



St. Anna Ziekenhuis



Leefregels na één van onderstaande ingrepen:

- **poliepextractie**
- **infundibulotomie**
- **claoué**
- **partiële conchotomie**

Leefregels na een poliepextractie, infundibulotomie, claué, partiële conchotomie in dagbehandeling

- De **eerste 2 weken** geen zware inspanningen, bukken, tillen of persen.
- Bij goed weer mag u meteen weer naar buiten (de eerste 2 weken niet in de volle zon, sauna en/of zonnebank).
- Na **3 dagen** mag u weer aan het werk/naar school.
- U mag na **2 weken** weer zwemmen.
- U mag na **1 week** weer sporten.
- U mag na de behandeling weer baden en douchen, alleen niet te heet.
- U mag **2 weken** uw neus niet snuiten, uw neus zachtjes ophalen mag wel.
- Neusspoelen mag (zie hiervoor de folder "Neusspoeling").
- Als u moet niezen, nies dan met open mond.

Roken

Dit is hét moment om met roken te stoppen! Als u niet wilt/kunt stoppen, wacht dan in ieder geval tot 14 dagen na de ingreep met roken!

Controle-afpraak

Voor nacontrole is reeds een afspraak gemaakt, zie hiervoor uw afsprakenkaartje.

Wat te doen bij vragen of problemen?

Mochten er zich problemen voordoen, dan kunt u altijd bellen.

Dagelijks:

8.00 - 17.00 uur : **polikliniek KNO** **040 - 286 4852**

Na 17.00 uur : **S.E.H. (spoed eisende hulp),** **040 - 286 4834**
of de dienstdoende huisarts.

Op de dag van de ingreep:

8.00 - 18.00 uur : **Afdeling dagbehandeling** **040 - 286 4842**

Let op: Vrijdags is de dagbehandeling geopend tot 17.00 uur.

St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop
Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven
Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

**KNO042
09-16**