



St. Anna Ziekenhuis



Leefregels na een conchacaustiek of een conchotomie

Anna. Liefde voor leven.

Leefregels na een conchacaustiek of conchotomie in dagbehandeling

- De eerste 2 dagen na ontslag rust nemen en zo veel mogelijk binnen blijven.
- De eerste **twee weken** mag u niet zwemmen.
- De eerste **twee dagen** mag u niet fietsen.
- Na **een week** mag u weer sporten.
- U mag na de behandeling weer baden en douchen.
- U hoeft na de behandeling geen dieet of medicijnen te gebruiken.
- U mag de neus 4 weken na de behandeling **niet** snuiten, de neus ophalen mag wel.

Roken

Als u rookt is dit hét moment om hiermee te stoppen! Indien u niet wilt/kunt stoppen, wacht dan in ieder geval met roken tot 14 dagen na de ingreep!

Controle-afspraak

Voor nacontrole is reeds een afspraak gemaakt. Zie hiervoor uw afsprakenkaartje.

Wat te doen bij vragen of problemen

Mochten er zich problemen voordoen, dan kunt u altijd bellen naar:

Dagelijks:

8.30 - 17.00 uur : **polikliniek KNO** **040 - 286 4852**

Na 17.00 uur : **S.E.H. (spoed eisende hulp),** **040 - 286 4834**
of de dienstdoende huisarts.

Op de dag van de ingreep:

7.00 - 20.00 uur : **Afdeling dagbehandeling** **040 - 286 4844**

St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop
Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven
Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

KNO043
09-16