



St. Anna Ziekenhuis



Pterygium en Pinguecula

Anna. Liefde voor leven.

In deze folder leest u meer over een Pterygium en Pinguecula.

Pterygium

Wat is een Pterygium

Pterygium is Grieks voor 'vleugel' (meervoud: pterygia). Hiervan is sprake wanneer het bindvlies (de conjunctiva) dat het wit van het oog bedekt, in een driehoekige vorm in en over het hoornvlies (het heldere venster aan de voorkant van het oog) gaat groeien. Meestal groeit een pterygium vanuit de neuszijde van de oogbol over het hoornvlies (Zie figuur 1).

Het betreft een groeiend weefsel. Bij de behandeling vindt ook bestraling plaatsvindt. Pterygium is echter géén kwaadaardige aandoening.



Figuur 1. Pterygium

Oorzaak

Langdurige blootstelling aan ultraviolette straling (uit het zonlicht) en chronische irritatie van de ogen in een stoffige en droge omgeving, zoals bij langdurig verblijf in een zonnig en warm klimaat, leiden tot een grotere kans op het groeien van een pterygium. Een pterygium wordt ook vaker gezien bij mensen die veel in de open lucht hebben gewerkt.

Een enkele keer is een pterygium een gevolg van ontstekingen aan het hoornvlies en/of de harde oogrok (sclera).

Verschijnselen

In de meeste gevallen heeft men geen last van het pterygium.

- Soms is sprake van een chronische irritatie en wordt het oog rood ter plaatse van het pterygium.
- De in- en overgroei van het hoornvlies kan resulteren in een veranderde cylindersterkte van de bril en verminderd zicht.
- Als het pterygium zo groot is dat het voor de pupilopening is gegroeid zal het zicht ook verminderd zijn.
- Af en toe treedt er dubbelzien op door een pterygium.

Behandeling

Als het oog geïrriteerd is geraakt (door zonlicht, wrijven, zwemmen etc. of ontsteking van het pterygium), kan het nodig zijn te behandelen met kunsttranen of ontstekingsremmende druppels.

Bij groei over het hoornvlies met toenemende cylindersterkte, toenemende irritatie ondanks druppels en zeker bij groei naar de pupilrand toe is het belangrijk het pterygium operatief te verwijderen.

Meestal wordt bij de verwijdering van het pterygium één van de volgende aanvullende behandelingen toegepast omdat dit de terugkeer van het pterygium voorkomt.

Aanvullende behandeling tijdens de operatie:

- Een transplantaat van bindvlies van het zelfde oog naar het operatiegebied;
- toediening van littekenremmers in het operatiegebied;
- een lamellair hoornvlies-transplantaat.

Aanvullende behandeling na de operatie:

- geven van littekenremmers in druppelvorm;
- in een aantal ziekenhuizen wordt bestraling toegepast. Vanuit het St. Anna Ziekenhuis maken wij voor u hiervoor een afspraak in het Catharina Ziekenhuis.

De operatie vindt meestal onder plaatselijke verdoving plaats in dagbehandeling.

Ondanks deze aanvullende behandelingen kan in een enkel geval het pterygium toch weer terugkomen.

Na de operatie

Na de operatie zal het oog een tijd lang pijnlijker zijn en/of het gevoel geven dat er veel zand in zit. Hiervoor kunnen pijnstillers nodig zijn. Ook schrijft de oogarts meestal oogzalf voor om de klachten te verminderen en ter genezing van het operatiegebied.

De pijn moet in de loop van een aantal dagen of weken afnemen.

Enige roodheid ter plaatse waar het pterygium zich voorheen bevond, is normaal en in het algemeen een goed teken.

Toename van pijnklachten na de operatie of pussige uitvloed uit het oog is echter een reden om contact op te nemen met uw oogarts of haar/zijn waarnemer. Dit kan via de polikliniek oogheelkunde:

telefoon: 040 - 286 4825.

Pinguecula

Wat is een pinguecula

Pinguecula is Latijn voor 'vetbolletje'. Het is een witgele zwelling in het bindvlies van het oog aan de neuszijde (vaker dan aan de slaapzijde) van de oogbol. Het is in feite geen opeenhoping van vet maar van eiwit (zie figuur 2).

Het komt bij een groot deel van de bevolking voor, vaker naarmate men ouder wordt, en meer bij personen die veel buiten zijn (geweest). Het is een goedaardige verandering van het bindvlies. Er vindt geen ingroei in het hoornvlies plaats zoals bij een Pterygium.



Figuur 2. Pinguecula

Oorzaak

Een combinatie van veroudering en blootstelling aan ultraviolette straling (zonlicht, lassen).

Behandeling

Behandeling is niet nodig, behalve bij irritatie. In dat geval worden vaak kunsttranen of ooggel voorgeschreven.

Een enkele keer is er sprake van een lokale ontsteking; dan kunnen antibiotica en/of ontstekingsremmende oogdruppels voorgeschreven worden. Operatieve verwijdering is maar zelden zinvol.

Hebt u nog vragen

Deze folder is niet bedoeld als vervanging voor mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Heeft u nog vragen over de ingreep, neemt u dan gerust contact op met de polikliniek oogheelkunde, **telefoon: 040 - 286 4825**.

Deze folder is tot stand gekomen onder redactie van de commissie Patiëntenvoorlichting van het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (NOG) 2010 (www.oogheelkunde.org)

St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop
Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven
Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

**OOG011
12-17**