



**St. Anna Ziekenhuis**

# Gehoorgangontsteking

[WWW.ST-ANNA.NL](http://WWW.ST-ANNA.NL)



ONDERDEEL VAN  
ST. ANNA  
ZORGGROEP

| bijzonder betrokken |

---

## **Inleiding**

In deze folder geven wij u meer informatie over een gehoorgangontsteking (otitis externa).

### **Wat is een gehoorgangontsteking?**

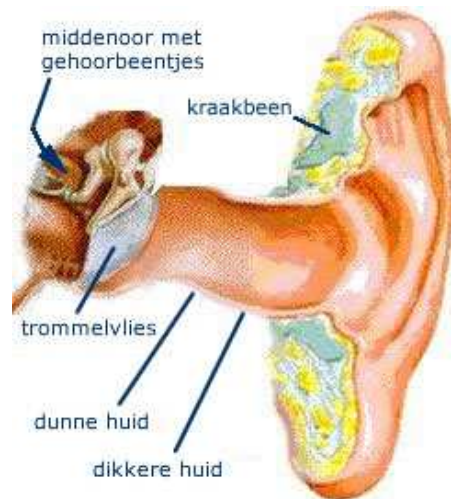
Een gehoorgangontsteking is een ontsteking van de huid van de gehoorgang. Dit wordt ook wel een otitis externa of “zwemmersoor” genoemd.

Een gehoorgangontsteking is één van de meest gestelde diagnoses in de kno-praktijk. Ongeveer drie tot tien procent van de kno-patiënten bezoekt de kno-arts met klachten van een gehoorgangontsteking. Vaak heeft één patiënt meerdere malen per jaar een gehoorgangontsteking. De ontsteking wordt meestal veroorzaakt door een bacterie, maar ook een schimmelinfectie kan de oorzaak zijn.

### **Wat is de gehoorgang?**

De gehoorgang is een licht gebogen kanaal bekleed met huid. Bij volwassenen is de gehoorgang ongeveer 2,5 cm lang en circa 1 cm in doorsnede.

In de huid van de gehoorgang bevinden zich 1000 tot 2000 klieren, die oorsmeer aanmaken. Deze oorsmeer zorgt ervoor dat de zuurgraad in het oor goed blijft en beschermt daardoor de huid in de gehoorgang tegen bijvoorbeeld vuil, stof en bacteriën. Ook transporteert de oorsmeer huidschilfers en vuil uit de gehoorgang naar buiten. De hoeveelheid oorsmeer kan per persoon en zelfs per oor verschillen.



### Hoe ontstaat een gehoorgangontsteking?

Het oorsmeer dat zuur en vettig is, beschermt de huid van de gehoorgang. Als de beschermende factor van dit oorsmeer wegvalt en de opperhuid beschadigd raakt, ontstaat een verhoogde kans op een gehoorgangontsteking. De bekendste oorzaken die de kans op een gehoorgangontsteking vergroten zijn de volgende:

- **Zwemmen en baden**

Hierbij is de vochtigheidsgraad in de gehoorgang verhoogd en wordt deze minder zuur, waardoor de kans op een ontsteking groter wordt. Daarom wordt een gehoorgangontsteking ook wel "zwemmersoor" genoemd.

- **Oorpeuteren**

Door peuteren in de gehoorgang en het zelf reinigen met wattenstaafjes, pennen, paperclips, lucifers, sleutels enzovoort kunnen wondjes in de

---

gehoorgang ontstaan. Ook kan hierdoor het oorsmeer dieper in de gehoorgang geduwd worden of er kan zich een prop oorsmeer vormen. In de broeierige ruimte achter deze prop kan gemakkelijker een ontsteking ontstaan.

- **Verminderde beluchting**

Een verminderde beluchting van de gehoorgang, bijvoorbeeld door langdurige afsluiting met een oordopje, kan al aanleiding geven tot een ontsteking. Mensen met een smalle gehoorgang hebben vaker last van een gehoorgangontsteking.

De gehoorgangontsteking wordt meestal veroorzaakt door een beschadigde huid van de gehoorgang in combinatie met bacteriën. In een meerderheid van de gevallen betreft het de bacterie *Pseudomonas aeruginosa*. In een gezonde gehoorgang kan men zelden tot nooit deze bacterie kweken. In 50% van de gevallen wordt de ontsteking door meerdere bacteriën tegelijk veroorzaakt.

Ook schimmel kan een veroorzaker van een ontsteking in de gehoorgang zijn. Een schimmel komt vooral in een vochtig, warm klimaat voor. In Nederland ontstaat een schimmelinfectie van de gehoorgang vaker in de zomer. Het is dan warm en er wordt meer gezwommen, waardoor er water in de gehoorgang komt.

