



St. Anna Ziekenhuis



MSLT

**(Meerdere slaaptesten bij
slaperigheid overdag)**

Anna. Liefde voor leven.

U heeft binnenkort een afspraak voor een MSLT. Dit staat voor Multiple-Sleep-Latency-Test en betekent dat u meerdere slaaptesten krijgt. Tijdens deze testen meten wij met elektroden uw hersenactiviteit, kinspieraactiviteit en oogbewegingen. Hiermee willen wij meer te weten komen over bijvoorbeeld uw slaperigheid overdag.

Twee afdelingen

Voor deze slaaptesten wordt u één dag in het ziekenhuis opgenomen. U heeft met twee afdelingen te maken:

- **Afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF), route 24**
De voorbereiding en slaaptesten vinden hier plaats.
- **Afdeling Cardio/Longziekten, route 98**
De tijd tussen de slaaptesten verblijft u op een éénpersoonskamer op de afdeling Cardio/Longziekten.

Na het onderzoek analyseren de KNF-laboranten de metingen. De uitslag van het onderzoek bespreekt u met uw behandelend arts.

In deze folder vertellen wij u hoe u zich het best kunt voorbereiden en hoe het onderzoek in zijn werk gaat.

Hoe bereidt u zich voor

U bereidt zich zowel thuis als in het ziekenhuis voor.

1. Thuis

Medicijnen

Als u medicijnen gebruikt, blijft u deze innemen volgens afspraak met uw arts. Neem ook uw huidige medicijnlijst mee. Mocht u deze niet hebben, dan kunt u deze bij uw eigen apotheek afhalen.

Verzorging

- Wast u uw haar de dag vóór de slaaptesten. Op de dag zelf mag dat niet, omdat wij anders de elektroden niet goed kunnen bevestigen.
- **Let op:** Meldt u bij het maken van de afspraak of u een haarprothese of extensions draagt.
- Op de dag van de slaaptesten mag u de volgende producten niet gebruiken: haarlak, versteviging, gezichts crème, lotion en make-up.

Bijzonderheden

Neemt u iets mee waarmee u zich kunt bezig houden, maar laat dure spullen alstublieft thuis. U bent zelf verantwoordelijk als u ze toch meeneemt en kunt ons niet aansprakelijk stellen. Verder mag u tot één uur voor de registratie koffie drinken en/of roken.

2. Ziekenhuis

Als u in het ziekenhuis aankomt, gaat u naar de KNF-afdeling in het souterrain: route 24.

Elektroden aanbrengen

Het aanbrengen van de elektroden gaat als volgt:

- Eerst brengen wij verschillende elektroden aan op uw gezicht. Dit doet geen pijn.
- Daarna bevestigen wij met lijm elektroden op uw huid, om de hersenactiviteit te registreren.
- Vervolgens wordt de huid onder de elektroden met een stompe naald opgeruwd. Dit doet ook geen pijn, maar de meeste patiënten vinden het wel hinderlijk.
- Daarna brengen wij contactgel onder de elektroden aan.

Het aanbrengen en controleren van de elektroden duurt ca. 20 minuten.

Tijden van de slaaptesten

Tijdens de voorbereiding spreken wij met u de slaaptesttijden af.

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek

Slaaptesten op de KNF-afdeling

Direct na de voorbereiding op de KNF-afdeling krijgt u hier de eerste slaaptest: om ongeveer 9.00 uur. De volgende testen zullen om ongeveer 10.30, 12.30 en 14.30 uur zijn, ook op de KNF-afdeling.

Tijdens de slaaptest ligt u twintig minuten in een schemerige kamer op een gemakkelijk bed met deken. Hierbij hoeft u de slaap niet tegen te werken. U mag geen kauwgom gebruiken.

Opnameapparaat

De elektroden zijn met kabels aan een opnameapparaat verbonden. Deze meet de verschillende functies en legt ze vast. Het apparaat heeft geen invloed op het functioneren van uw hersenen en er zijn geen risico's aan verbonden.

Schoudertas

Het opnameapparaat zit in een schoudertas, die u achter uw kussen kunt leggen. In bed kunt u uw gewone slaaphouding aannemen. U blijft mobiel, zelfs een rondje lopen is nog mogelijk.

Tussentijds op de afdeling Cardio/Longziekten

Na elke slaaptest begeleiden wij u naar de afdeling Cardio/Longziekten.

Hier brengt u tussentijds de dag door op een éénpersoonskamer.

De verpleegkundige zal, als u de eerste keer naar de afdeling

Cardio/Longziekten wordt gebracht, een kort intakegesprek met u houden:

u maakt kennis met elkaar en u kunt vragen stellen. Natuurlijk krijgt u een

lunch. U kunt gratis gebruik maken van het AnnaNet (zie pagina 5).

Wat gebeurt er na het onderzoek

Na de slaaptesten wordt het opnameapparaat ontkoppeld en verwijderen de KNF-laboranten de elektroden van uw hoofd.

Lijmresten

De lijm wordt zo goed mogelijk van uw hoofd verwijderd. Thuis kunt u de lijmresten uit uw haar wassen met shampoo. Borstel of kam het door, terwijl de shampoo er nog in zit. Hierna spoelt u de lijmresten met de shampoo uit uw haar.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek bespreekt u volgens afspraak met uw behandelend arts.

Wat is AnnaNet

AnnaNet voorziet u van uitgebreide, actuele informatie en entertainment aan het bed. U heeft een eigen lcd-scherm en een multifunctionele afstandsbediening.

Mogelijkheden

Met het AnnaNet kunt u:

- televisie kijken;
- radio luisteren;
- telefoneren (gratis naar vaste nummers, behalve de 0900-nummers binnen Nederland);
- films en series bekijken ('video-on-demand');
- informatiepagina's raadplegen;
- internetpagina's bezoeken.

Hotspots

Ook zijn er diverse St. Anna Hotspots, waar u gratis gebruik kunt maken van snel draadloos internet. Vragen over het gebruik hiervan in ons ziekenhuis kunt u stellen aan de medewerkers van de afdeling patiëntenvoorlichting in de centrale hal, route 13.

Heeft u nog vragen

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist.

Als u vragen heeft over uw onderzoek, neemt u dan contact op met de afdeling **Klinische Neurofysiologie, telefoon: 040 - 286 4829**.

Folders

Al onze folders kunt u ook terugvinden op onze website: www.st-anna.nl.

Wanneer en waar wordt u verwacht

Datum van onderzoek: _____
Tijd: _____
U wordt verwacht op de afdeling Klinische Neurofysiologie (route 24)

St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop
Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven
Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

KNF019
10-17