



St. Anna Ziekenhuis



Trombosedienst

Anna. Liefde voor leven.

Wat is trombose

Uw arts heeft u antistollingsmiddelen (Acenocoumarol of Fenprocoumon/Marcoumar) voorgeschreven. Deze medicijnen worden voorgeschreven ter voorkoming of ter behandeling van trombose in de aders, slagaders of hart. Maar wanneer is er sprake van trombose?

Trombose

Ons systeem van bloedstolling is bedoeld om overmatig bloedverlies bij verwondingen te voorkomen. Als het systeem in werking treedt zonder dat er sprake is van een bloeding, dan ontstaat in het bloedvat (ader of slagader) een bloedstolsel. Dit bloedstolsel wordt trombose genoemd. Door trombose kan het bloedvat geheel of gedeeltelijk worden afgesloten. Kort samengevat, trombose ontstaat als bloedstolling op het verkeerde moment en op de verkeerde plaats plaatsvindt.

Trombose kan ontstaan als de bloedvaten aan de binnenkant niet glad meer zijn (zoals bij slagaderverkalking), er sprake is van een onregelmatige bloedstroom (zoals bij hartritmestoornissen, langdurige bedrust of na een operatie) en/of een veranderende samenstelling van het bloed (bijvoorbeeld bij mensen die een tekort aan remmers van de bloedstolling hebben). Mensen met een geïmplanteerde kunstklep hebben ook een verhoogd risico op vorming van bloedstolsels. Vaak zijn er meerdere risicofactoren aanwezig die ervoor zorgen dat ergens in het lichaam trombose ontstaat.

Embolie

Wanneer (een stukje van) een stolsel van de vaatwand losraakt, wordt meegevoerd met de bloedstroom en vastloopt in een ader of een slagader is er sprake van een embolie. Voorbeelden zijn een longembolie en een herseninfarct (beroerte).

Meer informatie over de oorzaken en gevolgen van trombose en de bijkomende ziektebeelden kunt u vinden in de folder *'Informatie voor mensen met trombose'* van de Trombosestichting Nederland. Kijk ook op www.trombosestichting.nl.

Antistollingsmiddelen

Het opruimen van de trombose doet het lichaam grotendeels zelf. Om te zorgen dat het stolsel niet verder groeit en om herhaling te voorkomen zijn antistollingsmiddelen nodig. Antistollingsmiddelen verminderen de mogelijkheden van het bloed om te stollen en kunnen helpen om de kans op de vorming van een bloedstolsel te verminderen.

Regelmatige bloedcontrole

Het is belangrijk dat het stollingsremmend effect van de antistollingsmiddelen in uw bloed niet te groot is (want dan heeft u risico op bloedingen), maar ook niet te klein (vanwege het risico op een trombose). Daarom is regelmatige controle van uw bloed noodzakelijk. Deze controle wordt verzorgd door de trombosedienst.

Wat doet de trombosedienst

Meting INR door bloedafname

De trombosedienst draagt zorg voor de antistollingsbehandeling. Voor de antistollingsbehandeling is het noodzakelijk dat er regelmatig bloed wordt afgenomen voor onderzoek. Bij dit onderzoek kijkt de trombosedienst naar het stollingsremmend effect van de antistollingsmiddelen die u inneemt. Het resultaat van het antistollingsonderzoek wordt uitgedrukt in INR (International Normalized Ratio) en geeft de mate van antistolling aan. De INR moet binnen bepaalde streefwaarden liggen, afhankelijk van de indicatie waarvoor u antistollingsmiddelen gebruikt. Op uw doseringskalender, die u van de trombosedienst ontvangt, vindt u achter uw uitslag de streefwaarden (het instelgebied) die op u van toepassing zijn.

Vaststellen dosering

Aan de hand van de uitslag (de INR) wordt de dosering van uw antistollingsmiddel bepaald. Het aantal tabletten dat moet worden ingenomen, wordt per persoon en heel nauwkeurig vastgesteld. Op de dag van bloedafname, nadat de uitslag bekend is, kan de dosering veranderen. Dit komt doordat bij de controle is gebleken dat het antistollingseffect van uw bloed te groot is, of juist te klein. Dit betekent niet dat het beter of slechter met u gaat! De werking van antistollingsmiddelen kan veranderen door bijvoorbeeld effecten van andere medicijnen en ziekte. Soms is er echter geen aanwijsbare reden voor een afwijking in de uitslag.

Informatie over mogelijke invloeden op de antistollingsmiddelen kunt u vinden in de folder *'Informatie voor mensen met trombose'* van de Trombosestichting Nederland. Kijk ook op www.fnt.nl.

