



*St. Anna Ziekenhuis*

# Vetbalans

[WWW.ST-ANNA.NL](http://WWW.ST-ANNA.NL)



ONDERDEEL VAN  
ST. ANNA  
ZORGGROEP

| bijzonder betrokken |

---

## **Wat is een vetbalans**

Een vetbalans is een onderzoek om na te gaan of de vertering en opname van het vet in orde is.

Vet wordt verteerd door stoffen uit de gal en de alveesklier. Een deel van de vetten wordt via de dunne darm opgenomen. De overige vetten komen niet direct in bloed zoals de andere voedingsstoffen, maar gaan via de lymfevaten het lichaam in.

Slecht functionerende gal, alveesklier of dunne darm veroorzaakt een te geringe vetopname. Als gevolg hiervan blijft er teveel vet achter in de ontlasting.

## **Dieet**

Gedurende vijf dagen gebruikt u het dieet, zoals beschreven in de folder 'Vetconstant dieet'.

Het dieet bevat per dag steeds dezelfde hoeveelheid vet (70 of 100 gr / dag).

Voor een betrouwbare uitslag van het onderzoek is het noodzakelijk dat u zich aan het dieet houdt.

Geneesmiddelen kunt u gewoon gebruiken.

## **Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd**

Op dag 1 t/m 5 gebruikt u het voorgeschreven dieet.

Vanaf dag 3 begint u ook met het verzamelen van alle ontlasting in het daarvoor bestemde emmertje.

Na de laatste portie ontlasting op de dag 5 levert u het emmertje in op het afnamelaboratorium. Dit is poli nummer 6.

Op het bijgeleverde etiket noteert u de datum en tijd van de eerste en de laatste portie ontlasting.

---

## Duur van het onderzoek

Het totale onderzoek duurt 5 dagen.

## Bijwerkingen

Geen

## Samenvatting

- Met dit onderzoek wordt de vertering en opname van het vet gecontroleerd.
- Dag 1 t/m dag 5 volgt u een vetconstant dieet (70 of 100 gr/dag).
- Dag 3 t/m dag 5 verzamelt u alle ontlasting in het daarvoor bestemde emmertje.
- Na de laatste ontlasting op dag 5 kan het emmertje worden ingeleverd.
- Het onderzoek duurt 5 dagen.

## Heeft u nog vragen?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor kunt u alles nog eens rustig nalezen. Heeft u nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met het **laboratorium, telefoon: 040-286 4866**. Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelende specialist.



**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**

Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040-286 40 40

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting:  
[patiëntenvoorlichting@st-anna.nl](mailto:patiëntenvoorlichting@st-anna.nl)

**[WWW.ST-ANNA.NL](http://WWW.ST-ANNA.NL)**



**LAB022**  
**06-16**