

Annakeur
Uw glucosemeter, onze zorg

Meten is weten

Controle van de bloedglucosespiegel is een belangrijk onderdeel in het dagelijks leven van een diabeet. U wilt eigenlijk maar één ding: zo normaal mogelijke bloedglucosewaarden. Zelfcontrole is een goede manier om na te gaan hoe het lichaam reageert op verschillende zaken zoals voedsel, sporten, medicijnen, stress, ziekte, etc.

U moet dan wel blind kunnen vertrouwen op de uitslag die uw meter geeft. Een betrouwbare meter voorzien van Annakeur helpt u op de juiste weg. Maar ook bij het gebruik van een betrouwbare meter is het van het grootste belang dat de meting van de bloedglucose op de juiste manier wordt uitgevoerd.

Vertrouwen op de uitslag

Voor Annakeur werken uw diabetesverpleegkundige, de diabetesdienst en het klinisch laboratorium van het St. Anna Ziekenhuis nauw samen. Wij streven er naar u een meter aan te bieden waar u zonder twijfel op de uitslag kunt vertrouwen.

Wij bieden u:

- een uitvoerig geteste meter die voldoet aan onze kwaliteitseisen.
- een uitgebreide instructie voor het gebruik van uw meter.
- Een jaarlijkse metercontrole volgens onze kwaliteitsnormen. U ontvangt de resultaten van de metercontrole.
- bij problemen met uw meter indien nodig een vervangende meter.
- de mogelijkheid om altijd telefonisch uw vragen te stellen.

Gegarandeerde kwaliteit

Op de markt zijn veel glucosemeters. De kwaliteit van de meters is niet altijd hetzelfde. Om verzekerd te zijn van een kwalitatief goede meter zijn er voor Annakeur kwaliteitseisen opgesteld. Aan deze eisen moet de meter voldoen om het predikaat Annakeur te krijgen. De markt staat niet stil en daarom wordt een aantal keer per jaar gekeken of de nieuwe meters op de markt voldoen aan onze eisen en het Annakeur-merk mogen dragen.

Onze eisen zijn:

- De meter moet eenvoudig zijn in het gebruik en geen aanleiding geven tot fouten.
- De uitslag moet vergelijkbaar zijn met de laboratoriummethode.
- Stoffen die de meting kunnen beïnvloeden zoals bijvoorbeeld paracetamol en vitamine C mogen geen grote invloed hebben op de uitslag.

Duidelijke instructie voor de juiste meting

U ontvangt bij het in gebruik nemen van een (nieuwe) meter een duidelijke instructie. In deze instructie wordt u verteld hoe de glucosemeter werkt en wat u moet doen om op de juiste manier een meting te doen. Bij de controlemomenten kijken we met u mee, zodat wij en u er zeker van zijn dat u ook na enige tijd nog op de juiste manier meet.

Belangrijke aandachtspunten voor een juiste meting zijn:

- Was en droog uw handen grondig.
- Niet stuwen.
- Bewaar de strips op de juiste wijze en let op houdbaarheid.
- Controleer de codering, indien relevant.
- Controleer of de meter niet verontreinigd is.

Controle van uw meter

Uw meter kan jaarlijks ter controle worden aangeboden. Bij deze controles vergelijken we uw meter met de laboratoriummethode. Voor de controle kunt u zonder afspraak terecht op het afnamelaboratorium van het St. Anna Ziekenhuis of op de buitenpoliklinieken bij u in de buurt. In Eindhoven, locatie Antoon Coolenlaan, kan geen metercontrole worden gedaan.

Tip: Combineer dit met uw jaarlijkse controle.

Komt u via de diabetesdienst of de diabetespoli, dan kunt u de meter ter controle aanbieden in combinatie met de jaarlijkse controle.

Als uw meter te veel afwijkt, dan wordt samen met de diabetesdienst of de diabetesverpleegkundige naar een passende oplossing gezocht.

Meer informatie

Heeft u vragen, dan kunt u terecht bij:

- uw diabetesverpleegkundige **040 - 286 4020** of
- de diabetesdienst **040 - 286 4499** of
- het klinisch laboratorium **040 - 286 4866**.

Website

Voor meer informatie en voor een controlelijst van de glucosemeters met Annakeur kunt u terecht op onze website **www.st-anna.nl**.
Voer 'Annakeur' in bij de zoekfunctie.

St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop

Bogardelind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

LAB029
10-17