



*St. Anna Ziekenhuis*



## **Urineonderzoek: Verzamelen van 24 uurs urine**

**Anna.** Liefde voor leven.

---

## **Wat is 24 uurs urine**

24 uurs urine is alle urine die gedurende een periode van 24 uur geproduceerd wordt.

In urine kan een groot aantal stoffen worden gemeten die door de nieren worden uitgescheiden. De concentratie van deze stoffen kan informatie verschaffen over zeer uiteenlopende ziektebeelden.

Daarom wordt er regelmatig onderzoek verricht in urine.

Omdat de concentratie van veel stoffen niet in elke portie gelijk is, is het in een aantal gevallen belangrijk om urine te verzamelen over een periode van 24 uur. De concentratie **per dag** van deze stoffen is namelijk meestal wel gelijk op verschillende dagen en geeft daarom vaak betere informatie dan een enkele portie urine.

## **Werkwijze verzamelen van 24 uurs urine**

U begint met verzamelen op het moment na uitplassen.

Bijvoorbeeld: U plast om 8.00 uur uit; deze urine doet u weg.

Alle volgende urine verzamelt u **tot en met de volgende morgen 8.00 uur**. U plast de volgende morgen dus om 8.00 uur uit in de fles, zodat er ook écht gedurende 24 uur urine verzameld is.

### **Tip voor het verzamelen van de urine**

Gebruik een kan met een schenkruit of eventueel een trechter zodat er geen urine verloren gaat bij het in de fles gieten.

### **Inleveren urine**

De fles zo spoedig mogelijk, maar uiterlijk binnen 24 uur afgeven bij het afnamelaboratorium op de begane grond of op één van de afnamelocaties van de St. Anna Zorggroep.

---

## Vorbereiding

De voorbereiding voor het verzamelen van 24 uurs urine verschilt voor de diverse onderzoeken. Hieronder beschrijven wij per onderzoek de voorbereiding. Aangekruist is welk onderzoek voor u van toepassing is.

**24 uurs urine**

Er is geen speciale voorbereiding nodig voor het verzamelen van de urine.

**24 uurs urine voor onderzoek op histaminemetabolieten**

**Vorbereiding vorens urine te verzamelen**

Vanaf 24 uur voorafgaande aan het verzamelen en tijdens het verzamelen van de urine mag u de volgende voedingsmiddelen niet gebruiken:

- yoghurt
- zuurkool
- vis uit blik
- kaas
- wijn
- spinazie
- aubergine

U krijgt op het laboratorium een fles mee, waarin zich een geringe hoeveelheid vloeistof bevindt. Deze vloeistof mag niet uit de fles worden gespoeld. Houd de fles tijdens vervoer goed gesloten.

**Let op:**

- **Niet rechtstreeks in de fles urineren.**
- **Buiten bereik van kinderen houden.**
- **Tijdens het verzamelen van de urine, de fles gekoeld bewaren.**

---

**24 uren urine voor onderzoek op 5-HIAA**

**Vorbereiding alvorens urine te verzamelen**

Vanaf 3 dagen voorafgaande aan het verzamelen en tijdens het verzamelen van de urine mag u de volgende producten niet gebruiken:

**Voeding**

- ananas
- aubergine
- banaan
- schimmelkaas en oude kaas
- kiwi
- tomaten (ook tomatensap / tomatensoep)
- pruimen
- noten, met name walnoten
- avocado

**Medicatie**

- hoestdranken
- medicatie: paracetamol

U krijgt op het laboratorium een fles mee, waarin zich een geringe hoeveelheid vloeistof bevindt. Deze vloeistof mag niet uit de fles worden gespoeld. Houd de fles tijdens vervoer goed gesloten.

**Let op:**

- **Niet rechtstreeks in de fles urineren, de fles bevat een bijtende conserveringsvloeistof.**
- **Buiten bereik van kinderen houden.**
- **Tijdens het verzamelen van de urine, de fles gekoeld bewaren.**

---

## Heeft u nog vragen

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop.

Heeft u nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met het **laboratorium, telefoon: 040 - 286 4866**.





**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**

Bogardelind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of  
aanvullingen op de folder  
kunt u kenbaar maken bij  
patiëntenvoorlichting:  
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

[www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl)

**LAB021  
01-17**