



*St. Anna Ziekenhuis*

## Korte dexamethasontest

[WWW.ST-ANNA.NL](http://WWW.ST-ANNA.NL)



| bijzonder betrokken |

---

## **Inleiding**

Uw behandelend specialist heeft met u afgesproken dat u een korte dexamethasontest zult ondergaan. In deze folder geven wij u meer informatie over dit onderwerp.

## **Wat is een korte dexamethasontest**

Dit onderzoek dient om te bepalen of uw bijniere te veel cortisol produceren.

Cortisol is een hormoon dat ervoor zorgt dat de bloeddruk en het bloedsuikergehalte op peil blijven. Het gehalte aan cortisol in het bloed is niet constant. 's Ochtends is het cortisolgehalte hoog en 's nachts is het laag. Dexamethason, een stofje dat lijkt op cortisol, dat u in moet nemen zorgt ervoor dat de cortisolproductie door de bijniere tijdelijk wordt onderdrukt.

Medicijnen kunnen de uitslag van de test beïnvloeden. Uw behandelend arts adviseert u over uw medicijngebruik.

## **Vorbereiding thuis**

Innemen van de dexamethason.

## **Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd**

Om 23.00 u neemt u de dexamethason in (1 tabletje van 1 mg of 2 tabletjes van 0.5 mg).

De volgende ochtend komt u tussen 8.00 u en 9.00 u naar het afnamelaboratorium poli nummer 6.

Daar wordt vervolgens bloed afgenomen. Het is belangrijk dat u zich aan dit tijdstip houdt.

---

Hierna kunt u weer naar huis. U hoeft voor deze bloedafname niet nuchter te zijn.

Als met u de korte dexamethasontest in combinatie met een cortisol dagritme is afgesproken, dient u eerst het cortisol dagritme te laten bepalen. Na de laatste bloedafname van 22.00 u neemt u dan om 23.00 u de dexamethason in.

### **Duur van het onderzoek**

Het totale onderzoek duurt 9 uur.

### **Bijwerkingen**

Geen.

### **Samenvatting**

- Met dit onderzoek wordt gekeken of uw bijniere te veel cortisol maken.
- Om 23.00 u neemt u de dexamethason in.
- De volgende ochtend komt u tussen 8.00 u en 9.00 u bloedprikken op het afnamelaboratorium.
- U hoeft voor deze afname niet nuchter te zijn.
- Het onderzoek duurt 9 uur.

### **Heeft u nog vragen?**

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor kunt u alles nog eens rustig nalezen. Heeft u nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met het **laboratorium, telefoon: 040-286 4866.**

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelende specialist.



**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**

Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040-286 40 40

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting:  
[patiëntenvoorlichting@st-anna.nl](mailto:patiëntenvoorlichting@st-anna.nl)

**[WWW.ST-ANNA.NL](http://WWW.ST-ANNA.NL)**



**LAB035  
02-16**