



St. Anna Ziekenhuis

Orale Glucose Tolerantie Test bij volwassenen (OGTT)

WWW.ST-ANNA.NL



| bijzonder betrokken |

Wat is een orale glucose tolerantie test

Een OGTT wordt uitgevoerd wanneer er sprake is van verdenking op diabetes mellitus.

Diabetes melitus (suikerziekte) is een stofwisselingsziekte, die ontstaat wanneer de alvleesklier te weinig of helemaal geen insuline produceert. Insuline is nodig om het suikergehalte van het bloed omlaag te brengen. Als dat door een tekort aan insuline niet of onvoldoende gebeurt, blijft er teveel suiker in het bloed.

Door, na inname van een suikerdrankje, op een vastgesteld tijdstip de suiker (glucose) in bloed te meten, kan gekeken worden of er voldoende insuline aanwezig is om het suikergehalte te doen dalen.

Vorbereiding thuis

De avond voorafgaand aan het onderzoek mag u vanaf 22.00 uur niets meer eten. Een beetje water drinken mag wel.

Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd

U meldt zich, bij voorkeur om 8.00 uur, op het afnamelaboratorium, beganegrond, **routennummer 06**. Als u in het ziekenhuis bent opgenomen krijgt u het onderzoek op de afdeling. Eerst wordt er bloed afgenomen en daarna krijgt u een suikerdrankje te drinken. Na 120 minuten wordt opnieuw bloed afgenomen.

Gedurende het onderzoek is lichamelijke inspanning, roken, eten en drinken niet toegestaan. Het totale onderzoek duurt 2 uur en er zijn geen bijwerkingen te verwachten.

Samenvatting

- Met dit onderzoek wordt gekeken of u voldoende insuline maakt om de suikerwaarde normaal te houden.
- De avond voorafgaand aan het onderzoek moet u vanaf 22.00 u nuchter zijn.
- Er wordt 2 keer bloed afgenomen.
- Na de eerste bloedafname moet u een suikerdrankje te drinken.
- Na het suikerdrankje wordt u nog 1 keer geprikt.
- Tijdens het onderzoek is lichamelijke inspanning, roken, eten en drinken niet toegestaan.
- Het onderzoek duurt 2 uur.
- Geen bijwerkingen.

Heeft u nog vragen?

Deze brochure is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor kunt u alles nog eens rustig nalezen. Heeft u nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met het **laboratorium, telefoon: 040 - 286 4866**.

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelende specialist.



St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040-286 40 40

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

WWW.ST-ANNA.NL



**LAB013
04-15**