



St. Anna Ziekenhuis



Leefregels na een stapedotomie

Anna. Liefde voor leven.

Leefregels na een stapedotomie

- De eerste week rust houden.
- Bij goed weer kunt u vrijwel direct naar buiten (in de schaduw).
- School of werk: na ongeveer een week (na de 1e controle op de polikliniek)
- Zwemmen: de eerste 6 weken niet, daarna in overleg met de KNO-arts.
- Fietsen: na 1 week.
- Sporten: de eerste 6 weken geen contactsporten. Hardlopen en fitness mag na 2 weken weer.
- Baden en douchen mag, evenals haren wassen, mits het oor niet nat wordt.
- De eerste 6 weken mag het oor niet nat worden.
- Er is geen speciaal dieet nodig na de operatie, ook geen extra medicijnen.
- De eerste 2 weken voorzichtig zijn met bukken, persen en niezen (niezen moet door de mond).
- NOOIT in het oor peuteren.
- 4 weken de neus niet snuiten, ophalen mag wel.
- Controle-afspraak op de polikliniek, 1 week na de operatie.

Controle-afspraak

Voor controle is reeds een afspraak gemaakt. Zie hiervoor uw afsprakenkaartje.

Wat te doen bij vragen of problemen

Mochten er zich problemen voordoen, dan kunt u telefonisch contact opnemen met:

Dagelijks:

8.30 - 17.00 uur : **polikliniek KNO** **040 - 286 4852**

Na 17.00 uur : **S.E.H. (spoed eisende hulp),** **040 - 286 4834**
of de dienstdoende huisarts.

Op de dag van de ingreep:

7.00 - 20.00 uur : **dagcentrum** **040 - 286 4844**

St. Anna Ziekenhuis

Locatie Geldrop
Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

Locatie Eindhoven
Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

KNO052
09-16