haar wassen met shampoo. Borstel of kam het haar door, terwijl de shampoo er nog in zit. Hierna spoelt u de lijmresten met de shampoo uit uw haar. Enkel tijdens een opname is er de mogelijkheid uzelf op te frissen en/of te douchen in het ziekenhuis, zorg dan wel voor uw eigen toiletartikelen, zoals shampoo. Handdoeken zijn in het ziekenhuis aanwezig.

### **Uitslag**

Het resultaat van het onderzoek wordt besproken in een wekelijks overleg met een longarts, neuroloog, KNO-arts, kaakchirurg, KNF-laboranten en OSAS-verpleegkundige (verpleegkundige die zich gespecialiseerd heeft in slaapapneu). De uitslag bespreekt u volgens afspraak met uw behandelend arts.

### **Heeft u nog vragen?**

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend arts.

Als u vragen heeft over uw onderzoek, neemt u dan contact op met de afdeling **Klinische Neurofysiologie**, telefoon: **040 - 286 4829**.

### **Folders**

Al onze folders kunt u ook terugvinden op onze website: [www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl).



---

**Wanneer en waar wordt u verwacht**

**Datum van onderzoek:** \_\_\_\_\_

**Tijd:** \_\_\_\_\_

**U wordt verwacht op de afdeling Klinische Neurofysiologie (route 24)**





**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**  
Bogardelind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**  
Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of  
aanvullingen op de folder  
kunt u kenbaar maken bij  
patientenvoorlichting:  
patientenvoorlichting@st-anna.nl

[www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl)

**KNF007**  
**08-18**