Doseringskalender

De dag na bloedafname ontvangt u per post een gele doseringskalender. Hierop staat vermeld hoeveel tabletten u per dag moet innemen voor een bepaalde periode. Tevens staat op deze doseringskalender uw volgende controledatum vermeld. Gooi de oude doseringskalender direct weg zodra u de nieuwe doseringskalender heeft ontvangen, dit om verwarring te voorkomen!

Neem bij uw volgende bloedafname de doseringskalender mee en vul de achterzijde hiervan in.

Het is belangrijk dat u de antistollingsmiddelen altijd inneemt volgens de laatste doseringskalender en op een vast tijdstip na 17.00 uur!

Bent u de doseringskalender kwijt en weet u uw dosering niet meer? Neem dan contact op met de trombosediens voor een nieuwe doseringskalender.

Bereikbaarheid

Zorg dat u op de dag van controle telefonisch bereikbaar bent tussen 15.00-16.30 uur. Als de dosering de dag van bloedafname wijzigt of als u geen dosering meer heeft, neemt de trombosedienst telefonisch contact met u op om de nieuwe dosering door te geven.

Digitaal logboek

Als u over internet beschikt en een e-mailadres heeft, is er de mogelijkheid om via een digitaal logboek uw dossier in te zien. In het digitaal logboek kunt u uw uitslagen en doseringen vinden. U blijft echter wel een doseringskalender ontvangen per post. Neem contact op met de trombosedienst voor meer informatie over het digitaal logboek.

Waar en wanneer kunt u bloed laten afnemen

U kunt bloed laten afnemen op de bloedafnamelocatie van het St. Anna Ziekenhuis (route 6) of op een externe bloedafnamelocatie bij u in de buurt. De plaats waar u zich laat prikken wordt altijd in overleg met u bepaald. Actuele openingstijden van de bloedafnamelocaties vindt u op de website www.st-anna.nl bij 'bloedafname'.

Bij een medische indicatie bestaat de mogelijkheid dat de trombosedienst bij u aan huis komt prikken. In dit geval dient de (huis)arts de noodzaak van het thuis prikken aan de trombosedienst door te geven.

BELANGRIJK

Afspraak bloedafname

Uw controle uitslagen worden altijd dezelfde dag beoordeeld door de doserend arts van de trombosedienst. **Daarom is het van groot belang dat u zich houdt aan de controleafspraak zoals vermeld op uw doseringskalender.** Neem contact op met de trombosedienst als u verhinderd bent voor het maken van een nieuwe controleafspraak.

TIP: U kunt altijd op de bloedafnamelocatie van het St. Anna Ziekenhuis laten prikken op werkdagen tussen 7.30 en 12.00 uur.

Zelfmeting

Onder bepaalde voorwaarden kunt u gebruik maken van het zelfmanagement. Met een zelfmeetapparaat kunt u zelf de INR bepalen door middel van een vingerprik en leert u zelf te doseren.

Lees hier meer over in de folder *'Bloedverdunners? Ik bepaal het zelf!'*

Wat te doen als u minder of meer tabletten heeft ingenomen

- Als u vergeten bent uw tabletten in te nemen, ga dan de volgende dag gewoon verder met uw schema. Meld de volgende dag bij de trombosedienst dat u vergeten bent in te nemen. Neem de vergeten tabletten **NIET** de volgende dag extra in. Dat kan bloedingen veroorzaken.
- Als u teveel tabletten heeft ingenomen, ga dan de volgende dag gewoon verder met uw schema. Meld de volgende dag bij de trombosedienst hoeveel u teveel heeft ingenomen.

Welke complicaties kunnen voorkomen

Door het gebruik van antistollingsmiddelen stolt uw bloed minder snel bij verwondingen. U bent daardoor gevoeliger voor het ontstaan van bloedingen, zoals bloedneuzen en blauwe plekken.

Heeft u grote, spontane blauwe plekken? Meld dit dan aan de trombosedienst, telefonisch of door de achterkant van de doseringsbrief in te vullen.

Neem contact op met uw huisarts en daarna met de trombosedienst als er sprake is van een bloeding (bijvoorbeeld als u last heeft van felrode urine, rooddoorlopen ogen of als u bloed ophoest).

Wat te doen als u op vakantie gaat

Informeer uw trombosedienst tijdig als u op vakantie gaat. Dit kunt u invullen op de achterkant van uw doseringskalender en afgeven aan de laborante als u geprikt wordt of geef uw vakantie telefonisch door. U krijgt dan enkele dagen voor vertrek een vakantiebrief toegestuurd in de taal van het land waar u heen gaat. Neem deze brief mee naar uw vakantieadres voor als u daar (onverwachts) moet prikken.

Belangrijke informatie

De Trombosedienst Geldrop is op werkdagen telefonisch bereikbaar tussen 8.30-16.30 uur via telefoonnummer 040 - 286 4060. Uitsluitend voor spoedgevallen zijn wij ook buiten kantooruren bereikbaar.

