



St. Anna Ziekenhuis



Leefregels na een myringo plastiek

Anna. Liefde voor leven.

Leefregels na een myringo plastiek

- U neemt de **eerste week** na de ingreep rust.
- De eerste week na de ingreep geen intensieve arbeid of sport.
- Sporten: de eerste 6 weken geen contactsporten. Hardlopen en fitness mag na 2 weken.
- U mag direct weer naar buiten bij goed weer (in de schaduw).
- Als u zich fit genoeg voelt mag u na enkele dagen weer naar school of werk (mits geen zwaar lichamelijk werk).
- Zwemmen: de eerste 6 weken niet, daarna in overleg met de KNO-arts.
- Baden en douchen mag, evenals haren wassen, mits het oor niet nat wordt.
- De eerste 6 weken mag het oor van binnen niet nat worden.
- De eerste week voorzichtig zijn met persen en niezen (nies door de mond).
- 4 weken de neus niet snuiten, ophalen mag wel.
- Indien u een blaasinstrument bespeelt overleg dan met uw arts.
- NOOIT in het oor peuteren.
- Controle afspraak op de polikliniek 1 week na de operatie.

Controle-afspraak

Voor nacontrole is reeds een afspraak gemaakt, zie hiervoor uw afsprakenkaartje.

Wat te doen bij vragen of problemen?

Mochten er zich problemen voordoen, dan kunt u altijd bellen naar:

Dagelijks:

8.30 - 17.00 uur :	polikliniek KNO	040 - 286 4852
Na 17.00 uur :	S.E.H. (spoedeisende hulp), of de dienstdoende huisarts.	040 - 286 4834

Op de dag van de ingreep:

8.00 - 18.00 uur	: dagcentrum	040 - 286 4842
------------------	---------------------	-----------------------

Vrijdag is het dagcentrum geopend tot 17.00 uur.

St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop
Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven
Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

KNO049
01-18