### **Relatie tussen gehoorgangontsteking en andere aandoeningen**

De gehoorgangontsteking kan deel uitmaken van een huidziekte, zoals eczeem, psoriasis of contactallergie. Deze aandoeningen worden gekenmerkt door jeuk. Bij het onderzoek zal een (kno-)arts daarom ook letten op de behaarde hoofdhuid en bijvoorbeeld de elleboog; plaatsen waar deze vormen van huidziekten zich uiten

---

## **Verschillende soorten gehoorgangontstekingen en daarbij behorende klachten**

### **Acute gehoorgangontsteking**

Bij de acute gehoorgangontsteking zal de patiënt vaak klagen over hevige pijn. Deze pijn kan zo hevig zijn, dat de patiënt hierdoor niet kan slapen. Onderzoek van oorschelp en ingang van de gehoorgang laat een rode, gezwollen huid van de gehoorgang zien soms tot in de oorschelp. Dit kan samengaan met een vernauwing van de gehoorgang en/of een loopoor en korstvorming. Druk op het kraakbeen voor het oor is pijnlijk. Net zoals het inbrengen van een oorkijkertje door de (kno-)arts en het naar achter trekken van de oorschelp. Bij een uitgebreide vorm van gehoorgangontsteking zullen ook koorts en zwelling van de lymfeklieren rondom het oor en in de hals optreden. Door de zwelling of afscheiding kan een patiënt tijdelijk minder goed horen.

### **Chronische gehoorgangontsteking**

Bij de chronische gehoorgangontsteking staat de pijn minder op de voorgrond. Het is vooral de voortdurende jeuk die hindert. De huid kan droog en schilferig zijn, maar ook vochtig (loopoor). Bij een chronische ontsteking kan het afnemen van een kweek belangrijk zijn om de verwekker van de ontsteking op te sporen.

## **Onderzoek bij een gehoorgangontsteking**

De diagnose gehoorgangontsteking wordt bijna altijd gesteld op basis van het klachtenpatroon en het onderzoek van het oor. In enkele gevallen zal aanvullend onderzoek nodig zijn in de vorm van het afnemen van een kweek.

---

## **Behandeling van een gehoorgangontsteking**

In vrijwel alle gevallen beperkt een gehoorgangontsteking zich tot de huid van de gehoorgang en is eenvoudig te genezen met een plaatselijke (lokale) behandeling. Na één tot twee weken zijn de klachten verdwenen. Afhankelijk van de soort ontsteking zijn verschillende behandelingen mogelijk.

### **Pijnstilling**

Als pijn op de voorgrond staat, kan de arts pijnstilling toevoegen aan de plaatselijke behandeling.

### **Antibioticum**

Zelden is een antibioticumkuur nodig. Als dit naar het inzicht van de (kno-) arts wel noodzakelijk is, zal deze worden gegeven.

### **Operatie**

Zelden is een operatieve behandeling voor een gehoorgangontsteking nodig. De oorzaak van een steeds terugkerende of slecht te genezen gehoorgangontsteking kan een te nauwe ingang van de gehoorgang zijn. In dat geval kan gekozen worden voor een gehoorgangoperatie.

## **Bijzondere vorm van gehoorgangontsteking**

### **Steenpuist**

In de gehoorgang kan zich ook een steenpuist ontwikkelen. De steenpuist wordt veroorzaakt door een afsluiting van een talgkliertje in het buitenste eenderde deel van de gehoorgang. Dit veroorzaakt een plaatselijke verdikking in de gehoorgang die gepaard gaat met hevige pijn en soms met koorts.

---

## Preventie en adviezen

Naast de hierboven beschreven behandelingen is het voorkomen van een ontsteking van groot belang. Hieronder beschrijven wij de adviezen om een ontsteking te voorkomen.

- De gehoorgang reinigt zich over het algemeen vanzelf.
- Vermijd peuteren in de oren.
- Haal alleen zichtbaar oorsmeer weg.
- Gebruik geen lucifers of haarspelden om de gehoorgang schoon te maken.
- Laat na het zwemmen of douchen het water uit de gehoorgang lopen door het hoofd scheef te houden en te schudden.
- Voorzichtig uitdrogen met een tissue of föhn mag ook.
- Als de ontsteking steeds na het zwemmen ontstaat, kunt u voortaan een watje met vaseline, een badmuts of oordopjes gebruiken om de gehoorgang te beschermen.
- Vermijd (cosmetica)producten als u merkt dat deze de huid irriteren.
- Als u vaak klachten van gehoorgangontsteking heeft bij gebruik van een hoorapparaat laat dan bij de audicien controleren of het oorstukje goed past en maak een afspraak bij uw kno-arts ter beoordeling van uw oor.

---

## Heeft u nog vragen

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk om thuis alles nog eens rustig na te lezen. Heeft u nog vragen, neem dan contact op met:

**polikliniek KNO, route 15, telefoon: 040-286 4852.**

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandeld specialist.

### Mailen

U kunt ons ook e-mailen op **[vragnvoordepolikno@st-anna.nl](mailto:vragnvoordepolikno@st-anna.nl)** voor:

- het maken of verzetten van een afspraak;
- korte vragen en mededelingen;
- aanvragen voor herhalingsrecepten.

Vermeld bij uw e-mail altijd uw naam en geboortedatum en mailadres.

### Nuttige websites

- [www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl)
- [www.kno.nl](http://www.kno.nl)





**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**

Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040-286 40 40

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting:  
[patiëntenvoorlichting@st-anna.nl](mailto:patiëntenvoorlichting@st-anna.nl)

**[WWW.ST-ANNA.NL](http://WWW.ST-ANNA.NL)**



**KNO011  
12-15**