- **Neem uw antistollingsmiddelen altijd in volgens de laatste doseringskalender en op een vast tijdstip na 17.00 u. Kruis direct na inname de dosis door op de kalender. Zo voorkomt u vergissingen.**
- **Houd u altijd aan de controleafspraak met de trombosedienst en neem contact op als u verhinderd bent.**
- **Neem contact op met de trombosedienst bij hoge koorts, langdurig braken en/of diarree.**
- **Meld minimaal 1 week van tevoren als u een (poli)klinische ingreep moet ondergaan, of als u tanden en/of kiezen moet laten trekken.**
- **Waarschuw de trombosedienst en de huisarts bij ongevallen en bloedingen.**
- **Geef de trombosedienst elke medicijnwijziging door (start- en stopdatum), ook van zelfgekochte medicijnen, uiterlijk op de volgende werkdag, tenzij de apotheek aangeeft dat dit door hen verzorgd wordt.**
- **Neem geen aspirine of soortgelijke pijnstillers. Paracetamol mag u wel gebruiken.**
- **Waarschuw de trombosedienst wanneer u in een ziekenhuis wordt opgenomen. Informeer bij ontslag of u opnieuw bent aangemeld bij de trombosedienst en of uw laatste INR-uitslag, dosering en reden van opname zijn doorgegeven.**
- **Eet gevarieerd en beperk uw alcoholconsumptie tot maximaal 1 of 2 consumpties per dag.**
- **Informeer uw trombosedienst tijdig als u op vakantie gaat.**

-
- Informeer de trombosedienst als u van uw behandelend arts mag stoppen met de antistollingsmiddelen.
 - De trombosedienst heeft een klachtenreglement. Informatie hierover kunt u vinden op www.st-anna.nl
 - Als u in verwachting bent of in verwachting wilt raken, geef dan aan de verloskundige of gynaecoloog door dat u onder behandeling bent van de trombosedienst.
 - U mag gerust gaan zwemmen, naar de sauna of gaan sporten. Het is echter verstandig om blessuregevoelige sporten te vermijden. Wees extra alert bij stoot- en valpartijen, vooral indien deze gepaard gaan met hoofdletsel.

**ZORG DAT U OP DE DAG VAN CONTROLE TELEFONISCH
BEREIKBAAR BENT TUSSEN 15.00 EN 16.30 UUR!**

Heeft u nog vragen?

Uitgebreide informatie vindt u ook in de folder 'Informatie voor mensen met trombose' van de Trombosesstichting Nederland.

Voor vragen kunt u terecht bij de Trombosedienst Geldrop van het St. Anna Ziekenhuis op werkdagen van 8.30 uur tot 16.30 uur, **telefoonnummer 040 - 286 4060.**

Kijk ook op:

www.trombosesstichting.nl

www.fnt.nl

www.trombosedienst-stanna.nl

Privacy

In verband met uw behandeling legt de trombosedienst medische en administratieve gegevens van u vast. De trombosedienst gaat uiterst zorgvuldig met uw gegevens om. Alleen behandelend artsen en medewerkers van de trombosedienst hebben inzage in uw gegevens. Voor deze medewerkers geldt uiteraard een geheimhoudingsplicht.

Op alle locaties streven wij ernaar om bij bloedafname uw privacy zoveel mogelijk te waarborgen. Mocht de privacy die wij u bieden niet aan uw wensen voldoen, dan kunt u terecht op onze hoofdlocatie, de poli bloedafname van het St. Anna Ziekenhuis (route 6). Als u zich meldt, geeft u dan aan dat u meer privacy wenst. Uw bloedafname zal dan plaats vinden in een eigen cabine.

Doorgeven medische gegevens aan derden

De trombosedienst verstrekt alleen gegevens aan andere zorgpartners als dat nodig is voor een goede zorgverlening, bijvoorbeeld aan uw huisarts of tandarts, uw specialist/behandelaar, uw apotheek of andere zorgverleners. Heeft u hier bezwaar tegen dan dient u dit schriftelijk kenbaar te maken aan de trombosedienst.

Aanvullende informatie met betrekking tot uw rechten en plichten kunt u vinden in de folder 'Rechten en plichten als patiënt' op de website van het St. Anna Ziekenhuis: www.st-anna.nl/patientenfolders.

Heeft u een klacht

Als u niet tevreden bent over uw behandeling bij de Trombosedienst Geldrop, kunt u schriftelijk een klacht indienen. Hiervoor liggen klachtenformulieren op de bloedafnamelocatie in het St. Anna Ziekenhuis en op de externe bloedafnamelocaties. Ook via onze website kunt u digitaal een klacht indienen: www.st-anna.nl/klachten.

St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop
Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven
Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

LAB020
10-16