



St. Anna Ziekenhuis



Urineonderzoek

Verzamelen van 24 uurs urine

Anna. Liefde voor leven.

Wat is 24 uurs urine

24 uurs urine is alle urine die gedurende een periode van 24 uur geproduceerd wordt. In urine kan een groot aantal stoffen worden gemeten die door de nieren worden uitgescheiden. De concentratie van deze stoffen kan informatie verschaffen over zeer uiteenlopende ziektebeelden. Daarom wordt er regelmatig onderzoek verricht in urine. Omdat de concentratie van veel stoffen niet in elke portie gelijk is, is het in een aantal gevallen belangrijk om urine te verzamelen over een periode van 24 uur. De concentratie **per dag** van deze stoffen is namelijk meestal wel gelijk op verschillende dagen en geeft daarom vaak betere informatie dan een enkele portie urine.

Werkwijze verzamelen van 24 uurs urine

U begint met verzamelen op het moment na uitplassen.
Bijvoorbeeld: U plast om 8.00 uur uit; deze urine doet u weg.
Alle volgende urine verzamelt u **tot en met de volgende morgen 8.00 uur**.
U plast de volgende morgen dus om 8.00 uur uit. Deze urine doet u ook in de fles, zodat er ook écht gedurende 24 uur urine verzameld is.

Tip voor het verzamelen van de urine

Gebruik een kan met een schenktoot of eventueel een trechter zodat er geen urine verloren gaat bij het in de fles gieten.

Inleveren urine

De fles zo spoedig mogelijk, maar uiterlijk binnen 24 uur afgeven bij het afnamelaboratorium op de begane grond of op één van de afnamelocaties van de St. Anna Zorggroep. Inleveren in het **ziekenhuis** kan alléén tijdens de openingstijden van het afnamelaboratorium:
maandag, dinsdag en woensdag van 07.30 – 17.30 uur,

donderdag van 07.30 – 19.00 uur,
vrijdag van 07.30 – 16.30 uur,
zaterdag van 09.30 – 11.30 uur.

Vorbereiding

De voorbereiding voor het verzamelen van 24 uurs urine verschilt voor de diverse onderzoeken. Hieronder beschrijven wij per onderzoek de voorbereiding. Aangekruist is welk onderzoek voor u van toepassing is.

24 uurs urine

Er is geen speciale voorbereiding nodig voor het verzamelen van de urine.

24 uurs urine voor onderzoek op histaminemetabolieten

Vorbereiding vorens urine te verzamelen

Vanaf 24 uur voorafgaande aan het verzamelen en tijdens het verzamelen van de urine mag u de volgende voedingsmiddelen niet gebruiken:

- yoghurt
- zuurkool
- vis uit blik
- wijn
- spinazie
- aubergine

U krijgt op het laboratorium een fles mee, waarin zich een geringe hoeveelheid vloeistof bevindt. Deze vloeistof mag niet uit de fles worden gespoeld. Houd de fles tijdens vervoer goed gesloten.

Let op:

- **Niet rechtstreeks in de fles urineren.**
- **Buiten bereik van kinderen houden.**
- **Tijdens het verzamelen van de urine, de fles gekoeld bewaren.**

24 uren urine voor onderzoek op 5-HIAA

Vorbereiding alvorens urine te verzamelen

Vanaf 3 dagen voorafgaande aan het verzamelen en tijdens het verzamelen van de urine mag u de volgende producten niet gebruiken:

Voeding

- ananas
- aubergine
- banaan
- schimmelkaas en oude kaas
- kiwi
- tomaten (ook tomatensap / tomatensoep)
- pruimen
- noten, met name walnoten
- avocado

Medicatie

- hoestdranken
- medicatie: paracetamol

U krijgt op het laboratorium een fles mee, waarin zich een geringe hoeveelheid vloeistof bevindt. Deze vloeistof mag niet uit de fles worden gespoeld. Houd de fles tijdens vervoer goed gesloten.

Let op:

- **Niet rechtstreeks in de fles urineren, de fles bevat een bijtende conserveringsvloeistof.**
- **Buiten bereik van kinderen houden.**
- **Tijdens het verzamelen van de urine, de fles gekoeld bewaren.**

Heeft u nog vragen?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop.

Heeft u nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met het **laboratorium, telefoon: 040 - 286 4866**.

St. Anna Ziekenhuis

Locatie Geldrop

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

Locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

**LAB021
01-19**