



*St. Anna Ziekenhuis*



## **EEG na slaapdeprivatie (slaaponthouding)**

**Anna.** Liefde voor leven.

---

U heeft binnenkort een afspraak voor een EEG na slaapdeprivatie. Dit staat voor Elektro-Encefalo-Grafie na slaaponthouding. U krijgt dan een EEG terwijl u slaapt. Met dit onderzoek willen wij de elektrische activiteit van uw hersenen meten en vastleggen.

### **Afdeling Klinische Neurofysiologie**

U wordt verwacht op de afdeling **Klinische Neurofysiologie (KNF), route 24**. KNF-laboranten voeren het onderzoek uit en analyseren de onderzoeksgegevens. De uitslag van het onderzoek bespreekt u met uw behandelend arts.

De voorbereiding en het onderzoek duren in totaal een uur.

In deze folder vertellen wij u hoe u zich het best kunt voorbereiden, hoe het onderzoek verloopt en hoe het daarna gaat.

## **Hoe bereidt u zich voor**

U bereidt zich zowel thuis als in het ziekenhuis voor.

### **1. Thuis**

#### **Medicijnen**

Als u medicijnen gebruikt, blijft u deze innemen volgens afspraak met uw arts. Neem ook uw huidige medicijnlijst mee. Mocht u deze niet hebben, dan kunt u deze bij uw eigen apotheek afhalen.

#### **Verzorging en hulpmiddelen**

- Wast u uw haar de dag vóór het onderzoek.
- **Let op:** Meldt u bij het maken van de afspraak of u een haarprothese of extensions draagt.
- Op de dag van het onderzoek mag u de volgende producten niet

- 
- gebruiken: haarlak, versteviging, gel en crème.
- Verder mag u tijdens het onderzoek geen oorbellen en gehoorapparaten in.
  - Houdt u er rekening mee dat u eventuele contactlenzen uit moet doen.

### **Niet slapen**

U mag de dag en de nacht vóór het onderzoek niet slapen. Slapen doet u dan tijdens het onderzoek. Mocht u thuis niet wakker kunnen blijven, dan kunnen wij u ook opnemen in ons ziekenhuis. Wij houden u dan wakker.

### **Chauffeur**

Zorgt u ervoor dat u een chauffeur geregeld heeft, om u na afloop naar huis te brengen, want u mag dan zelf niet rijden.

## **2. Ziekenhuis**

Als u in het ziekenhuis aankomt, gaat u naar de KNF-afdeling in het souterrain: route 24.

### **Elektroden aanbrengen**

Het aanbrengen van de elektroden gaat als volgt:

- Bij de registratie krijgt u een muts met daarin elektroden op uw hoofd bevestigd.
- Ook bevestigen wij elektroden op uw oorlellen of achter uw oren.
- Vervolgens wordt de huid onder de elektroden opgeruwd met een stompe naald, om goed contact tussen de hoofdhuid en elektroden mogelijk te maken. De meeste patiënten vinden dit hinderlijk, maar niet pijnlijk.
- Hierna brengen wij contactgel aan onder de elektroden.

---

## **Wat gebeurt er tijdens het onderzoek**

### **EEG-opnamestation**

De bevestigde elektroden in de muts zijn verbonden met een EEG-opnamestation. Deze kan de elektrische activiteit van de hersenen meten en vastleggen. Het onderzoek heeft geen invloed op het functioneren van uw hersenen en er zijn geen risico's aan verbonden.

### **Slapen**

Tijdens het onderzoek ligt u in een schemerige kamer op een gemakkelijk bed met deken, de meeste tijd met gesloten ogen. U hoeft bij dit onderzoek de slaap niet tegen te werken en mag dus slapen.

### **Flitsen**

Aan het einde van het onderzoek wordt een flitslamp boven uw hoofd geplaatst, waarbij u met gesloten ogen verschillende flitsen en/of kleuren te zien krijgt. Dit kan een onaangename sensatie geven. Wanneer u zich tijdens het onderzoek onbehagelijk voelt of klachten ervaart, kunt u dit altijd melden.

## **Wat gebeurt er na het onderzoek**

De gebruikte contactgel kunt u gemakkelijk uit uw haar wassen met shampoo.

### **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek bespreekt u volgens afspraak met uw behandelend arts.

---

## Heeft u nog vragen

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist.

Als u vragen heeft over uw onderzoek, neemt u dan contact op met de afdeling **Klinische Neurofysiologie**, telefoon: **040 - 286 4829**.

### Folders

Al onze folders kunt u ook terugvinden op onze website: [www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl).

## Wanneer en waar wordt u verwacht

Datum van onderzoek: \_\_\_\_\_

Tijd: \_\_\_\_\_

**U wordt verwacht op de afdeling Klinische Neurofysiologie (route 24)**





**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**  
Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**  
Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of  
aanvullingen op de folder  
kunt u kenbaar maken bij  
patiëntenvoorlichting:  
[patiëntenvoorlichting@st-anna.nl](mailto:patiëntenvoorlichting@st-anna.nl)

[www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl)

**KNF018**  
**10-17**